

CINESIOTERAPIA E TERAPIA COMPLEXA DESCONGESTIVA NO PÓS OPERATÓRIO DE MASTECTOMIA RADICAL

Darkes de Fatima Coelho¹; Ketelin Oliveira dos Santos¹; Omar Ariel Espinosa Domínguez²

Introdução: O câncer de mama é uma enfermidade amplamente estudada em vários aspectos, e seu diagnóstico provoca diversas mudanças no estado emocional das mulheres quando associado à mastectomia, um trauma de natureza física, psicológica, biológica e social (VALOIS, et al, 2019, p. 1). O câncer de mama é uma doença causada pela proliferação sem controle das células da glândula mamária, dando como resultado a formação de um tumor (INCA 2020). Em um estudo realizado por Alves (2019), na cirurgia de mastectomia radical é realizado a remoção das glândulas mamárias, dos músculos peitorais maior e menor e o esvaziamento axilar completo. **Justificativa:** Visto que a mastectomia radical causa diversas disfunções cinético-funcionais em membro superior, a pesquisa busca desenvolver uma revisão de literatura, onde aborda e averigua as técnicas de cinesioterapia e terapia complexa descongestiva no tratamento fisioterapêutico. **Objetivo:** Apresentar os benefícios da cinesioterapia e terapia complexa descongestiva no pós-operatório de mastectomia radical em mulheres. **Metodologia:** Foi elaborada a partir da revisão bibliográfica, nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico, SCIELO, Instituto Nacional do Câncer (INCA), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Medline e LILACS, com os descritores Mastectomia Radical e Fisioterapia, tendo como critério de inclusão, trabalhos publicados no período de 2000 a 2021, nos idiomas em inglês e português, excluindo-se os artigos em duplicidade, que não se referiam ao tema; não disponíveis na íntegra; artigos sem abordagem fisioterapêutica e cirurgias de reconstrução mamaria. **Resultados:** A pesquisa resultou em 50 manuscritos relacionados às estratégias de buscas empregadas. Após os critérios de elegibilidade, 16 estudos foram considerados para serem analisados. **Discussão:** Diante do estudo realizado, a mastectomia radical demonstra ser uma cirurgia agressiva, causando múltiplas disfunções. Neste contexto a fisioterapia participa na prevenção de complicações pós-cirúrgicas e reabilitação da mesma. Segundo os autores, ambas as técnicas de cinesioterapia e CDT, contribuíram para ganho ADM, melhoria na força muscular, diminuição de linfedema, redução da dor, aderências cicatriciais, e a recuperação das atividades funcionais. É de suma importância o acompanhamento fisioterapêutico nos pós-operatório de mastectomia radical, pois não somente reabilita as pacientes mais traz sua autoestima. **Conclusão:** Concluímos que tanto a cinesioterapia e terapia complexa descongestiva são de grande ajuda quando aplicada junto a outros procedimentos fisioterapêuticos e de forma precoce no pós-operatório de mastectomia radical em mulheres.

Palavras-chave: Mastectomia radical; Pós-operatório; Fisioterapia; Cinesioterapia; Terapia complexa descongestiva.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal – Estácio Fapan.

² Biomédico. Doutor em Ciências. Professor do curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal – Estácio Fapan