

## **ALTERAÇÕES POSTURAIS PROVENIENTES DO USO EXCESSIVO DE SMARTPHONES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Maria Eduarda Muniz<sup>1</sup>  
Thayeny Scarpazza<sup>1</sup>  
Thayná Lemes<sup>1</sup>  
Jucinara Oliveira Guilhermina<sup>2</sup>  
Renata Serafim Espindola<sup>2</sup>

**Resumo:** Atualmente crianças e adolescentes tem acesso ao uso do smartphone frequentemente e essa prática vem desencadeando algumas alterações significativas na saúde estrutural desenvolvendo problemas emocionais, sociais, físicos e comportamentais. O objetivo desse trabalho é identificar os danos causados a coluna vertebral em crianças e adolescentes usuários de smartphones, expondo as alterações posturais mais encontradas e apresentar a efetividade da fisioterapia no tratamento dos sintomas associados. O artigo trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando trabalhos publicados nos últimos 12 anos e que sejam condizentes com o tema escolhido, sendo encontrado 36 artigos e após a leitura foram selecionados 14 para elaboração do trabalho. Concluimos que o tratamento fisioterapêutico e a conscientização sobre os bons hábitos posturais são de suma importância para prevenir e tratar as alterações posturais.

**Palavras-chave:** Alteração postural; Smartphones; Fisioterapia.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>2</sup> Fisioterapeuta. Professora Mestre da Faculdade Estácio do Pantanal