

CUIDADOS PALIATIVOS E O IDOSO: DESAFIOS ENFRENTADOS PELOS CUIDADORES FAMILIARES

Karina Maria Fernandes Souza¹, Amanda dos Santos Duarte²
Ramona Garcia Souza Dominguez³

Introdução: Os cuidados paliativos englobam uma modalidade de atenção à saúde aos pacientes e seus familiares que enfrentam uma doença que ameaça a continuidade da vida. O cuidador familiar assume a responsabilidade pelos cuidados diários e contínuos ao paciente, vivenciando desordens de aspecto físico, emocional, financeiro e espiritual. **Objetivo:** Identificar os desafios enfrentados pelos cuidadores familiares de pacientes idosos em cuidados paliativos. **Metodologia:** Revisão integrativa, utilizando o método PRISMA, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde e Pubmed com os descritores “Cuidados Paliativos” AND “Idoso” AND “Cuidadores”, sendo encontradas 1.988 publicações, das quais 456 atenderam aos critérios de inclusão - texto completo, em inglês e português, de 2016 a 2020. Excluíram-se os textos fora da temática. Selecionou-se 13 artigos após leitura do título, resumo e na íntegra, que foram organizados em uma tabela para análise de conteúdo. **Resultados e discussão:** Da análise dos artigos, emergiram quatro categorias temáticas: (1) Sobrecarga física, mental e emocional ao dedicar a vida para cuidar do familiar em cuidados paliativos, acarretando em problemas de saúde, como depressão, ansiedade, exaustão, privação de sono e estresse prolongado durante o luto, acarretando também em isolamento social e problemas com o núcleo familiar real; (2) Despreparo para lidar com a proximidade da morte, aumento da demanda por atenção espiritual e do nível de incerteza diante da doença do seu familiar; (3) Escassez na oferta de treinamentos e/ou rede de apoio (emocional, psicológico e para questões financeiras e jurídicas), o que repercute na falta de informação e comunicação para auxiliar os cuidadores familiares na transição entre os ambientes de cuidados; (4) Dificuldade de organização e planejamento dos cuidados, devido à falta de tempo, acúmulo de tarefas, número reduzido de cuidadores e barreiras para conciliar a vida profissional e pessoal. **Conclusão:** Na prática dos cuidados paliativos geriátricos, os cuidadores familiares enfrentam desafios decorrentes da sobrecarga física e emocional, do despreparo para lidar com a doença e a proximidade da morte do familiar, assim como pela ausência de uma rede de apoio psicoemocional e ajuda para prestarem os cuidados, culminando no seu próprio adoecimento.

Palavras-chave: Cuidados paliativos; Idoso; Cuidadores.

¹ Acadêmica do 6º semestre do curso de medicina da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.

² Doutora em Ciências da Saúde, Medicina I, professora adjunta, vice-líder do Grupo de Pesquisa CRIAI no Centro de Ciências da Saúde na Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.