

# ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

## PHYSIOTHERAPEUTIC PERFORMANCE IN PRIMARY CARE

ADRIANA DA SILVA **ATAIDE**<sup>1\*</sup>, SARA ROSA DE SOUSA **ANDRADE**<sup>2</sup>, LUIZ FERNANDO MARTINS DE **SOUZA FILHO**<sup>3</sup>, NARA LÍGIA LEÃO **CASA**<sup>3</sup>, ANA KAROLINA RODRIGUES **AIRES**<sup>3</sup>, MARCELO WATANABE DE **MATOS**<sup>3</sup>, JORDANA BATISTA DA SILVA **LIMA**<sup>4</sup>, FABRICIO GALDINO **MAGALHÃES**<sup>2</sup>, LUCAS NOJOSA **OLIVEIRA**<sup>2</sup>, MARCELO JOTA RODRIGUES DA **SILVA**<sup>3</sup>.

1. Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio de Sá de Goiás; 2. Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás; 3. Docente do curso Fisioterapia da Faculdade Estácio de Sá de Goiás; 4. Fisioterapeuta pela Faculdade Estácio de Sá de Goiás.

Av. Goiás, 2151 - St. Central, Goiânia-GO, Brasil. CEP: 74063300. [adriannalucenna13@gmail.com](mailto:adriannalucenna13@gmail.com)

Recebido em 12/04/2021. Aceito para publicação em 01/06/2021

### RESUMO

**Introdução:** O fisioterapeuta na atenção primária à saúde proporciona aos pacientes qualidade de vida e bem-estar através de atividades realizadas para promoção, prevenção, tratamento e reabilitação da saúde do indivíduo família e comunidade. **Objetivo:** Analisar a atuação do fisioterapeuta frente a atenção primária à saúde. **Métodos:** Estudo bibliográfico, descritivo e exploratório, onde foram realizadas buscas no banco de dados da Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Os Critérios de inclusão:** foram artigos publicados entre os anos de 2010 a 2020, que descrevem a atuação do fisioterapeuta na atenção primária à saúde, mostrar o atual cenário da Fisioterapia; estar publicado em bases de dados indexadas; estarem nos idiomas português, espanhol ou inglês. **Os Critérios de exclusão:** não estar disponível na íntegra; tema direcionado para alta complexidade e viabilidade. **Resultados:** Mostraram resultados confirmativos aos benefícios que as atividades do fisioterapeuta na atenção primária a saúde concede aos usuários. **Considerações finais:** Diante dos expostos a atuação do fisioterapeuta na atenção primária à saúde é de grande relevância uma vez que trabalha de maneira efetiva, tendo visibilidade através do Núcleo de Apoio a Saúde da Família, mostrando resultados positivos, trazendo benefícios para a população e promovendo a melhora nas condições de saúde, no entanto sua inserção trata-se de um processo em edificação onde ainda existem algumas barreiras.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia; Estratégia Saúde da Família; Atenção Primária; Saúde Coletiva; Atenção Básica.

### ABSTRACT

**Introduction:** The physiotherapist in primary health care offers patients quality of life and well-being through activities carried out to promote, prevent, treat and rehabilitate the health of the individual family and community. **Objective:** To analyze the physiotherapist's performance in relation to primary health care. **Methods:**

**Bibliographic, descriptive and exploratory study, where searches were performed in the database of the Virtual Health Library (VHL) Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Inclusion Criteria:** those published between 2010 and 2020 were published, which describe the role of the physiotherapist in primary health care, showing the current scenario of Physiotherapy; be published in indexed databases; be in Portuguese, Spanish or English. **Exclusion criteria:** not being available in full; theme aimed at high complexity and viability. **Results:** They showed results confirming the benefits that the physical therapist's activities in primary health care afforded to users. **Final considerations:** In view of the exposed, the physiotherapist's performance in primary health care is great since he works effectively, having visibility through the Family Health Support Center, showing positive results, bringing benefits to the population and promoting the improves the quality of life, however its insertion is a building process where there are still some barriers.

**KEYWORDS:** Physiotherapy; Family Health Strategy; Primary attention; Collective Health; Basic Attention.

### 1. INTRODUÇÃO

Desde o ano de 1920 no Brasil, vem sendo formuladas várias tentativas de organização da Atenção Primária à Saúde (APS), tendo em 1978 a publicação da Declaração de Alma Ata, sendo considerado um grande feito na história da Saúde (ARANTES et al., 2016).

E os benefícios que são amparados pela APS de qualidade merecem e tem reconhecimento internacionalmente, para que seja fortalecida e alicerçada em três componentes primordiais, são eles, o acesso universal, indissociabilidade da saúde do desenvolvimento econômico-social e a participação social (GIOVANELLA, 2018).

Já em 1994 o Ministério da Saúde disponibilizando os primeiros atendimentos em saúde, garantidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS) SANTOS et al., (2017), passando a se chamar Estratégia Saúde da Família (ESF), para reorganizar o sistema de maneira ampla e buscando atender todas as necessidades de uma

determinada população, centrando então, não só indivíduo, mas na família e comunidade de maneira geral (FERRETI et al., 2015).

Utilizando de vários profissionais para uma melhor promoção da saúde, protegendo a comunidade com medidas de prevenção, diagnosticando, tratando e reabilitando para que todos tenham uma melhor manutenção e qualidade de vida tornando assim as ações da Atenção Primária a Saúde (APS) de suma importância na prestação desses serviços de saúde e com isso, as pesquisas mostram que o SUS, vem atingindo aproximadamente 80% da população (CARVALHO et al., 2018).

Em 1997 o SUS reorganizou a ESF, proporcionando ao Fisioterapeuta através da Portaria 154/GM de 24 de janeiro de 2008, que criou o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) OLIVEIRA et al., (2012), dando oportunidades de ampliar no âmbito teórico e prático de maneira a realizar ações e contribuir para APS (TAVARES. et al. 2018).

Atuando de forma coletiva, com orientação para a população de diversas patologias, atendimentos domiciliares direcionados como prevenção de lesões por pressão com a prática de exercícios adequados e necessários BRAGHINI et al, (2017), como cuidados aos idosos, atividades físicas grupais e educacionais, e essa adesão à determinadas práticas, beneficiam de modo geral e melhoram a vida familiar e comunitária, assim os profissionais contribuem não apenas só para a reabilitação, mas visam a melhoria da coletividade,

identificando várias necessidades do indivíduo, criando vínculos entre eles e a equipe multidisciplinar (MORAIS et al., 2017).

Este estudo tem como objetivo analisar à atuação do Fisioterapeuta frente a APS.

## 2. MÉTODOS

Trata-se de um estudo bibliográfico, descritivo e exploratório, onde foram realizadas buscas no banco de dados da *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

Foram utilizados os descritores (DECS): Fisioterapia; Estratégia Saúde da Família; Atenção Primária; Saúde Coletiva; Atenção Básica.

Os Critérios de inclusão: foram artigos publicados entre os anos de 2010 a 2020, que descrevem á atuação do fisioterapeuta na APS mostrar o atual cenário da Fisioterapia; estar publicado em bases de dados indexadas; estarem nos idiomas português, espanhol ou inglês. Os Critérios de exclusão: não estar disponível na íntegra; tema direcionado para alta complexidade e viabilidade.

## 3. RESULTADOS

Ao final foram selecionados 9 artigos no presente estudo que compõem o tópico resultado apresentados no quadro a seguir.

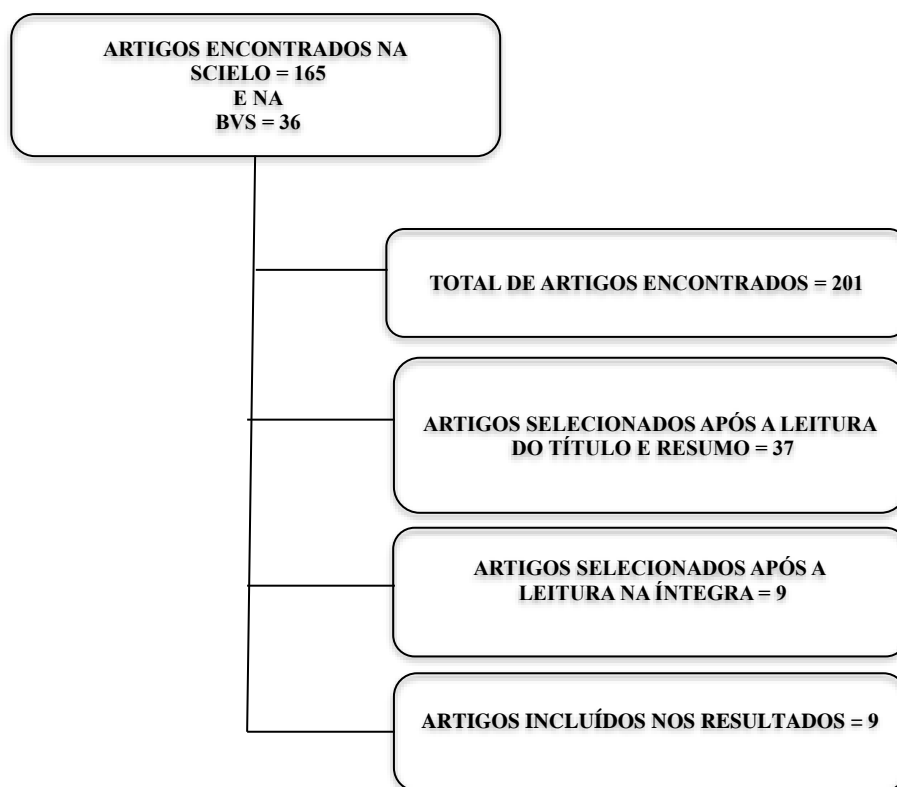


Figura 1 - Fluxograma da seleção dos artigos após utilização dos filtros. Fonte: autores (2020)

Para melhor visualizar e compreender os estudos da Atuação do fisioterapeuta na APS foi elaborada a tabela 1.

**Tabela 1-** Metodologia; objetivo e avaliação realizada nos estudos.

AUTOR/ ANO	METODOLOGIA	OBJETIVO	AVALIAÇÃO
RIBEIRO; SOARES (2015)	Estudo qualitativo realizado com secretários de saúde;	Identificar como acontece a inclusão do fisioterapeuta na AB e a visão dos gestores sobre o papel e a inserção deste profissional;	Questionários sobre a estrutura da atenção pública em Fisioterapia existentes nos municípios;
MORAIS et al., (2017)	Estudo qualitativo descritivo de natureza bibliográfica;	Conhecer a atuação do fisioterapeuta na APS, descrever a opinião do cidadão a respeito da atuação do fisioterapeuta na APS, e suas ações desenvolvidas pelos fisioterapeutas na AP;	Delimitação do tema de maneira sistemática e ordenada, que contribua para o aprofundamento do conhecimento;
FERRETTI et al., (2015)	Estudo qualitativo com 60 usuários de um centro de saúde da família em uma cidade no oeste de Santa Catarina;	Saber como o usuário percebe a necessidade de fisioterapeuta na ESF;	Coletar dados nas residências dos usuários a respeito da necessidade de incluir esse profissional na equipe da ESF, os dados foram analisados por meio da análise de conteúdo temática;
NASCIMENT O; INACIO (2015)	Estudo de revisão sistemática.	O foco está centrado na busca dos achados na literatura que retratem a atuação da Fisioterapia no cenário do NASF e descreve as principais ações que o fisioterapeuta promove dentro dos mesmos no Brasil.	Coletar dados contendo informações sobre publicação, metodologia e resultados dos artigos pesquisados.
BRAGHINI et al., (2017)	Estudo qualitativo, orientada pelo método de estudo de caso.	Analisar o papel e os obstáculos à realização do trabalho dos fisioterapeutas no NASF.	Entrevista semiestruturada com oito fisioterapeutas participantes.
BRAGHINI et al., (2016)	Trata-se de uma pesquisa qualitativa orientada pelo método de estudo de caso.	Apresentar as percepções da equipe, coordenadores do Centros de saúde da Família de referência e NASF sobre o papel do fisioterapeuta nos núcleos.	Entrevista semiestruturada no caso de coordenadores e grupo focal com profissionais da equipe, os dados foram analisados por meio da análise de conteúdo temático.
FONSECA et al., (2016)	Estudo de revisão integrativa.	Analisar as atividades desenvolvidas pela Fisioterapia na APS.	Analisados mediante as seguintes variáveis: atividades desenvolvidas, principais resultados e dificuldades enfrentadas.
FERRETTI et al., (2014)	Estudo qualitativo.	Conhecer a percepção dos profissionais da ESF sobre a necessidade de inserção do fisioterapeuta na equipe.	Entrevistas e diário de campo com posterior análise de conteúdo.
MOREIRA; BARBOSA (2016)	Esta pesquisa é de natureza descritivo-exploratório.	O estudo descreve o processo de implantação das equipes do NASF no Município de Anápolis e a inserção do Fisioterapeuta neste processo.	Entrevista com informantes chaves responsáveis pela decisão e coordenação do processo de implantação de equipes de NASF.

Legenda: AB: Atenção Básica. APS: Atenção Primária à Saúde. NASF: Núcleo de Apoio da Saúde da Família. ESF: Estratégia Saúde da Família. AP: Atenção Primária. Fonte: autores (2020).

**Tabela 2-** Atividades desenvolvidas pelo fisioterapeuta na APS; benefícios do fisioterapeuta no NASF e resultados.

AUTOR/ ANO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO FISIOTERAPEUTA NA APS	BENEFÍCIOS DO FISIOTERAPEUTA NO NASF	RESULTADOS
RIBEIRO; SOARES (2015)	Promoção, proteção e prevenção de agravos a saúde.	Proporcionar ao indivíduo uma melhor qualidade de vida tanto a nível individual, quanto coletivo, promovendo assim seu bem-estar.	Gestores identificaram a importância do fisioterapeuta fazendo parte da equipe, apresentando ainda dificuldades para inserção deste profissional.

MORAIS et al., (2017)	Promoção em saúde, educação em saúde, desenvolvimento de projetos sociais preventivos, elaboração de cartilhas informativas com o intuito de reeducação postural global.	Prevenir futuras lesões que necessitem de acompanhamento fisioterapêutico específico visando a uma melhor qualidade de vida.	A visão é que a Fisioterapia está concentrada no setor terciário, sendo que suas habilidades atendem também as necessidades primárias. A maioria dos cidadãos veem a Fisioterapia como reabilitação, cabendo aos profissionais mudarem essa visão de reabilitador para geradores de saúde tendo consciência de sua relevância, atuando em todos os níveis.
FERRETTI et al., (2015)	Visitas domiciliares; atividades em grupos de prevenção primária com populações mulheres gestantes e adolescentes; em grupos com pacientes hipertensos, de postura e pessoas sentido dores.	Promover saúde.	Usuários reconhecem o papel da fisioterapia na APS. Apresenta a necessidade de inserção do mesmo na equipe de ESF e destacaram a importância de facilitar o acesso aos serviços de Fisioterapia e ampliar a abrangência da atenção à saúde.
BRAGHINI et al., (2016)	Trata-se de uma pesquisa qualitativa orientada pelo método de estudo de caso.	Apresentar as percepções da equipe, coordenadores do Centros de saúde da Família de referência e NASF sobre o papel do fisioterapeuta nos núcleos.	Entrevista semiestruturada no caso de coordenadores e grupo focal com profissionais da equipe, os dados foram analisados por meio da análise de conteúdo temático.
FONSECA et al., (2016)	Estudo de revisão integrativa.	Analisar as atividades desenvolvidas pela Fisioterapia na APS.	Analisados mediante as seguintes variáveis: atividades desenvolvidas, principais resultados e dificuldades enfrentadas.
NASCIMENTO; INACIO (2015)	Ações de promoção a saúde preventivas, sejam elas individuais, coletivas ou mesmo educacionais.	Promover saúde.	O fisioterapeuta na APS vem se expandindo ao longo dos últimos anos e mostrando a sua importância. A inserção desse profissional no serviço torna-se viável com a criação do NASF, porém é também um desafio.
BRAGHINI et al., (2017)	Assistência em grupo, trabalho com gestantes, visitas domiciliares, auriculoterapia, oxigenoterapia, orientações, atividades de educação em saúde, palestras sobre prevenção de doenças.	Melhorar qualidade de vida.	A inserção do fisioterapeuta na AB através do NASF é recente e o trabalho ainda enfrenta algumas dificuldades.
BRAGHINI et al., (2016)	Ações sobre educação em saúde e prevenção de doenças, organização e gerenciamento do fluxo de usuários com demanda de reabilitação, prevenção e tratamento de doenças ocupacionais e desenvolvimento de práticas complementares e integrativas.	Qualificar o processo de trabalho para melhorar os resultados da AP.	Ainda existem obstáculos no processo de trabalho dos fisioterapeutas do NASF, tendo como priorização as atividades de reabilitação. E evidente que o fisioterapeuta tem um papel importante junto as equipes de saúde.
FONSECA et al., (2016)	Ações de prevenção individual, coletiva, educativas e promoção à saúde.	Proporcionar qualidade de vida.	A inserção do fisioterapeuta neste nível de atenção ainda apresenta dificuldades. As atividades desenvolvidas vêm apresentando bons resultados e mostraram a importância desse trabalho na APS.

FERRETTI et al., (2014)	Prevenção, promoção, proteção e reabilitação, tanto individual como coletivamente.	Proporcionará maior eficiência e resolutividade dos problemas da população, por meio de uma equipe qualificada.	Os profissionais são favoráveis à inserção do fisioterapeuta na equipe de saúde e destacam que conhecem esta profissão pelas ações voltadas à reabilitação.
MOREIRA; BARBOSA (2016)	No âmbito individual e coletivo, que abrangem promoção, proteção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação e a manutenção da saúde.	Melhorar a qualidade de vida dos brasileiros.	O fisioterapeuta no NASF ainda é muito recente e vem adquirindo crescente importância nos serviços de APS, apesar de sua inserção nesses serviços ser um processo em construção.

Legenda: AB: Atenção Básica. APS: Atenção Primária à Saúde. NASF: Núcleo de Apoio da Saúde da Família. ESF: Estratégia Saúde da Família. AP: Atenção Primária. Fonte: autores (2020).

#### 4. DISCUSSÃO

A Fisioterapia na APS é vista em desenvolvimento, pois sua inclusão proporciona benefícios para a população de maneira efetiva com atendimento qualificado e específico, promovendo e prevenindo agravos, assistindo o paciente de maneira integral e interdisciplinar, permitindo que o paciente tenha o resgate de sua cidadania e proteção, enfatizando ainda a expansão do campo de atuação profissional e social, beneficiando de maneira direta a saúde pública, os gestores de processos organizacionais dos serviços de saúde tem se caracterizado de referenciais corriqueiro mostrando o quanto é dificultoso a ampliação e adesão dos fisioterapeutas RIBEIRO; SOARES (2017), sendo notório que as habilidades terapêuticas tem a capacidade de atendimento em todos os níveis de saúde (MORAIS et al., 2017).

A promoção e prevenção são protagonistas entre as ações de saúde que fazem parte do processo de trabalho do fisioterapeuta na APS, enfatizando vários aspectos relacionados ao indivíduo e coletividade de maneira que controle os danos, limitando sequelas já existentes, prevenindo agravos, detectar precocemente alguma patologia e proporcionando mudança de vida, essa é a realidade da nova APS para fisioterapia que busca promover bem-estar ao usuário protegendo seus interesses e garantindo uma incontestável promoção da saúde (RIBEIRO; SOARES, 2017), (MORAIS et al., 2019), (FERRETTI et al., 2015), (NASCIMENTO; INACIO, 2015), (BRAGHINI et al., 2017), (BRAGHINI et al., 2016), (FONSECA et al., 2016), (FERRETTI et al., 2014), (MOREIRA; BARBOSA, 2016).

Gerenciar requisita habilidades de proporções técnicas, políticas, administrativas e psicossociais por tanto para atender as necessidades diversas de um determinado público se faz necessário ingressar o fisioterapeuta na equipe multidisciplinar por se tratar de uma categoria repleta de inúmeros benefícios entre eles competências em sua atuação na promoção da saúde satisfazendo as prerrogativas do SUS de qualidade e decisivas (RIBEIRO; SOARES, 2017), (FERRETTI et

al., 2014).

A Fisioterapia é vista e denominada pela maioria dos usuários como reabilitadora por se tratar de um profissional que abrange a atenção terciária, tratando patologias e disfunções provocadas por traumas de diversos fatores (MORAIS et al., 2019).

Os usuários da APS que usufrui dos atendimentos prestados pela Fisioterapia, reconhecem que o mesmo se faz valioso para a ESF, pois descomplexifica o acesso ao serviço prestado, aprimorando o atendimento e removendo o estigma do fisioterapeuta reabilitador valorizando o profissional (FERRETTI et al., 2015).

A colocação do fisioterapeuta na APS se tornou visível com a criação do NASF, pois foi onde o mesmo pode desenvolver suas ações de assistência como orientações e exercícios grupais e semanais para grupos distintos como hipertensão, diabetes, gestantes, pacientes com alterações degenerativas da coluna vertebral, ou alterações funcionais músculo esquelético podendo ainda usar exercícios de pilates, acupuntura, práticas corporais e oxigenoterapia domiciliar para pacientes com limitações de locomoção ou acamadas (NASCIMENTO; INACIO, 2015), (BRAGHINI et al., 2017).

Em algumas Unidades de saúde se faz o uso de grupos educacionais, divididos em áreas específicas e estratégicas como saúde da criança; saúde integral do idoso; alimentação e nutrição; serviço social; saúde da mulher; cuidados farmacêuticos; atividade física; práticas corporais; práticas complementares e integradoras; saúde mental; saúde do adolescente e reabilitação, ambas programadas de acordo com sua demanda FONSECA et al., (2016), MOREIRA; BARBOSA, (2016), e este estudo apresentou bons resultados mostrando os benefícios do fisioterapeuta para a população em foco (BRAGHINI et al., 2016).

Encontramos como barreiras para o presente estudo a falta de detalhamento em várias atividades expostas nos artigos, em contrapartida evidenciamos particularidades que nos permitiu obter conhecimento do cenário da Fisioterapia na APS.

#### 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS



Diante dos expostos a atuação do fisioterapeuta na APS é de grande relevância uma vez que trabalha de maneira efetiva, tendo visibilidade através do NASF, mostrando resultados positivos, trazendo benefícios para a população e promovendo a melhora nas condições saúde, no entanto sua inserção trata-se de um processo em edificação onde ainda existem algumas barreiras.

## 6. REFERÊNCIAS

[1] ARANTES J.L et al., Contribuições e desafios da Estratégia Saúde da Família na Atenção Primária. **Ciência e Saúde Coletiva**. 2016;21(5):1499/1509.

[2] BRAGHINI C.C. et al., O papel dos fisioterapeutas no contexto dos centros de apoio à saúde da família. **Fisioterapia em Movimento**. 2017.

[3] OLIVEIRA I.C. et al., Algumas palavras sobre o nasf: relatando uma experiência acadêmica 2012.

[4] FERRETTI F. et al., Inserção de fisioterapeutas na equipe da estratégia Saúde da Família: a visão dos usuários, Fisioterapia em movimento. vol.28 no.3, 2015

[5] MORAIS. R.A. et al. O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA, Encontro de Extensão e Iniciação Científica. V,4 n,1. 2017

[6] GIOVANELLA L. Atenção básica ou atenção primária à saúde. **Cad. Saúde Pública**. Vol.34, no.8, 2018

[7] SANTOS A.M.A; JACINTO P.A. O Impacto do Programa Saúde da Família Sobre a Saúde das Crianças da Área Rural do Brasil. **Rev. Econ. Sociol. Rural** 2017. Vol.55, no.2.

[8] CARVALHO M. N., et al. Necessidade e dinâmica da força de trabalho na Atenção Básica de Saúde no Brasil 2018; Vol.23 no.1.

[9] NASCIMENTO A.A.P.; INÁCIO W.S. Atuação fisioterapêutica no núcleo de apoio a saúde da família: uma revisão sistemática. **J Health Sci Inst**. 2015;33(3):280-6.6.

[10] BRAGHINI C.C., et al. Papel do fisioterapeuta no NASF: percepção dos coordenadores e da equipe. Fisioterapia em Movimento. 2016.

[11] FONSECA J.M.A., et al. A FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. **Rev Bras promoção da saúde** 2016;29(2):288-294.

[12] RIBEIRO C.D; SOARES M.C.F. Desafios para a inserção do fisioterapeuta na atenção básica: o olhar dos gestores. 2015; v.17n,3.

[13] FERRETTI F et al. Percepção dos profissionais do Programa Saúde da Família sobre a necessidade de inserção do fisioterapeuta na equipe. 2014. V.27 n,3.

[14] MOREIRA E.S.M; BARBOSA M.B. FISIOTERAPIA E A ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE – O PROCESSO DE IMPLANTAÇÃO DOS NASF EM ANÁPOLIS – GOIÁS. 2016. v.4 n.1.

[15] TAVARES L.R.C., et al. Inserção da fisioterapia na atenção primária à saúde: análise do cadastro de saúde em 2010. **Fisioter. Pesqui**. 2018. Vol.25, no.1.