

## **OBESIDADE INFANTIL DA DÉCADA DE 1980 AOS DIAS ATUAIS: OS IMPACTOS DO ESTILO DE VIDA NA SAÚDE DA CRIANÇA**

Priscila da Silva dos Reis<sup>1</sup>

Taísa de Souza Sá<sup>2</sup>

Vânia Alves Ferreira<sup>1</sup>

Vítor Emanuel Botelho de Carvalho<sup>3</sup>

Márcia Elizabeti Machado de Lima<sup>4</sup>

A temática tem como enfoque expor, de forma objetiva, o estudo realizado sobre a obesidade infantil no Brasil, evidenciando o seu aumento nas últimas décadas. O trabalho compõe a disciplina Educação Interprofissional e Práticas Colaborativas, com os cursos de Biomedicina, Enfermagem e Nutrição. No decorrer das décadas, compreendemos que com a evolução tecnológica houve um aumento no sedentarismo entre as crianças em comparação com a década de 1980. Observa-se que na atualidade as crianças são dependentes da tecnologia (celulares, vídeo games, televisão, dentre outros), com o agravante de maior acesso a alimentos industrializados. O presente estudo foi realizado por meio de revisão bibliográfica voltada à observação da obesidade infantil atualmente, em relação aos anos de 1980. A pesquisa parte da seleção de leitura reflexiva e analítica, de uma correlação das informações de casos e fatores da menor quantidade de crianças obesas no século passado em virtude dos números e fatores do alto índice de obesos na infância, na atualidade. As buscas foram feitas por meio do Scielo e Google acadêmico com artigos a respeito do tema. Atualmente, a obesidade infantil é questão de saúde pública, e esse problema tem demonstrado cada vez mais a necessidade de buscar meios para diminuir os casos. Levantamos em nossa pesquisa que são várias as causas que auxiliam no aumento da obesidade infantil, dentre elas: ausência dos pais no acompanhamento das refeições dos filhos, alimentos cada vez mais industrializados e a falta de prática de atividades físicas. O presente trabalho não tem a pretensão de esgotar o tema, até mesmo em razão de que há muito a ser feito em relação ao combate à obesidade infantil. Por isso, tem o intuito de promover futuro estudos, exclusivos e aprofundados sobre o assunto.

**Palavras-chave:** Obesidade Infantil; Alimentação; Saúde Pública.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>2</sup> Acadêmica de Biomedicina da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>3</sup> Acadêmico de Nutrição da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>4</sup> Professora Doutora da Faculdade Estácio do Pantanal