

## **OSTEOPOROSE: UM COMPARATIVO DO AVANÇO DA DOENÇA EM HOMENS X MULHERES DA TERCEIRA IDADE**

Patrícia Salgueiro Didone<sup>1</sup>  
Erica Dayane Timoteo França<sup>1</sup>  
Jorge Pedrosa Campos<sup>2</sup>

**Resumo:** A osteoporose é uma doença osteometabólica, considerada a “Epidemia silenciosa do século”, que afeta mulheres e homens, principalmente na terceira idade, e vem trazendo grandes impactos na saúde pública e na qualidade de vida dos idosos. O presente estudo consiste em uma revisão de literatura com abordagem qualitativa e tem como objetivo evidenciar as características da osteoporose no homem e na mulher. A coleta do material de estudo foi realizada em bancos de dados virtuais, à procura dos mais adequados ao tema proposto. A osteoporose pode afetar homens e mulheres. No entanto, mulheres mais velhas que já passaram da menopausa, correm maior risco. A utilização de medicamentos, adoção de uma dieta saudável e exercícios podem ajudar a prevenir a perda óssea ou fortalecer os ossos já fracos.

**Palavras-chave:** Osteoporose; Gênero; Idoso.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Estácio do Pantanal

<sup>2</sup> Professor Mestre da Faculdade Estácio do Pantanal