

FISIOTERAPIA PULMONAR PARA TRATAR SEQUELAS EM DECORRÊNCIA DO COVID-19

Ariane Camargo de Miranda¹
Katiane Cirqueira Penha¹
Rafaelly Cristine Medeiros Amaral¹
Ednardo Fornanciari Antunes²
Jucinara Oliveira Guilhermina³

Resumo: A pandemia causada pelo Covid-19 se tornou um grave problema de saúde mundial, cerca de 6.3 milhões de pessoas morreram pelo mundo todo segundo dados da ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Em sua maioria casos com sintomas leves, semelhantes ao de uma gripe comum, existem também as ocorrências onde os sintomas podem se agravar e evoluir para pneumonia e insuficiência respiratória, nestes as sequelas do vírus são mais graves tornando-se necessário à internação. O estudo objetivou buscar na literatura estudos sobre a atuação da fisioterapia pulmonar para tratar sequelas em decorrência do covid-19. Foi realizada uma revisão sistemática nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), PUBMED e livros da biblioteca da Faculdade Estácio do Pantanal usando os descritores: Covid 19, sequelas covid, reabilitação pulmonar, exercícios respiratórios. Foi possível observar que os autores deixam claro a importância da fisioterapia respiratória no pós-covid e que um programa de reabilitação traz melhorias para a função pulmonar, capacidade funcional e qualidade de vida desses pacientes. Destaca-se a necessidade de mais estudos na área, como ensaios clínicos, que forneçam mais evidências sobre a atuação da fisioterapia respiratória no pós-covid.

Palavras-chave: Fisioterapia pulmonar; COVID-19; Sequelas; Tratamento adequado; Pacientes com déficit respiratório.

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal

² Fisioterapeuta. Professor Mestre da Faculdade Estácio do Pantanal

³ Fisioterapeuta. Professora Mestranda da Faculdade Estácio do Pantanal