REVISTA SABERES DA FAPAN
ISSN 2318-4914

TRANSTORNOS POR USO DE SUBSTÂNCIAS: DESAFIOS E SOLUÇÕES - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Beatriz Ravena da Silva Moura[1]; Ana Luiza Evencio Luz Sousa[1]; Gustavo Feitosa da Fonseca[1]; Adriano Rocha Alencar[2]

INTRODUÇÃO: Transtornos relacionados ao uso de substâncias (TUS) são um desafio enorme para a saúde pública mundial, impactando milhões de indivíduos e resultando em sérias consequências para a saúde física e mental, além de prejudicar o bem-estar social e econômico. Esta revisão analisa a literatura disponível sobre os TUS, com foco em três substâncias principais: álcool, opioides e cannabis. **OBJETIVO:** A intenção desta análise é sintetizar as evidências científicas referentes aos Transtornos por Uso de Substâncias (TUS) ligados ao consumo de álcool, opioides e cannabis, destacando os desafios e as soluções apresentadas na literatura. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa sistemática na literatura científica, utilizando bases de dados como PubMed, Scielo e Google Scholar. Foram incluídos estudos que exploram a epidemiologia, neurobiologia, tratamento e prevenção dos Transtornos por Uso de Substâncias (TUS) associados ao consumo de álcool, opioides e cannabis. A análise foi organizada em tópicos temáticos para melhorar a compreensão e a síntese dos dados. **RESULTADOS:** A revisão revelou que os transtornos por uso de substâncias (TUS) apresentam alta prevalência e complexidade, envolvendo uma interação multifatorial que inclui componentes biológicos, psicológicos, sociais e ambientais. O uso de álcool está relacionado a transtornos de uso de álcool (TUA), que afetam significativamente a saúde física e mental, muitas vezes levando a doenças crônicas, problemas sociais e dificuldades emocionais. Os transtornos por uso de opioides (TUN) têm crescido alarmantemente, associados a altas taxas de overdose e morte, refletindo a gravidade da crise dos opioides em várias regiões do mundo. Quanto à cannabis, os transtornos por uso de cannabis (TUC) estão emergindo como um problema significativo, especialmente em contextos de legalização que podem aumentar a disponibilidade e o consumo. **CONCLUSÃO:** Os Transtornos por Uso de Substâncias são um problema complexo que demanda uma abordagem integrada e multidisciplinar para ser adequadamente enfrentado. Investimentos constantes em pesquisa, educação e políticas públicas são cruciais para promover a saúde mental e o bem-estar das pessoas impactadas por esses distúrbios.

Palavras-chave: Saúde pública; Prevenção; Saúde mental.

REFERÊNCIAS

FERNANDES, M. A., PINTO, K. L. C., TEIXEIRA NETO, J. A., MAGALHÃES, J. M., CARVALHO, C. M. S., & OLIVEIRA, A. L. C. B. (2017). Transtornos mentais e comportamentais por uso de substâncias psicoativas em hospital psiquiátrico. SMAD. **Revista eletrônica saúde mental álcool e drogas**, 13(2), 64-70.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). (2024). **Abuso de substâncias**. Recuperado de <https://www.paho.org/pt/topicos/abuso-substancias>.

[1] Discente do curso de medicina na UniFacid, Teresina-PI. luesandro2014@gmail.com
[2] Docente do curso de medicina na UniFacid, Teresina-PI

UNITED NATIONS OFFICE ON DRUGS AND CRIME (UNODC). (2021). **World Drug Report 2021**. New York, NY: United Nations.

VOLKOW, N. D., & BLANCO, C. (2023). Substance use disorders: a comprehensive update of classification, epidemiology, neurobiology, clinical aspects, treatment and prevention. **World Psychiatry**, 22(2), 203-229. doi: 10.1002/wps.21073.