

CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA NA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Aline de Moraes Oliveira¹
Ednardo Fornanciar Antunes²

A DPOC é uma doença prevenível e tratável. Sua causa é evidentemente o tabagismo e outras formas de exposição a poluentes. É a terceira causa de morte no mundo. Sua característica é a redução no fluxo de ar em decorrência do aumento da resistência por obstrução parcial ou completa das vias aéreas em qualquer nível. Esse trabalho de revisão de literatura teve por objetivo descrever algumas características da DPOC e a contribuição da fisioterapia no manejo da doença. Conclui-se que a fisioterapia desempenha papel decisivo no tratamento da DPOC, notadamente a cinesioterapia e exercícios físicos, técnicas manuais e ventilação mecânica. Apesar de maiores comprovações, o tratamento fisioterapêutico é efetivo na remissão dos sintomas e melhora da qualidade de vida da pessoa com DPOC, acrescentando que as técnicas fisioterapêuticas são necessariamente aplicadas com mínimos recursos. É grande a necessidade de prevenir o desenvolvimento da DPOC e de estratégias para diagnóstico precoce, bem como não há ainda melhor forma de prevenção ou tratamento do que cessar a exposição aos agentes causadores, principalmente o tabaco.

Palavras-chave: Tabagismo; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Tratamento Fisioterapêutico

¹ Acadêmica do curso de fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal.

² Fisioterapeuta (UEG). Mestre em Ciências da Saúde (UFAM). Professor da Faculdade Estácio do Pantanal.