

CAUSAS DA HEMÓLISE PRÉ-ANALÍTICA E SUA INTERFERÊNCIA NOS RESULTADOS DOS EXAMES – REVISÃO INTEGRATIVA

Cíntia Calimerio Ramos¹
Itor Roberto da Silva Carmelo¹
Jorge Pedrosa Campos²

Resumo: Na fase pré-analítica são executados os passos primordiais da rotina laboratorial como o preparo do paciente, coleta e transporte da amostra. O objetivo do trabalho é realizar uma revisão integrativa sobre as causas da hemólise *in vitro* na fase pré-analítica e sua interferência nos resultados de exames em laboratórios de análises clínicas. A pesquisa foi realizada na internet em sites como Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), google scholar, PubMed e SciELO. O processo de pesquisa ocorreu nos meses de setembro e outubro de 2022. Foram encontrados 137 artigos dos quais apenas 6 atenderam ao critério de inclusão. Os resultados encontrados foram coerentes, pois todos os autores concordam em seus trabalhos que a hemólise, seja de grau mínimo ou máximo, de fato interfere nos resultados de alguns exames, como proteínas (hemoglobina livre, TGO, LDH, Creatinofosfoquinase e outros), além de alguns íons presentes nas hemácias como potássio, cloro, sódio, ferro e cálcio livres. Também foi concluído que em torno de 67% dos erros laboratoriais ocorrem na fase pré-analítica, e a única maneira de assegurar a fidelidade dos resultados dos exames é impedindo os erros, sendo necessário obter critério de rejeição de amostras e treinamento dos profissionais que executam atividades primordiais, que devem ser habilitados ou rigorosamente treinados sobre procedimentos operacionais com técnicas e manejos precisos em todos os processos, assim possibilitando uma menor taxa de erros.

Palavras-chave: Fase pré-analítica; Hemólise *in vitro*; Erros laboratoriais.

¹ Acadêmica do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Estácio do Pantanal

² Professor Mestre da Faculdade Estácio do Pantanal. jorgezootec@yahoo.com.br