

AS PRINCIPAIS LESÕES QUE MAIS ACOMETE OS CICLISTAS AMADORES NO MUNICÍPIO DE CÁCERES - MT

Amane Nuhad Abdel Karim; Estelaine Lopes de Oliveira¹; Omar Ariel Espinosa Domínguez²

O ciclismo é uma modalidade de esporte muito praticada em diversos países e vem aumentando sua prática desde o início da pandemia por Covid-19. Cáceres é uma cidade conhecida como cidade das bicicletas estima-se que Cáceres tem pelo menos 130 mil bicicletas circulando pela cidade. Esse projeto tem como objetivo verificar a prevalência das principais lesões que acometem os ciclistas amadores no município de Cáceres-MT, durante o ano 2021. Trata-se de um estudo de transversal descritivo, baseado na aplicação de questionários epidemiológicos, aplicados em ciclistas amadores do município de Cáceres, Mato Grosso. O estudo foi desenvolvido no município de Cáceres situado no centro-sul de Mato Grosso, região centro-oeste do Brasil, integrando a microrregião do alto Pantanal. Os dados foram analisados por: Perfil demográfico e Aspectos clínicos. Em total 50 ciclistas responderam o questionário durante o período 2020 a 2021 sendo, 25 (50%) do sexo masculino e 25 (50%) do sexo feminino. A faixa etária destes ciclistas estava compreendida entre 18 a 62 anos, sendo a idade média de 42. Quando questionados sobre queda e lesões associadas ao ciclismo amador, dentro do sexo masculino 24% tiveram queda, 12% lesionaram, 24% tiveram escoriações 16% fraturaram e 40% não tiveram lesões pela prática do ciclismo. A principal lesão que mais acomete os ciclistas amadores de Cáceres é a lombalgia. Embora no sexo masculino a maior prevalência seja queda, a consequência em sua maior parte é escoriações e não lesão ou fratura. O sexo masculino é o mais afetado com lesão (lombalgia), e faixa etária de 42 anos. As mulheres possuem mais dores na região do punho quando estão praticando, faixa etária de 40 anos.

Palavras – chave: Ciclismo; Lesão; Traumatismo.

¹ Acadêmica de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal – Estácio Fapan

² Biomédico. Doutor em Ciências. Professor do curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal – Estácio Fapan