

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTE COM FRATURA DE RÁDIO: RELATO DE CASO

Camily Vitória Ferreira da Silva¹

Samille Silva Scandian²

Ednardo Fornanciari Antunes³

Este relato de caso tem como objetivo descrever a conduta fisioterapêutica adotada no acompanhamento de uma paciente com fratura de terço médio de rádio no membro superior esquerdo, estabilizada cirurgicamente com o uso de fio de Kirschner. A paciente foi acompanhada durante o estágio supervisionado em fisioterapia, iniciando o processo de reabilitação após o período de imobilização e liberação médica. Na avaliação inicial, observou-se dor local, limitação da amplitude de movimento no cotovelo e punho, rigidez articular, fraqueza muscular e insegurança para realizar atividades funcionais. O plano terapêutico foi estruturado de forma individualizada, respeitando a fase de consolidação óssea e as condições clínicas da paciente. As intervenções incluíram mobilizações articulares passivas e ativo-assistidas, cinesioterapia, fortalecimento muscular progressivo, treino funcional e orientações para retorno às atividades da vida diária. Após seis sessões de fisioterapia a paciente apresentou evolução positiva, com melhora significativa da dor, ganho de mobilidade e força, além de aumento da confiança no uso do membro afetado. O caso destaca a relevância da atuação fisioterapêutica na reabilitação pós-fratura, especialmente em casos que envolvem intervenção cirúrgica, evidenciando a importância de um plano terapêutico adequado, individualizado e progressivo para a recuperação funcional e qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Fraturas de Rádio; Modalidades de Fisioterapia; Estágio; Fisioterapia.

¹ Acadêmica de Fisioterapia., Centro Universitário Estácio Fapan. camily_101@outlook.com

² Acadêmica de Fisioterapia. Centro Universitário Estácio Fapan. silvascandiansamille@gmail.com

³ Fisioterapeuta. Professor da Estácio Fapan. efa1801@gmail.com