

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA: A PSICOLOGIA E O PROJETO “GOTAS DE LEITURA” EM UM CONTEXTO HOSPITALAR**

Edilaine Gonçalves Gasques<sup>1</sup>  
Wanderson Fabrício dos Santos Merotti<sup>1</sup>  
Henrique Yung Delbem<sup>2</sup>

O presente trabalho caracteriza-se pelo relato de experiência do Estágio Profissionalizante III, do curso de Bacharel em Psicologia da Faculdade do Pantanal – FAPAN, junto ao projeto institucionalizado como “Gotas de Leitura” desenvolvido em um Hospital na cidade de Cáceres - MT. A ideia de trazer o livro para dentro do ambiente hospitalar se apoia em um compromisso do Serviço de Psicologia do hospital, em sempre trabalhar para transformar a hospitalização em uma experiência mais humanizadora, visando através do incentivo à leitura a minimização do sofrimento causado pela internação. As propostas metodológicas foram o acolhimento dos sujeitos; leituras que estimulam o autoconhecimento e bem-estar e leituras em grupo. Procuramos construir estratégias diversificadas, atrativas e prazerosas, estimulando o interesse e a autonomia dos pacientes frente à hospitalização, a fim de que ocorresse uma atenuação nos níveis de ansiedade e estresse dele. O intuito principal foi oferecer alívio através da leitura, ao sofrimento e estresse causado no paciente hospitalizado. Contudo é consenso que as práticas de leitura no ambiente hospitalar não são apenas atividades de entretenimento ou distração. Os benefícios proporcionados pela leitura ao processo de recuperação da saúde dos pacientes podem ser percebidos nos momentos de motivação, interação e trocas de experiências de leitura, que despertam a esperança, provocam risos, emoções e ativam o intelecto. Esses efeitos são significativos quanto à promoção de bem-estar emocional, físico e da expansão do universo cultural dos pacientes hospitalizados.

**Palavras-chave:** Ambiente hospitalar; Leitura; Paciente.

---

<sup>1</sup> Acadêmico de Psicologia – Faculdade do Pantanal.

<sup>2</sup> Psicólogo. Mestre em Educação. Professor da Fapan.