

## **PATERNIDADE ATIVA: PROMOVENDO O ENVOLVIMENTO DOS HOMENS NA PATERNIDADE E NO CUIDADO**

*Danilo Noletto Santos<sup>1</sup>; Italo Gardiny de Araujo Lima<sup>1</sup>; José Edvar Coelho Frota Neto<sup>1</sup>; Jose Pereira Barbosa<sup>1</sup>; Késia Pavin dos Santos<sup>1</sup>; Luciana Rocha Alves<sup>1</sup>; Lorena Rocha Batista Carvalho<sup>1</sup>; Neudianny Martins Sá de Almeida<sup>1</sup>; Rodrigo Shayd Berto Vigilio<sup>1</sup>; Jose Arimatéia dos Santos Junior<sup>2</sup>*

**INTRODUÇÃO:** A participação dos homens na paternidade e no cuidado infantil tem sido amplamente discutida nas últimas décadas, refletindo mudanças significativas nas expectativas sobre os papéis de gênero. Tradicionalmente, a responsabilidade pelo cuidado infantil era atribuída às mulheres, enquanto os homens eram vistos como provedores financeiros. No entanto, o conceito de paternidade ativa, que envolve a participação dos pais nas atividades diárias e no desenvolvimento emocional, social e cognitivo dos filhos, tem ganhado reconhecimento por seus impactos positivos na vida das crianças e na dinâmica familiar. Apesar disso, muitos homens ainda enfrentam barreiras que dificultam sua participação efetiva no cuidado dos filhos, incluindo estereótipos de gênero e a falta de políticas públicas que incentivem essa prática. Este estudo visa investigar as estratégias que podem ser adotadas para promover o envolvimento dos homens na paternidade e identificar as principais barreiras que ainda persistem. **OBJETIVOS:** Investigar as estratégias e práticas que podem ser adotadas para promover o envolvimento dos homens na paternidade, além de identificar as barreiras que ainda persistem neste contexto. **METODOLOGIA:** Baseado em uma revisão de literatura abrangente, utilizando bases de dados acadêmicas como PubMed, Scielo. A pesquisa incluiu artigos publicados nos últimos dez anos que abordam a paternidade ativa e o envolvimento dos homens no cuidado infantil. Foram selecionados estudos qualitativos e quantitativos, bem como revisões que tratam das experiências dos pais e das estratégias para a promoção da paternidade ativa. A análise dos dados foi realizada de forma descritiva, permitindo identificar tendências e lacunas na literatura existente. **RESULTADOS:** Os resultados da revisão indicam que a paternidade ativa está associada a diversos benefícios para as crianças, incluindo um melhor desenvolvimento emocional, social e cognitivo, além de uma relação mais saudável com os pais. As crianças cujos pais estão mais envolvidos tendem a ter maior sucesso acadêmico e apresentam melhor capacidade de formar relacionamentos estáveis ao longo da vida. No entanto, ainda existem barreiras significativas que limitam o envolvimento dos homens. Normas sociais enraizadas perpetuam a visão do pai como o principal provedor financeiro, o que desmotiva sua participação nas atividades de cuidado. Além disso, a ausência de políticas públicas que ofereçam suporte adequado, como a licença parental equitativa, contribui para a baixa participação dos homens nos cuidados infantis. Programas educacionais voltados para a parentalidade, que desafiam os estereótipos de gênero e incentivam a divisão igualitária das responsabilidades parentais, têm demonstrado eficácia em promover o engajamento dos homens. Esses programas ajudam a sensibilizar os pais sobre os benefícios de sua participação ativa no desenvolvimento dos filhos e a reduzir as barreiras culturais que ainda persistem. Além disso, políticas públicas que garantam direitos de licença parental iguais para homens e mulheres são fundamentais para criar um ambiente que permita o envolvimento masculino sem comprometer a carreira profissional. **CONCLUSÃO:** A promoção do envolvimento dos homens na paternidade e no cuidado infantil é essencial para a construção de famílias mais saudáveis e para a formação de uma sociedade equitativa. O estudo revelou que, apesar dos benefícios amplamente reconhecidos da paternidade ativa, muitos homens ainda enfrentam barreiras culturais e institucionais que dificultam sua participação no cuidado dos filhos. Normas sociais que associam os homens ao papel de provedor financeiro e a falta de políticas

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina na UniFacid, Teresina-PI. luesandro2014@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de medicina na UniFacid, Teresina-PI

públicas adequadas, como licenças parentais equitativas, são obstáculos importantes que precisam ser superados. Para promover a paternidade ativa, é necessário um esforço coletivo que inclua a implementação de políticas públicas inclusivas e programas educacionais voltados para a parentalidade. Programas de conscientização têm se mostrado eficazes em desafiar estereótipos de gênero e incentivar os homens a participarem mais ativamente do cuidado infantil. A criação de políticas públicas que assegurem suporte institucional e financeiro, como a licença parental para ambos os pais, é crucial para permitir que os homens possam desempenhar um papel mais ativo na vida de seus filhos. Portanto, é essencial que profissionais de saúde, educadores e formuladores de políticas trabalhem em conjunto para criar condições que favoreçam o envolvimento masculino na paternidade. Com a implementação dessas estratégias, será possível superar as barreiras que ainda limitam a paternidade ativa e garantir que os homens possam contribuir de forma plena para o desenvolvimento de seus filhos e para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

**Palavras-chave:** Paternidade ativa; Envolvimento dos homens; Cuidado infantil.

## REFERÊNCIAS

PEREIRA, A. S.; SILVA, M. J.; COSTA, R. A. (2020). O papel dos pais na educação e no cuidado das crianças: Uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Educação em Saúde**, 11(2), 25-35.

RAMOS, M. C.; ALMEIDA, R. T.; SILVA, L. (2019). Paternidade e participação: desafios e perspectivas. **Cadernos de Saúde Pública**, 35(4), e00001519.

SANTOS, M. A.; MOURA, E. A.; CARDOSO, L. (2021). Políticas públicas para a promoção da paternidade ativa: avanços e desafios. **Revista de Políticas Públicas**, 25(1), 45-60.