

## **VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E SUAS RELAÇÕES COM TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Adisson Guilherme Aleixo Lopes Coca<sup>1</sup>

Thaís Sodré Silva<sup>1</sup>

Thalia Lacerda da Silva<sup>1</sup>

Henrique Yung Delbem<sup>2</sup>

**Resumo:** O presente relato de experiência tem como objetivo, demonstrar os resultados de uma intervenção feita com mulheres que sofreram violência, buscando assimilar quais emoções prevalecem em mulheres expostas à violência no município de Cáceres-MT, realizado pelos acadêmicos no 9º semestre do ano de 2022, referente às atividades do estágio profissionalizante IV, disciplina constante da grade curricular do Curso de Bacharelado em Psicologia, da Faculdade Estácio do Pantanal - ESTÁCIO-FAPAN. O objetivo consistiu em analisar um pequeno grupo de mulheres que sofreram diversos tipos de violência, as quais utilizam os serviços da Unidade Básica de Saúde - UBS-CAIC, localizada no Bairro Junco, na cidade de Cáceres-MT. Para isso, foram realizadas três rodas de conversa com as participantes, buscando identificar emoções predominantes, bem como transtornos psicológicos. O estudo pautou-se em uma abordagem mista qualitativa e quantitativa, do tipo relato de experiência. Como resultado, as mulheres que expuseram ter sofrido violência relataram nos encontros emoções relativas à tristeza, ao medo e à raiva. Já os transtornos predominantes nos relatos das participantes foram: transtorno de estresse pós-traumático, depressão, problemas relacionados à ansiedade e ideação suicida. Conclui-se que é importante analisar os fatores que influem no comportamento de mulheres que tenha sofrido algum tipo de violência em sua vida, para a possibilidade de se pensar modos de intervenções pautados em prevenir, proteger a mulher e denunciar seu agressor.

**Palavras-chave:** Psicologia; Violência contra a mulher; Transtornos psicológicos.

<sup>1</sup> Acadêmico (a) do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>2</sup> Psicólogo. Professor Mestre da Faculdade Estácio do Pantanal