

## PODCAST SOBRE TEMAS DE SAÚDE COMUNS NA PRÁTICA MÉDICA: BEM-ESTAR E SAÚDE MENTAL

*Hérica Maria Parente Elvas Feitosa<sup>1</sup>; Rodrigo Pereira Sousa; <sup>1</sup> Victor Aguiar Alencar de Oliveira; <sup>1</sup> Kelciny Keuly Sousa Araújo; Thamirys Caroline Brandão Silva; <sup>1</sup> Arthur Fernandes Bezerra Portela Coelho; <sup>1</sup> Evelyn Dominic Carvalho Sales; <sup>1</sup> Prelian Freitas dos Santos Júnior; <sup>2</sup> Luciano Barbosa Santos<sup>2</sup>; Kelson James Almeida<sup>3</sup>*

**INTRODUÇÃO:** O uso de podcast na área da saúde tem tido relevância no processo de aprendizagem, como metodologia para sala de aula invertida e assim, um instrumento pedagógico válido. As tecnologias digitais de informação e comunicação (TDICs) na educação tem se mostrando também como uma ferramenta social de comunicação e a saúde para democratizar o acesso à informação e melhorar a qualidade de vida das pessoas. Nesse contexto, essa atividade tem a finalidade de facilitar a informação a comunidade sobre temas de saúde comuns na prática médica, com escopo de desenvolver a responsabilidade social do discente, comunicação e acesso à tecnologia audiovisual. Dessa forma, foi realizado o primeiro episódio do podcast sobre doenças neurológicas e sua relação com doenças psiquiátricas com escopo de mostrar a importância da saúde mental e bem-estar social. **OBJETIVO:** Proporcionar ao discente a possibilidade de levar a comunidade de Teresina informações de saúde que possam modificar a realidade local de forma clara e leve. Desenvolver ações educativas, via rádio, em direção ao protagonismo do aluno para com os ouvintes de forma a modificar a situação de saúde local. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma publicação de ficheiros multimídia na Internet ou televisão aberta para assistir ao vivo ou descarregar automaticamente, com o fito de compartilhar conteúdo seja este, educacional, informativo ou entrevista. Permitindo abordar dez episódios com diversos temas de saúde em várias especialidades médicas. Nesse sentido, o formato de entrevista contaria com convidados para conversar sobre temas específicos e variados com duração de 2h. Esse estudo teve início no dia 04 de outubro de 2024 com o tema sobre doenças neurológicas e sua relação com doenças psiquiátricas com a finalidade de produzir e transmitir informações para o público geral de Teresina. O público-alvo envolve a população urbana e rural, seja esta, estudante, profissional ou paciente. O recrutamento envolve pesquisadores e médicos especialistas. Ela já tem um contato com os pesquisadores, o que facilita para convite à participação do estudo. Foram incluídos médicos de diversas especialidades como neurologia, psiquiatria, nefrologia, gastroenterologia, reumatologia e outros que aceitaram a participar do podcast. Foram excluídos profissionais que recusaram participar desse projeto. **RESULTADOS:** O podcast está sendo realizado às sextas-feiras na TV Assembleia na cidade de Teresina Piauí. Primeiramente, tem a gravação para o Programa Palavra Aberta com o apresentador Thiago Moraes e a participação de um médico convidado com início às 14h e em seguida, o podcast ao vivo com a participação do médico e um acadêmico de medicina. O primeiro episódio foi realizado no dia 04 de outubro do corrente ano com a temática doenças neurológicas e suas relações com as doenças psiquiátricas: causas e consequências. Teve como palestrante o neurologista Dr Kelson James Almeida. Foi abordado a correlação do cérebro humano e suas conexões cerebrais com doenças neurológicas e problemas psiquiátricos. Foi explicado sobre as principais doenças neurológicas como esclerose múltipla, Parkinson, Alzheimer e suas repercussões na vida do ser humano. Além disso, foi discutido sobre saúde mental e suas alterações na depressão, ansiedade e esquizofrenia. **CONCLUSÃO:** os usuários podem encontrar informação rapidamente sobre os mais variados

<sup>1</sup> Graduandos(as) em Medicina. Unifacid/IDOMED. luesandro2014@gmail.com

<sup>2</sup> Pós-Graduando Universidade de São Paulo - USP

<sup>3</sup> Docente do curso de Medicina.Unifacid/IDOMED

temas, bem como compartilhar saberes com outros em diversas localidades do mundo. Em meio a esta expansão, convém lembrar que o podcast surgiu com a possibilidade de que o usuário se transformasse em produtor de conteúdo, o que favorece abordagens regionais e de representação social para atribuir voz às comunidades com baixa divulgação nas mídias tradicionais, por exemplo. Dessa forma, o podcast sobre temas de saúde comuns na prática médica: bem-estar e saúde mental dispõe aos usuários informações sobre educação em saúde no contexto acadêmico de forma a conhecer as descobertas em tratamentos, medicamentos, diagnóstico e prevenção de doenças. O protagonismo de estudante de medicina informando a população sobre situações que podem melhorar e modificar a saúde dos ouvintes, tendo como público-alvo a população de Teresina Piauí. Vale observar, que o programa é aberto a participação da comunidade em geral, com dúvidas, perguntas e/ou descrição de casos reais.

**Palavras-chave:** Podcast, Tecnologias digitais de informação comunicação, Neurociência, Saúde mental.

## REFERÊNCIAS

AVELAR, Kamilla; PRATA, Nair; MARTINS, Henrique. Podcast: trajetória, temas emergentes e agenda. In: **Anais do 41º Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação, Universidade da Região de Joinville**. 2018.

BARROS, M.M.A.F.; BORGES NETO, H.; SOUSA, M.S.; SILVA, P.G.B.; TEIXEIRA, C.N.G.; ALMEIDA, M.E.L. Tecnologias digitais de informação e comunicação como suporte ao Estágio em Odontologia. *Revista da ABENO*, v.19, n.2, p.117-126, 2019.

BRANCO, Sérgio. Fake news e os caminhos para fora da bolha. *Interesse Nacional*, São Paulo, v. 10, n. 38, p. 51-61, ago./out. 2017. Disponível em: < <https://itsrio.org/wp-content/uploads/2017/08/sergio-fakenews.pdf>>.

CAMARGO, Vera Regina Toledo et al. Curso pioneiro promove intercâmbio entre jornalistas e pesquisadores da área de neurociências. Nº11, outubro –dezembro, São Paulo, 2013.

CARDOSO M & VILLAÇA L. (2022). Podcast no Brasil: Disrupção de modelos de comunicação ou submissão à lógica de grupos hegemônicos de poder? *Revista Alterjor*, 25(1), 111-126. <https://doi.org/10.11606/issn.2176-1507.v25i1p111-126>.

COSTA, Cristina Porto. Saúde do músico: percursos e contribuições ao tema no Brasil. **Opus**, v. 21, n. 3, p. 183-208, 2015.