

TRATAMENTO DOMICILIAR PARA PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Cristiane de Souza Freitas Granado¹
Gabriela Duarte dos Reis Fagundes²
Keila Monica Agüero³
Maria Aparecida Costa da Silva³
Thaise Karoline da Silva Oliveira¹
Márcia Elizabeti Machado de Lima⁴

Segundo dados do DATASUS, a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) ocupa no Brasil, o quinto lugar entre as principais causas de morte e o número de óbitos referente a ela vem crescendo nos últimos vinte anos em ambos os sexos (DATASUS, 2009). As pessoas acometidas por DPOC apresentam uma qualidade de vida prejudicada, diminuição da tolerância a exercícios físicos e perda de força dos músculos respiratórios. O atendimento home care pode ser uma opção muito útil para pacientes com DPOC, pois permite que eles recebam tratamento e cuidado sem a necessidade de internação hospitalar. Os atendimentos domiciliares são caracterizados pela ida do profissional da saúde na residência dos pacientes, bem como no ambiente em que vivem, sendo considerado um método para o estabelecimento de um plano assistencial voltado à prevenção, recuperação (reabilitação) e manutenção da saúde, principalmente de idosos semidependentes e dependentes (Barros GB, Cruz JPP, Santos AM, 2006). Com a interação de uma equipe multidisciplinar, o paciente portador de DPOC – caracterizada por ser uma doença crônica – terá como benefícios o controle da doença, amenizando as dores, devido a introdução da medicação e a ação de manobras dos profissionais da saúde. Em suma, trata-se de uma doença que não tem cura, isto é, a intervenção multidisciplinar terá como objetivo a melhora da qualidade de vida desse indivíduo através de uma alimentação saudável, prescrita pelo nutricionista, uma higiene bucal efetiva, a partir do auxílio do dentista, e por fim, o auxílio do profissional da enfermagem, que ministrará a medicação prescrita pelo médico, além de ajudar na posição de decúbito, para que o paciente se sinta mais confortável. Em síntese, o cuidado domiciliar aos pacientes com DPOC é uma estratégia importante para reduzir a hospitalização e melhorar a qualidade de vida desses pacientes. Por fim, é de suma importância que a equipe trabalhe de forma conjunta no manejo da doença, discutindo seus objetivos e expectativas para estabelecer um plano de tratamento individualizado.

Palavras-chave: DPOC; Home Care; Equipe Multidisciplinar.

¹ Acadêmica de Odontologia da Faculdade Estácio do Pantanal

² Acadêmica de Nutrição da Faculdade Estácio do Pantanal

³ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Estácio do Pantanal

⁴ Professora Doutora da Faculdade Estácio do Pantanal