

ANOREXIA NERVOSA E INTERVENÇÕES EM TERAPIAS COGNITIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Alyne Almeida Siqueira¹
Iasmim Rafaela de Campos Marques¹
Natiele Nunes dos Santos¹
Ana Carolina Herculano Ermisdorff²

Resumo: Por intermédio do presente trabalho de conclusão de curso, objetivou-se especificamente, contextualizar a Anorexia Nervosa, juntamente com seus subtipos e evidenciar as diferentes formas de intervenções psicológicas, presentes no tratamento deste transtorno alimentar, por meio das variadas vertentes de terapias Cognitivas. Entretanto, para alcançar tal objetivo, se fez necessário argumentar sobre historicidade, a qual foi o marco inicial para os primeiros estudos em torno do tema, além de correlacionar os padrões sociais e sua influência em torno da distorção da autoimagem, a qual se faz presente em indivíduos com diagnóstico de Anorexia Nervosa. As informações apresentadas no decorrer deste artigo, foram coletadas através do levantamento e revisão literária de obras disponíveis em acervos, sendo estas: pesquisas, artigos científicos, livros e obras audiovisuais.

Palavras-chave: Anorexia Nervosa; Terapias Cognitivas; Autoimagem.

¹ Acadêmica do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Estácio do Pantanal

² Psicóloga. Professora especialista da Faculdade Estácio do Pantanal