

ALTERAÇÕES POSTURAS PROVENIENTES DO USO EXCESSIVO DE SMARTPHONES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Maria Eduarda Muniz¹
Thayeny Scarpazza¹
Thayná Lemes¹
Jucinara Oliveira Guilhermina²
Renata Serafim Espindola²

Resumo: Atualmente crianças e adolescentes tem acesso ao uso do smartphone frequentemente e essa prática vem desencadeando algumas alterações significativas na saúde estrutural desenvolvendo problemas emocionais, sociais, físicos e comportamentais. O objetivo desse trabalho é identificar os danos causados a coluna vertebral em crianças e adolescentes usuários de smartphones, expondo as alterações posturais mais encontradas e apresentar a efetividade da fisioterapia no tratamento dos sintomas associados. O artigo trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando trabalhos publicados nos últimos 12 anos e que sejam condizentes com o tema escolhido, sendo encontrado 36 artigos e após a leitura foram selecionados 14 para elaboração do trabalho. Concluímos que o tratamento fisioterapêutico e a conscientização sobre os bons hábitos posturais são de suma importância para prevenir e tratar as alterações posturais.

Palavras-chave: Alteração postural; Smartphones; Fisioterapia.

¹ Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal

² Fisioterapeuta. Professora Mestre da Faculdade Estácio do Pantanal