

## SAÚDE DO IDOSO PARKINSONIANO: UM OLHAR MULTIPROFISSIONAL

Aline de Moraes Oliveira<sup>1</sup>  
Cleylson Jonacir Pereira de Souza<sup>2</sup>  
Cristiane Bispo Nogueira<sup>3</sup>  
Eden Cristina Pereira Ortiz<sup>4</sup>  
Jonathan Marques Ortega<sup>5</sup>  
Márcia Elizabeti Machado de Lima<sup>6</sup>

A pesquisa sobre a temática saúde do idoso foi proposta na disciplina de Educação Interprofissional e Práticas Colaborativas, pelos cursos de Enfermagem, Fisioterapia, Odontologia, Psicologia e Nutrição, trazendo como proposta uma melhor forma de suporte para idosos com a patologia de Parkinson. A doença de Parkinson é uma doença progressiva crônica que causa degeneração neuronal, distúrbios do movimento como tremor de repouso, disfunção postural, levando à morte (ALVARES et al., 2016; SOUZA et al., 2011; MAIA et al., 2016; BRASIL, 2010). A prevenção primária da DP não existe porque não há fatores identificáveis, a prevenção secundária é considerada tratamento porque a doença já foi diagnosticada e assim busca deter a progressão ou revertê-la, pois o tratamento visa controlar os sintomas (obstáculos motores e neurológicos) e reduzir o progresso. Assim, profissionais como os da Enfermagem podem adequar o cuidado às necessidades dos pacientes, realizar as intervenções necessárias e proporcionar uma qualidade de vida diferenciada, estimulando o autocuidado (BRASIL, 2010; BAPTISTA, 2014). O estudo buscou aprofundar o conhecimento sobre a temática e entender de que forma os multiprofissionais da saúde podem contribuir para melhor qualidade de vida desses pacientes. Aprendemos que o tratamento multiprofissional é essencial para o paciente com doença de Parkinson, com o auxílio de diferentes profissionais como médicos, psicólogos, nutricionistas, enfermeiros, fisioterapeutas, odontólogos, entre outros. O tratamento visa proporcionar mobilidade, independência, realização de atividades e a autonomia do paciente, para que ele seja o mínimo possível dependente de outros em suas tarefas do cotidiano (FERNANDES et al, 2018).

**Palavras-chave:** Saúde do idoso; Parkinson; Multiprofissionais.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>2</sup> Acadêmico de Nutrição da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>3</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>4</sup> Acadêmica de Odontologia da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>5</sup> Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>6</sup> Professora Doutora da Faculdade Estácio do Pantanal