

HIDROCINESIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO COM HÉRNIA DE DISCO LOMBAR

Aquila Paula Marim¹; Andrielly Bossolani Araujo Silva¹; Flávio Cesar Vieira Valentim²; Jucinara de Oliveira Guilhermina²

A hérnia de disco é uma das afecções da coluna que mais atinge a população, podendo resultar em incapacidade funcional. O presente estudo tem por finalidade analisar a importância da hidrocinestoterapia como tratamento do paciente idoso com hérnia de disco lombar. Para tanto, a metodologia empregada foi uma revisão bibliográfica narrativa, de caráter descritivo. Sendo que o levantamento bibliográfico deu-se através de pesquisas em livros de arquivo pessoal, revistas especializadas eletrônicas, artigos científicos, web sites especializados e em bases eletrônicas de dados como: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), publicados no período de 1.999 a 2.020. Para tal, admitiu-se na pesquisa inicial os seguintes descritores: hidrocinestoterapia; hérnia de disco lombar; qualidade de vida e idoso. A partir dos estudos realizados, é pertinente apontar a relevância que a hidrocinestoterapia ocupa ao contribuir de forma efetiva na recuperação e/ou melhora da qualidade de vida do idoso, diminuindo o quadro algico, proporcionando relaxamento, melhorando a força, dentre outros inúmeros benefícios que contribuem para a saúde funcional e psicossocial do idoso.

Palavras-chave: Hidrocinestoterapia; Hérnia de disco lombar; Idoso.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal – Estácio Fapan.

² Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal – Estácio Fapan.