



REVISTA CIENTÍFICA
ESTÁCIO GOIÁS

ANAIS

**II SIMPÓSIO DOS COMPONENTES
CURRICULARES EXTENSIONISTAS**

V. 2, N. 01, maio 2025
ISBN N° 978-65-987420-0-3



Estácio

Centro Universitário
Estácio de Goiás

Anais do II Simpósio dos Componentes Curriculares Extensionistas da
Estácio Goiás. 18 a 22 de novembro de 2024 em Goiânia, GO.
Organização Ana Carolina de Santana. Goiânia: Estácio Goiás, 2025.
89p.

Disponível em:

[https:// https://estacio.periodicoscientificos.com.br/index.php/revista-cientificaestaciogoiias](https://estacio.periodicoscientificos.com.br/index.php/revista-cientificaestaciogoiias)

ISBN- 978-65-987420-0-3

1. Administração 2. Recursos Humanos 3. Ciências Contábeis
4. Biomedicina 5. Fisioterapia 6. Enfermagem 7. Nutrição 8. Psicologia
9. Design Gráfico 10. Design de Moda 11. Arquitetura e Urbanismo

ANAIS DO II SIMPÓSIO DOS COMPONENTES CURRICULARES EXTENSIONISTAS
CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE GOIÁS
VOLUME 2, NÚMERO 01, Maio/2025

EDITORIA CIENTÍFICA

Ana Carolina de Santana
Moisés Morais Inácio

CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO

Ana Carolina de Santana
Jheneffer Silva Santos Duarte
Moisés Morais Inácio

**CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO
EXTERNO**

Adeliane Castro da Costa
Arthur Carvalho e Silva
Emiliano Alves de Freitas Nogueira
Flavio Gomes de Oliveira
Guilherme Dutra Gonzaga Jaime
Graciele Lorenzoni Nunes
José Luiz da Silva
Josimar Pires da Silva
Lorena Pompei Abdala
Maiara Heil Cancian
Murilo Borsio Bataglia

CONSELHO EDITORIAL CONSULTIVO

Ana Carolina de Santana
Moisés Morais Inácio

**EQUIPE TÉCNICA:
EDITORAÇÃO ELETRÔNICA,
COORDENAÇÃO GRÁFICA, CAPA E
REVISÃO DE FORMATAÇÃO**

Alysson Plínio Estevo
Ana Carolina de Santana
Isabele Maria Barbosa
Moisés Morais Inácio

**PROJETO EDITORIAL,
PROJETO GRÁFICO,
PREPARAÇÃO, REVISÃO GERAL:**

Alysson Plínio Estevo
Ana Carolina de Santana
Isabele Maria Barbosa
Moisés Morais Inácio

REVISÃO TÉCNICA

Ana Carolina de Santana
Edinaldo Alves de Araújo
Isabele Maria Barbosa
Moisés Morais Inácio

**ENDEREÇO PARA
CORRESPONDÊNCIA:**

Av. Goiás Quadra 2.1, nº 2151, Lote Área,
Loja 02, Setor Central, Goiânia-GO - Brasil
CEP: 74.063-010

INFORMAÇÕES:

Tel.: (62) 3999-4119

E-MAIL:

revista.estaciogoiias@estacio.br

REITORA

Ailana Mourão

**PRÓ-REITORA DE ADMINISTRAÇÃO E
FINANÇAS**

Heloísa Kückelhaus Pinheiro Jorge

PRÓ-REITOR DE GRADUAÇÃO

Moisés Morais Inácio

**PRÓ-REITORA DE PÓS-GRADUAÇÃO,
PESQUISA, EXTENSÃO E
INTERNACIONALIZAÇÃO**

Ana Carolina de Santana

EDITORES CIENTÍFICOS

Ana Carolina de Santana
Moisés Morais Inácio

CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE GOIÁS

www.go.estacio.br

ANAIS DO II SIMPÓSIO DOS COMPONENTES CURRICULARES EXTENSIONISTAS
CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE GOIÁS
VOLUME 2, NÚMERO 01, Maio/2025

ORGANIZAÇÃO

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ailana Mourão
Alysson Plínio Estevo
Ana Carolina de Santana
Ana Cláudia Barbosa de Araújo Carvalho
Camila Santiago Ribeiro
Daniel Gomes de Oliveira
Daynara de Lima Paiva Vilar
Heloísa Kückelhaus Pinheiro Jorge
Isabele Maria Barbosa
Jheneffer Silva Santos Duarte
Larissa de Oliveira e Ferreira
Luiz Fernando Martins de Souza Filho
Marielle Vieira Feliz Rocha
Moisés Moraes Inácio
Raisa Melo Lima
Nathania Rodrigues Santiago
Polyana Rodrigues Franco da Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA: AVALIADORES

Ana Carolina de Santana
Bárbar Maria Cardoso
Brunno Câmara Lopes Costa
Caroline Marinho de Araújo
Daniel Gomes de Oliveira
Daynara de Lima Paiva Vilar
Marina Elias Rocha
Moisés Moraes Inácio
Raisa Melo Lima
Sandra Oliveira Santos
Vanessa da Silva Ferreira Sakai
Vânia Arcelino dos Santos

CAPA, EDIÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO

Ana Carolina de Santana
Giovanna Barreto Manso

EDITORAÇÃO DOS ANAIS

Ana Carolina de Santana
Giovanna Barreto Manso



APRESENTAÇÃO

Os Anais do II Simpósio dos Componentes Curriculares Extensionistas do Centro Universitário Estácio de Goiás reúnem projetos de extensão inovadores, desenvolvidos por cursos de administração, recursos humanos, ciências contábeis, biomedicina, fisioterapia, enfermagem, nutrição, psicologia, design gráfico, design de moda, arquitetura e urbanismo, com foco na integração entre ensino, pesquisa e responsabilidade social. Os trabalhos apresentados demonstram o impacto prático das ações extensionistas na comunidade, promovendo soluções criativas para demandas sociais reais. Organizado por uma comissão multidisciplinar, o volume destaca a importância da extensão universitária como ferramenta de transformação social, valorizando a colaboração entre estudantes, professores e a sociedade. A publicação reflete o compromisso da instituição com a educação inclusiva e o desenvolvimento sustentável, consolidando-se como um espaço de divulgação de experiências que unem teoria e prática em prol do bem comum.

Boa leitura!

SUMÁRIO

- 01. Administração e Recursos Humanos**
O papel da sustentabilidade na empresa de transporte público em Goiânia-GOp.6
Responsabilidade social e sustentabilidade da HLTH Medicina e Saúdep.7
Projeto de responsabilidade social e sustentabilidade para a Panelinhap.8
Projeto extensionista para a empresa Real Foodp.9
- 02. Ciências Contábeis**
Soluções para assertividade no controle de estoque da empresa Tigre da Vilap.11
Análise da importância da compreensão de custos na visão de uma gráficap.12
Um problema crescente em relação aos prazos médios de recebimento na empresa M.M.C Ltdap.13
Análise e categorização custo x despesas na empresa Multiservicep.14
Dificuldade de precificação na empresa WM Moda Íntimap.15
Soluções em controle de estoque: diagnóstico e implementação de boas práticas na GraffColorp.16
Análise de custo e estoque na empresa Centro Oestep.17
Classificação dos custos envolvidos na produção de farinha de vísceras de aves – RNA Nutrição Animalp.18
A prática da contabilidade gerencial em pequenos negócios: um estudo de caso em ambiente realp.19
- 03. Biomedicina**
Obesidade e controle de pesop.21
Microbiologia em salão de belezap.22
Citopatologia hormonal na menopausap.23
Câncer de tireoide e Síndrome de Downp.24
Parasitoses intestinais em crianças (Trindade)p.25
Campanha Novembro Azulp.27

04.	Fisioterapia	
	Análise do índice de fadiga e algia nos profissionais de saúde do Hospital HDS	p.30
	Atuação da fisioterapia no período gestacional	p.31
	A importância da hidratação em idosos	p.32
	Principais caminhos para a prevenção de fatores de risco na doença cardiovascular	p.33
	Saúde física e mental da população idosa	p.34
	Musicoterapia aplicada a idosos com déficit cognitivo	p.35
	Saúde mental de idosos	p.36
	Aplicação dos testes de Tinetti e Time Up and Go em idosos de um centro de convivência	p.37
	Intervenções fisioterapêuticas na correção postural de adolescentes: impactos preventivos e terapêuticos no contexto socioeducacional	p.38
	Prevenção das alterações posturais em idosos institucionalizados	p.39
	Promoção do autocuidado postural em colaboradoras de clínica de fisioterapia	p.40
	Gestação e pós-parto: estratégias dermatofuncionais para saúde da pele e bem estar físico.....	p.41
	Estratégia de prevenção primária contra queimaduras.....	p.42
	O papel da conscientização na prevenção de lesões por pressão em idosos.....	p.43

05.	Enfermagem	
	Projeto de orientação profissional com alunos da Fundação Bradesco – Tocantins	p.45
	Orientação profissional: avaliação psicológica vocacional, aplicada no contexto escolar em alunos da 3A série do ensino médio do CEPI Castro Alves	p.46
	Orientação profissional para alunos do terceiro ano do ensino médio da rede particular do município de Goiânia-GO	p.47
	O papel da orientação profissional-GO	p.48
	Escola Sesc Cidadania	p.49

06.	Nutrição	
	O equilíbrio da proteína: escolhas inteligentes entre fontes animais e vegetais.....	p.51
	O papel da proteína no metabolismo e desenvolvimento muscular.....	p.52
	O show da banana.....	p.53
	Relação do consumo de lipídios e o desenvolvimento de dislipidemia em adolescentes.....	p.54
	Impactos dos lipídios não saudáveis e alternativas para uma nutrição equilibrada.....	p.55
	Nutrição proteica e construção muscular: dieta e suplementação.....	p.56
	A relevância do ômega na formação do conceito.....	p.57
	Carboidratos e nutrição infantil: um equilíbrio necessário para o desenvolvimento.....	p.58
	Impacto do consumo de lipídeos na alimentação de motoristas de aplicativos: desafios e estratégias para uma dieta saudável.....	p.59

07.

Psicologia

Teorias e técnicas psicoterápicas – Quem é você além das expectativas e rótulos?	p.61
Projeto de intervenção comunitária	p.62
Psicodrama como abordagem terapêutica: Facilitando a expressão emocional e desenvolvimento do autoconhecimento	p.63
A importância do atendimento psicológico gratuito e com valor social na promoção de saúde mental	p.64
Benefícios da psicoterapia no cotidiano	p.65
A importância e intervenção da psicoterapia nas habilidades sociais e bem estar psicológico	p.66
O poder da motivação através da Gestalt Terapia	p.67
O papel da psicoterapia no meio militar (COPESP) Comando de Operações Especiais do Exército Brasileiro: Onde a psicoterapia entra no meio disso tudo?	p.68
O papel das competências técnicas e comportamentais em uma associação do município de Goiânia - GO	p.69
Simbolizar – Esse nosso diferencial humano visto sob a ótica da psicologia junguiana	p.70
A importância da psicoterapia infantil	p.71
A importância da valorização e reconhecimento no ambiente de trabalho	p.72
Agregando pessoas nas organizações: Um estudo em um ambiente da área de saúde	p.73
Estratégias de motivação e comunicação para fortalecer o clima organizacional	p.74
Fortalecimento da liderança e promoção da saúde mental: Uma intervenção baseada na inteligência emocional	p.75

08.

Design Gráfico e Design de Moda

Tratativa: aproveitamento dos excedentes têxteis para o design artesanal ecológico	p.77
“Moda consciente”: criação de ecobags artesanais a partir de resíduos têxteis e plásticos	p.78
Pollinis: prática extensionista para um mundo mais sustentável	p.79
Ecostura: reutilização de resíduos da indústria de jeans em Goiânia – Goiás	p.80
Boas práticas extensionistas no ensino de design gráfico: estudo das cores no diálogo participativo para o Cajueiro (GO)	p.81
A importância de uma nova identidade gráfica do espaço comercial da Instituição Cajueiro do município de Goiânia – GO	p.82

09.

Arquitetura e Urbanismo

Revitalização inclusiva e sustentável para o centro de Goiânia	p.84
Preservação e readequação do antigo edifício da CELG: MUDDA, centro de acesso ao turista e residência unifamiliar	p.85
Reabilitação urbana no Setor Central em Goiânia - GO	p.86
Art déco e reabilitação urbana no Setor Central em Goiânia - GO	p.88
Readequação para o centro de Goiânia	p.89





ADMINISTRAÇÃO E RECURSOS HUMANOS

O PAPEL DA SUSTENTABILIDADE NA EMPRESA DE TRANSPORTE PÚBLICO EM GOIÂNIA-GO

Thiago Nascimento Bittencourt; Johan Cícero Alves Ferreira; Maria Heloiza Ribeiro Silva;
Prof. Thales Natan Rodrigues de Bessa

RESUMO

Através deste trabalho pudemos compreender que: a sustentabilidade é um princípio que visa a preservação do meio ambiente e o uso equilibrado dos recursos naturais, de modo a garantir a sua existência para as gerações futuras. Também colocamos em prática e registramos as seguintes práticas sustentáveis da empresa Cootego: Ações sustentáveis que elevaram o nível de sustentabilidade da empresa; Economia de água; Separação de lixo para coleta seletiva/Reciclagem; Utilizar transporte coletivo; Lixeiras coleta seletiva; Adote um copo. A sustentabilidade nas empresas de transporte público tem se tornado um tema cada vez mais relevante à medida que as cidades enfrentam os desafios das mudanças climáticas e da crescente urbanização. A adoção de práticas sustentáveis no setor de transporte é essencial para reduzir os impactos ambientais, melhorar a qualidade de vida nas áreas urbanas e promover um futuro mais verde. Uma das principais iniciativas de sustentabilidade no transporte público é a transição para frotas de veículos mais ecológicos. A substituição de ônibus e trens movidos a combustíveis fósseis por opções elétricas ou híbridas ajuda a diminuir as emissões de gases poluentes e o consumo de energia. Esses veículos não só reduzem a poluição do ar, mas também são mais silenciosos e contribuem para a melhoria da qualidade ambiental nas cidades. Além disso, a implementação de sistemas de transporte inteligente (ITS, na sigla em inglês) pode otimizar as rotas e horários dos veículos, reduzindo o congestionamento e aumentando a eficiência no uso de recursos. Com o uso de tecnologias avançadas, como sensores e análise de dados, é possível planejar melhores trajetos, reduzir o tempo de espera e garantir que a frota seja usada de forma mais eficiente. As empresas de transporte também podem adotar práticas sustentáveis em suas infraestruturas, como o uso de energia renovável em terminais e estações, além de incentivar o uso de transporte coletivo por meio de tarifas acessíveis e campanhas educativas. A integração de modos de transporte, como bicicletas e caminhadas, com o sistema de ônibus e metrô também pode promover a redução do impacto ambiental, ao incentivar alternativas mais verdes. Por fim, a sustentabilidade no transporte público também envolve a conscientização e o engajamento da comunidade. A colaboração entre governos, empresas e cidadãos é crucial para criar soluções eficientes e garantir que o transporte público se torne uma opção cada vez mais sustentável e atrativa para todos.

PALAVRAS-CHAVE: sustentabilidade, transporte, empresas

DOCENTE ORIENTADOR:

Prof. Thales Natan Rodrigues de Bessa
thalesnatan.bessa@gmail.com

RESPONSABILIDADE SOCIAL E SUSTENTABILIDADE DA HLTH MEDICINA E SAÚDE

Murilo Freire Gomes; Lucas Daniel Moreira Carvalho; Vinícius Augusto Macedo Olivia, Nickson brendo Marques, Vitória da Silva Santos, Prof. Thales Natan Rodrigues de Bessa

RESUMO

A responsabilidade social e a sustentabilidade são cruciais para o desenvolvimento social e a melhoria da qualidade de vida, promovendo práticas empresariais e pessoais que consideram impactos sociais, ambientais e econômicos. Esses conceitos ganharam relevância nos séculos XX e XXI, especialmente após a Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente Humano em Estocolmo, em 1972, onde o termo “sustentabilidade” assumiu seu sentido moderno. Eventos posteriores, como a ECO-92, COP 15, Rio+20 e, especialmente, a Agenda 2030 e os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, consolidaram metas para promover o bem-estar global. Os ODS têm foco na qualidade de vida e no desenvolvimento sustentável, enquanto o Acordo de Paris, em 2015, se comprometeu a limitar o aumento da temperatura global. A sustentabilidade é dividida em cinco pilares, conhecidos como os “5 P’s”: Pessoas, Planeta, Prosperidade, Paz e Parcerias, que norteiam os ODS. A norma ABNT NBR ISO 26000, lançada em 2010, fornece diretrizes sobre responsabilidade social e é aplicada para orientar empresas na adoção de práticas sustentáveis. No Brasil, contudo, alcançar as metas da Agenda 2030 representa um desafio, especialmente em áreas como erradicação da pobreza e mitigação dos efeitos das mudanças climáticas. No caso da clínica HLTH, foram identificadas várias falhas em práticas sustentáveis. Não havia gestão efetiva dos resíduos, nem estratégias de economia de energia e água, tampouco educação ambiental para os funcionários. Para enfrentar esses problemas, a gestão e colaboradores da clínica participaram de uma reunião que discutiu os benefícios de implementar um planejamento socioambiental, mostrando que a adoção dessas estratégias poderia gerar economia, melhorar o ambiente de trabalho e trazer benefícios coletivos e individuais. Cinco propostas foram sugeridas para melhorar a sustentabilidade da clínica: controle de energia; ação “Adote sua garrafa; coleta de lixo reciclável; eficiência energética; controle do gasto de água. Diante disso, essas iniciativas visam não só reduzir custos, mas também estimular uma cultura de sustentabilidade dentro da organização, promovendo a conscientização dos funcionários e melhorando o impacto ambiental da clínica.

PALAVRAS-CHAVE: sustentabilidade, ambiental, saúde.

DOCENTE ORIENTADOR:

Prof. Thales Natan Rodrigues de Bessa
thalesnatan.bessa@gmail.com

PROJETO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL E SUSTENTABILIDADE PARA A PANELINHA

Anna Clara Nascimento Gomes, Clara Chaves Batista da Silva,
Prof. Jônatas Martins de Assis,

RESUMO

O presente projeto, desenvolvido no âmbito da disciplina de Responsabilidade Social e Sustentabilidade, tem como foco a empresa A Panelinha em Goiânia/GO, propondo-se a integrar o ensino e a extensão universitária. Por meio de ações planejadas e estruturadas, busca-se promover o aprimoramento prático dos alunos da Estácio de Goiás e transformar a empresa em um modelo de negócio alinhado aos princípios de sustentabilidade e responsabilidade social. Essa abordagem permite que os alunos apliquem os conhecimentos adquiridos na sala de aula na resolução de desafios reais, beneficiando tanto a comunidade acadêmica quanto a sociedade em geral. Para o semestre de 2024.1, o foco principal é estimular práticas sustentáveis e socialmente responsáveis que impactem positivamente tanto o ambiente interno da empresa quanto seu relacionamento com a comunidade externa. Dessa forma, o projeto contribui para o desenvolvimento de um modelo de negócios mais ético, eficiente e preparado para atender às demandas contemporâneas por responsabilidade social e ambiental. Entre as iniciativas previstas, destaca-se o impacto de resíduos e doação de alimentos seguindo o plano de sustentabilidade da agenda da ONU. Essa etapa consiste em identificar oportunidades para reduzir impactos ambientais, como a substituição de insumos por alternativas mais sustentáveis, a otimização do uso de recursos naturais e a implementação de práticas externas à economia circular. Ao longo do semestre, esperamos alcançar resultados expressivos que beneficiem diretamente a empresa e a comunidade local. Entre os impactos esperados estão a melhoria dos processos internos de A Panelinha, o fortalecimento da sua vitória como uma empresa comprometida com a sustentabilidade e a ampliação da consciência ambiental e social entre as partes interessadas envolvidas. Em conclusão, este projeto representa uma oportunidade única de transformar A Panelinha em um exemplo de empresa socialmente responsável e ambientalmente sustentável.

PALAVRAS-CHAVE: sustentabilidade, empreendedorismo; responsabilidade social

DOCENTE ORIENTADOR:

Jônatas Martins de Assis
jonata.assis@professores.estacio.br

PROJETO EXTENSIONISTA PARA A EMPRESA REAL FOOD

Daniela Macedo de Souza, Taysa Bezerra de Souza, Francisca da Silva Araújo;
Prof. Jônatas Martins de Assis,

RESUMO

O presente estudo tem como foco a realização de uma ação de extensão voltada a Sustentabilidade na empresa Real Food Alimentação Ltda, que presta serviços no Restaurante Universitário da Universidade Federal de Goiás, Campus Samambaia 2 em Goiânia/GO. Fundada em Santo André, São Paulo, em 1972, a Real Food passou por grandes mudanças em Junho de 2000, após o término das obras de expansão de suas instalações físicas. Sua capacidade foi ampliada e atualmente ultrapassa 1 milhão de refeições por mês. Nosso trabalho consistiu em observarmos o desperdício de comida no refeitório da Faculdade UFG, foi possível ver que apesar de ter cartazes sobre a conscientização ainda tem muito desperdício de comida. O desperdício contribui para a emissão de gases de efeito estufa e a degradação do solo, uma vez que alimentos descartados ocupam espaço em aterros sanitários. O desperdício representa uma perda financeira significativa para produtores, varejistas e consumidores. Enquanto um terço dos alimentos produzidos é desperdiçado, milhões de pessoas passam fome. Isso levanta questões de justiça social e segurança alimentar. É preciso promover a conscientização sobre o planejamento de refeições e a conservação de alimentos. A redução do desperdício de comida é uma responsabilidade coletiva que envolve governos, empresas e consumidores. A conscientização e a ação conjunta são essenciais para um futuro sustentável. O estudo se deu através da necessidade de conscientização sobre o planejamento de refeições, Conservação de alimentos e a redução do desperdício de comida através dos conhecimentos adquiridos da teoria aprendida em sala de aula de forma prática aplicada a empresa selecionada. O estudo utilizou para a recolha de dados algumas visitas, e conversas com a gestora da empresa. O estudo foi realizado de setembro a novembro de 2024 por alunos do Curso de Administração do Centro Universitário Estácio SA de Goiás. No Restaurante Universitário UFG, Campus Samambaia 2 onde se encontra a empresa Real Food foi realizado a Visita de apresentação e possíveis idéias de um projeto de ação social. Na segunda visita foi determinado que seria Uma idéia sobre a conscientização e desperdício de comida. Finalizamos com um plano do futuro mostrando Quadro de dados sobre o desperdício, mensalmente e calculado e inserido amostra, sendo assim visível, Para uma Conscientização sobre o desperdício.

PALAVRAS-CHAVE: conscientização, desperdício, alimentos, sustentabilidade.

DOCENTE ORIENTADOR:

Jônatas Martins de Assis
jonata.assis@professores.estacio.br



CIÊNCIAS CONTÁBEIS

SOLUÇÕES PARA ASSERTIVIDADE NO CONTROLE DE ESTOQUE DA EMPRESA TIGRE DA VILA

Alanna Caroline Santos Feitoza, Camyla Seles Ribeiro, Cleirara dos Santos Silva, Floriano R. Silva Júnior, Kamilly Prado Merquiades, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco o estudo dos problemas enfrentados pela empresa Tigre da Vila. Empresa de porte médio com a principal atividade sendo comércio varejista de materiais de construção. Objetivo: treinar um funcionário para assumir o controle de estoque, garantindo que a loja continue operando mesmo na ausência da proprietária. Além disso, nosso foco é orientar a proprietária sobre gestão de lucros, ajudando-a a evitar reduções de preço motivadas pela concorrência, e a estabelecer uma precificação clara, competitiva, e assegure a lucratividade sem ultrapassar valores aceitáveis no mercado. Método: A proprietária estava com receio em ter que gastar uma quantidade relativa de dinheiro, por isso iniciou-se as buscas por softwares gratuitos e cursos para atualizar o conhecimento dos proprietários e funcionários de longa data. Resultados: Financeiramente não houve gastos. A proprietária ficou responsável em ensinar seu funcionário como manter o estoque organizado e como era feito as anotações para que ela pudesse acompanhar juntamente. A proprietária por ser formada em administração não precisaria fazer cursos, mas foi orientado como é feito o cálculo dos custos, dividindo os custos em fixos (ex.: aluguel, salários) e variáveis (ex.: matéria-prima, comissões). Conclusão: A proprietária apreciou as sugestões e afirmou que avaliaria a possibilidade de não se deixar influenciar pelos preços da concorrência, mantendo uma precificação justa para garantir o lucro. No entanto, devido aos muitos anos utilizando os métodos atuais, ela reconheceu que seria desafiador mudar repentinamente. Por isso, pretende implementar as alterações gradualmente, para facilitar a adaptação de todos.

PALAVRAS-CHAVE: controle de estoque, treinamento, concorrência

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte
jheneffe.duarte@professores.estacio.br

ANÁLISE DA IMPORTÂNCIA DA COMPREENSÃO DE CUSTOS NA VISÃO DE UMA GRÁFICA

Ana Eliza Tavares, Carlos Mingute Souza Rocha, Mayelle Alves de Oliveira, Tawan Mendes Machado,
Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco a empresa Central Impressos Gráfica Rápida e Papelaria, uma empresa de pequeno porte com dois funcionários. Seus serviços de atuação variam de gráfica em geral e comunicação visual. Objetivo: Realizar uma pesquisa de campo a fim e compreender a forma administrativa que o empreendedor realiza em relação ao custeio de sua prestação de serviços. Método: Levantamento dos serviços que a gráfica realiza em seu dia a dia para ter uma melhor ideia sobre os materiais que a ela usa para a prestação desses serviços e a forma que isso impacta diretamente em sua economia. Resultados: As respostas por parte do proprietário foram superficiais, dificultando a realização de uma análise completa. Conclusão: Com a utilização das ideias propostas por este projeto foi relatado eu houve uma otimização nos processos e no tempo.

PALAVRAS-CHAVE: gráfica, custeio, serviços

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte
jheneffe.duarte@professores.estacio.br

UM PROBLEMA CRESCENTE EM RELAÇÃO AOS PRAZOS MÉDIOS DE RECEBIMENTO NA EMPRESA M.M.C LTDA

Kátia Fabiana Alves Cardoso, Marymerce Borges Campos, Mônica Ribeiro Dias, Sabrina de Moraes Brito, Pedro Henrique Fernandes Lima, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco identificar os problemas da indústria M.M.C Ltda. A empresa tem enfrentado um problema crescente em relação aos prazos médios de recebimento (PMR). Objetivo: desenvolver e implementar um plano de melhoria para diminuir o tempo que a empresa leva para receber os pagamentos dos clientes. Método: Para isso, a equipe de vendas e cobrança passará por um treinamento de capacitação, onde serão abordados tópicos como: Técnicas de negociação com clientes inadimplentes, melhores práticas na avaliação do risco de crédito, utilização de ferramentas de análise de dados para identificar padrões de pagamento e simulações de Cenários. Fazer uma segmentação dos clientes e oferecer propostas de pagamento personalizado com base em seu perfil. Monitorar o relatório de inadimplência e mantê-lo sempre atualizado. Resultados: Essa experiência teve uma conexão direta com as teorias administrativas que estudamos, especialmente no que tange à gestão de processos e inovação tecnológica. Os princípios de gestão de estoque e integração de sistemas, frequentemente abordados em disciplinas como Administração de Produção e Sistemas de Informação, mostraram-se fundamentais para entender as deficiências da empresa e propor soluções práticas. Conclusão: As ações sugeridas são objetivas e voltadas para resultados, como a redução do PMR e melhor gestão do capital de giro, além de envolver capacitação da equipe e o uso de tecnologia.

PALAVRAS-CHAVE: PMR, clientes, inadimplência

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte

jheneffe.duarte@professores.estacio.br

ANÁLISE E CATEGORIZAÇÃO CUSTO X DESPESAS

Ana Gabriela Moreira Alves, Caiqui Bruno da Silva O. Maciel, Carlos Henrique de M. Guimarães, Laisa Sousa Cantuária, Raquel F. da Costa, Tais Cruz da Silva, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco o estudo dos principais problemas detectados na empresa Multiservice, tais como confusão patrimonial, sistema financeiro não regulamentado, falta de controle de estoque e falta de conhecimento de custos e precificação. Objetivo: Capacitar os sócios e colaboradores para separar as contas pessoais e empresariais, assegurando maior controle e transparência financeira; implementar um sistema eficiente de controle de estoque para otimizar a gestão de materiais. Método: Para garantir o alcance dos resultados e o impacto positivo do projeto, foram estabelecidas metas, tais como a implementação de planilhas e ferramentas de controle financeiro para melhorar a organização e análise de despesas; a capacitação do público-alvo em Gestão Financeira e custos. Resultados: Esses resultados esperados buscam não apenas solucionar problemas imediatos da empresa, mas também estruturar bases sólidas para uma gestão mais eficiente, capacitando a equipe a sustentar essas melhorias a longo prazo. Conclusão: espera-se que, ao aplicar essas práticas e seguir as recomendações de cursos e treinamentos, a empresa possa reduzir custos variáveis, melhorar a alocação de recursos e adotar um modelo financeiro mais claro e sustentável para o crescimento futuro.

PALAVRAS-CHAVE: confusão patrimonial, controle de estoque, controle financeiro

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte
jheneffe.duarte@professores.estacio.br

DIFICULDADE DE PRECIFICAÇÃO DA EMPRESA WM MODA ÍNTIMA

Thays Soares, Douglas Godoi Sales, Ivonne Gabrielle Almeida, Bruno Silva Felinto,
Mirelle Ferreira Soares Braga, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco a empresa WM Moda Íntima, que enfrenta dificuldades para precificar corretamente seus produtos e definir margens adequadas, comprometendo sua competitividade e lucratividade. Objetivo: estabelecer margens adequadas; analisar o mercado e concorrência. Método: Ajustar as margens de lucro com base nos custos reais de produção; realizar pesquisa de concorrência para definir preços competitivos; implementar revisão periódica de preços e margens. Resultados: Com base no custo real de produção, a empresa deve definir margens de lucro que cubram seus custos fixos e variáveis, além de garantir um retorno financeiro adequado. Conclusão: A partir das informações coletadas e das ações corretivas implementadas, foi possível alinhar a margem de lucro da loja de moda íntima à sua realidade financeira. Essa iniciativa visa garantir uma gestão mais eficiente e um planejamento de preços mais preciso, assegurando a lucratividade esperada e o sucesso do negócio no longo prazo.

PALAVRAS-CHAVE: precificação, lucratividade, produtos

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte
jheneffe.duarte@professores.estacio.br

SOLUÇÕES EM CONTROLE DE ESTOQUE: DIAGNÓSTICO E IMPLEMENTAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS NA EMPRESA GRAFFCOLOR RÓTULOS

Delma Stival, Ingrid da Rocha, João Carlos Rocha, Juan Moraes, Letícia Almeida,
Paulo Ancelmo, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco a empresa GraffColor foi fundada em 2014, oferece soluções em rótulos e etiquetas de diversos segmentos como alimentos, bebidas, suplementos, farmacêutico e automotivo. A Empresa está localizada no setor Recanto do Bosque em Goiânia, atualmente a empresa atende mais 450 clientes ativos localizados no Estado de Goiás, Triângulo Mineiro e São Paulo. Objetivo: identificar e apresentar soluções para organização do layout, para que não haja perdas de matéria-prima e consequentemente aumentar o lucro dentro da empresa. Método: Utilização do método PEPS (Primeiro que entra, Primeiro que sai), aplicação da matriz SWOT, identificar e apresentar soluções para a organização do Layout (Projeto 3D para estoque), treinamento aos responsáveis pelo estoque. Resultados: O presente estudo obteve como resultados parciais uma maior organização do estoque. Conclusão: com a melhor organização do espaço, com a utilização do método PEPS, a empresa começará ter o uso na ordem corretas da matéria-prima, assim evitando o desperdício e prejuízos futuros.

PALAVRAS-CHAVE: gráfica, peps, estoque

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte
jheneffe.duarte@professores.estacio.br

ANÁLISE DE CUSTO E ESTOQUE NA EMPRESA CENTRO OESTE

João Batista de Miranda, Jeferson Pereira Santos, Luan Alexandre Gomes Almeida,
Paulo Sérgio P. Cruz Filho, Vinícios M. Ribeiro, Moisés G. Lima, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco a empresa Centro Oeste que opera sob o regime do Simples Nacional, sendo a atividade econômica Manutenção e reparação de máquinas, aparelhos e materiais elétricos não especificados anteriormente, Construção de edifícios, manutenção de redes de distribuição de energia elétrica, serviços de pintura de edifícios em geral, comércio varejista de material elétrico, comércio varejista de materiais de construção não especificados anteriormente, reparação e manutenção de computadores e de equipamentos periféricos. Encontra dificuldade no custeio operacional e em seguida com falta de controle no estoque da entidade. Objetivo: monitorar o estoque através de um registro de entrada e saída de itens para fornecer uma visão clara da atual situação permitindo uma tomada de decisão mais fundamentada e ágil; analisar os custos da empresa utilizando o método ABC. Método: implantação de sistema visto que era manual, sugerimos análises com todo o custo de operação para realizar o controle de custo operacional da empresa. Resultados: Após a implementação, o sistema de gestão da empresa deverá ser aprimorado, com melhor visibilidade dos custos operacionais, maior controle sobre entradas e saídas e confiabilidade do banco de dados para futuras decisões de negócios. Conclusão: Os resultados foram satisfatórios, com a implementação de um sistema de controle de estoque mais organizado e eficiente. Comparado ao planejamento inicial, conseguimos cumprir os principais objetivos e apresentar propostas concretas para otimizar a gestão de estoque da empresa. A análise de impacto mostrou uma redução no desperdício de materiais e uma maior facilidade na reposição de itens.

PALAVRAS-CHAVE: manutenção, estoque, custeio ABC

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte

jheneffe.duarte@professores.estacio.br

CLASSIFICAÇÃO DOS CUSTOS ENVOLVIDOS NA PRODUÇÃO DE FARINHA DE VÍSCERAS DE AVES NA EMPRESA RNA NUTRIÇÃO ANIMAL

Caio Botelho, Emily Cristina, Karina Milhomem, Lauany Ramos, Leticia Pires,
Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco a RNA Nutrição Animal (nome fictício) que enfrenta vários desafios na produção de farinha de vísceras de aves, tais como contaminação, qualidade nutricional, regulamentação, aceitação do mercado, odor e palatabilidade, sustentabilidade. Objetivo: Estudar a classificação dos custos envolvidos na produção de farinha de vísceras de aves, compreendendo sua estrutura e categorização dos custos em diretos, indiretos, fixos e variáveis dentro deste segmento industrial; analisar a viabilidade econômica da produção de farinha de vísceras de aves nas informações fornecidas e classificadas. Método: Coleta de dados com empresa, criação de uma planilha por avaliação, análise dos lançamentos, conciliações e reclassificações úteis, além de identificar erros nos relatórios. Resultados: Através da análise prática dos métodos contábeis, os alunos aprofundaram seu conhecimento teórico em contabilidade gerencial, desenvolvendo habilidades analíticas e aplicando conceitos em um contexto real. Conclusão: a solução encontrada para entregar os serviços com eficiência, eficácia e segurança nas informações foi estudar utilizando o sistema do CPC. Isso nos permitiu garantir resultados positivos e informações confiáveis. Além disso, utilizamos o plano de ensino em sala de aula para apresentar uma solução confiável à empresa.

PALAVRAS-CHAVE: farinha de vísceras, custos, classificação

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte
jheneffe.duarte@professores.estacio.br

A PRÁTICA DA CONTABILIDADE GERENCIAL EM PEQUENOS NEGÓCIOS: UM ESTUDO DE CASO EM AMBIENTE REAL

Bruno Yudi Takagi, Keliane Tavares dos Santos, Luanny de Fátima Silva, Sarah Agapito dos Santos, Slainny Natally Abadia, Vitória Ferreira Araújo, Profa. Jheneffer Silva Santos Duarte

RESUMO

O presente estudo teve como foco Terra Fértil, um comércio de pequeno porte, especializado em produtos agropecuários. Objetivo: Implementar um sistema de controle de estoque eficaz para evitar a falta de produtos essenciais e reduzir as perdas de mercadorias; capacitar o proprietário e colaboradores para que possam adotar práticas administrativas mais eficientes; estabelecer um fluxo de caixa organizado e previsível, alinhado às variações de movimento ao longo do mês, para otimizar a gestão financeira da empresa; propor soluções práticas para otimizar o controle de estoque e a precificação dos produtos. Método: Aumentar o faturamento em 25% - através de promoções, novos produtos e parcerias; reduzir custos em 20% - com negociações de fornecedores e melhor gestão de estoque; elevar retenção de clientes em 30% - via programa de fidelidade e campanhas de marketing estruturar marketing local e digital - para fortalecer a presença online e atrair clientes. Resultados: O proprietário passou a considerar configurações na precificação para refletir melhor os custos, causando maior segurança na margem de lucro. Houve adesão à reorganização do salão, focando na exposição de produtos de alta demanda e melhoria da circulação. Início da adoção do método PEPS, com maior atenção aos dados de validade e condições de armazenamento. O proprietário considerou a importância das redes sociais para atrair clientes e se dispôs a promover a loja online. Aumento da atenção aos custos indiretos e interesse em reduzir desperdícios operacionais. Conclusão: A avaliação do proprietário revelou uma flexibilidade geral das propostas, destacando a relevância dos pontos interessados e sugerindo que ele consideraria as recomendações em etapas. Ele classificou o conteúdo como útil e alinhado às necessidades de um pequeno negócio, destacando que a proposta de otimização do controle de estoque e a precificação foram os temas de maior valor percebidos. Com essa avaliação, foi possível verificar se o proprietário tem interesse em aplicar melhorias e que, com mais suporte prático, ele poderia implementar gradualmente as sugestões para melhorar a eficiência e a competitividade de sua microempresa.

PALAVRAS-CHAVE: contabilidade gerencial, estoque, pequenos negócios

DOCENTE ORIENTADORA:

Jheneffer Silva Santos Duarte

jheneffe.duarte@professores.estacio.br



BIOMEDICINA

OBESIDADE E GERENCIAMENTO DE PESO

Ana Paula Pereira Ferreira, Chrisley Moreira dos Santos, Eliane Martins Alves, Isabel Candido, Isabela Cristina Souza Maia, Profa. Jaqueline Ataíde Silva Lima da Igreja

RESUMO

A obesidade está associada a diversas doenças e não deve ser encarada apenas como uma questão estética, mas principalmente de saúde. Essa condição não ocorre isoladamente, pois geralmente está acompanhada de outros problemas, como a síndrome metabólica. A obesidade está diretamente ligada a mudanças nos hábitos alimentares, além de fatores como genética, microbiota intestinal, ritmos biológicos e alterações na expressão dos genes.. Isso a caracteriza como uma doença multifatorial, envolvendo aspectos poligênicos e ambientais. Entre as complicações associadas à obesidade estão o diabetes mellitus tipo 2, alguns tipos de câncer, doenças respiratórias e doenças cardiovasculares. A Revolução Industrial teve um papel significativo nesse cenário, ao facilitar o acesso a alimentos industrializados e aumentar sua disponibilidade para a população. Antes, a escassez de alimentos exigia maior esforço físico, enquanto atualmente predominam atividades mais sedentárias, transformando a forma de produzir, transportar, cozinhar e consumir alimentos. O consumo de alimentos processados aumentou, substituindo muitas vezes os preparos caseiros. Os alimentos ultraprocessados afetam negativamente o metabolismo e os hormônios que regulam nosso apetite. Diversos sistemas hormonais controlam quando começamos e paramos de comer. Por exemplo, o peptídeo YY, um hormônio intestinal produzido por células enteroendócrinas no trato digestivo, sinaliza saciedade ao cérebro, ajudando a regular o apetite. Alimentos com calorias vazias fornecem energia, mas são pobres em nutrientes essenciais, tendo baixo valor nutricional e alta densidade calórica. Em contraste, os micronutrientes (vitaminas e sais minerais) garantem o bom funcionamento do organismo, enquanto os macronutrientes (proteínas, gorduras e carboidratos) são necessários em grandes quantidades para manter funções normais e compõem a maior parte da dieta. Para conscientizar a comunidade sobre obesidade e gerenciamento de peso, foi realizado um projeto no qual os participantes demonstraram grande interesse em obter atendimento profissional. Solicitamos o número de WhatsApp dos entrevistados para enviar os resultados detalhados das avaliações realizadas com a balança de bioimpedância. Os dados obtidos nas avaliações realizadas incluíram diversas informações importantes, como o peso corporal em quilogramas, o índice de massa corporal (IMC), o percentual e o peso da gordura corporal, o percentual e o peso da massa muscular esquelética, além do percentual e do peso da água corporal. Também foram analisados a quantidade de gordura visceral, o peso dos ossos em quilogramas, o metabolismo basal, o percentual de proteína, a taxa de obesidade, a idade metabólica e a massa corporal magra expressa em quilogramas, fornecendo uma visão detalhada da composição corporal de cada participante, auxiliando no planejamento de estratégias personalizadas para melhorar a saúde e o bem-estar. Essa abordagem permitiu um maior entendimento sobre a composição corporal e incentivou ações para melhorar a saúde e o bem-estar dos participantes.

PALAVRAS-CHAVE: gerenciamento de peso, obesidade, nutrição

DOCENTE ORIENTADORA :

Jaqueline Ataíde Silva Lima da Igreja
jaquelinellima21@gmail.com

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA EM COSMÉTICOS E UTENSÍLIOS DE BELEZA EM UM SALÃO DE GOIÂNIA: RISCOS E PREVENÇÃO

Adryele de Oliveira Sousa, Dejane Tocantins Farias, Gabriela Alves Viera, Maria Luysa Barrreira Alves, Maria Yasmin Moura Pereira, Raíra Cristina Lima Nogueira, Vinícius Miranda Duarte, Profa. Jaqueline Ataíde Silva Lima da Igreja

RESUMO

Este projeto teve como finalidade, investigar a contaminação microbiológica em cosméticos e utensílios de beleza utilizados em um salão em Goiânia. A pesquisa abordou a falta de cuidados com a higienização desses materiais, destacando os riscos à saúde. Objetivo: Identificar micro-organismos presentes em produtos e utensílios de beleza com o objetivo de promover a conscientização sobre práticas de higiene; Avaliar a higienização dos itens; conscientizar adolescentes sobre os riscos microbiológicos e demonstrar os perigos associados ao uso inadequado de cosméticos e utensílios compartilhados. Método: Para a realização das análises, foram coletados cinco amostras de cosméticos e utensílios em um salão de beleza localizado em Goiânia. As amostras foram submetidas a análises microbiológicas em laboratório, seguindo protocolos específicos para identificação de fungos e bactérias potencialmente patogênicos. Tal projeto foi realizado de setembro a novembro por alunos do Curso de Biomedicina da Estácio de Goiânia. Resultados: As análises microbiológicas realizadas, foram identificadas a presença de diversos micro-organismos coletados no salão. Entre os micro-organismos encontrados, destacaram-se algumas bactérias potencialmente patogênicas, como *Acinetobacter baumannii*, *Pseudomonas stutzeri* e *Enterococcus faecalis*. A contaminação foi associada à má higienização e ao uso compartilhado desses materiais. Conclusão: Apresentado a adolescentes do Ensino Médio, o projeto destacou os riscos à saúde e a importância de cuidados com utensílios pessoais, gerando grande engajamento. A educação demonstrou ser uma ferramenta eficaz na redução dos danos microbiológicos em salões de beleza e no incentivo a práticas de higiene mais seguras.

PALAVRAS-CHAVE: beleza, salão, saúde, higienização, microbiologia

DOCENTE ORIENTADORA :

Jaqueline Ataíde Silva Lima da Igreja
jaquelinellima21@gmail.com

APLICAÇÃO DA CITOPATOLOGIA HORMONAL NA MENOPAUSA

Ana Clara Gonçalves Mota Silva, Bárbara Hellriguel Santiago, Gabriela Santos Cunha,
Kamilla Rodrigues da Silva, Victoria Emanuely Cavalcante Rodrigues, Prof. Abel Vieira de Melo Bisneto

RESUMO

A menopausa, definida como o 12º mês após a última menstruação, é um longo processo biológico que envolve diversos sintomas físicos e psicológicos, afetando a vida feminina entre 40 e 50 anos. Um grande número de mulheres não têm conhecimento da possibilidade de diagnóstico precoce e tratamento para minimização dos efeitos deste processo biológico. Objetivo: Orientar as mulheres sobre o início da menopausa; Incentivar o acompanhamento ginecológico; Conscientizar mulheres com relação ao à realização da reposição hormonal para alívio dos sintomas da menopausa; Realizar uma análise diagnóstica para identificar o perfil das lideranças comunitárias bem como o clima organizacional da própria associação. Método: A metodologia utilizada foi a baseada em tornar visível o climatério e findar com os mitos de forma sucinta no ambiente virtual, criando consciência social sobre a periodicidade do acompanhamento ginecológico e aportes necessários durante o período de transição. O estudo baseou-se em dados de pesquisa bibliográfica, documental e exploratória, e as informações foram divulgadas de maneira digital, em perfil na plataforma Instagram® (@entre.mulheres__). Tal estudo foi realizado de agosto a outubro por alunos do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Estácio de Goiás. Resultados: O presente estudo obteve como resultados a criação de perfil na plataforma, com finalidade de conscientização, com um alcance amplo e diversificado de público, considerando o marketing digital. Conclusão: Pode se concluir que a escolha do tema “Menopausa” foi assertiva na medida em que já se identifica uma transformação do perfil feminino nas mídias sociais, proporcionando informações relevantes sobre um importante tema para saúde feminina.

PALAVRAS-CHAVE: menopausa, citologia hormonal, saúde feminina

DOCENTE ORIENTADOR:

Abel Vieira de Melo Bisneto
abel.bisneto@professores.estacio.br

ABORDAGEM DO CÂNCER DE TIREOIDE EM CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Ana Carolina Godoi Silva, Anna Julia Santos Marques, Brunna Ribeiro Silva, Leonardo Ramos Mendonça, Milena Marques Carvalho, Ronney Thiago Auceles Torres, Prof. Abel Vieira de Melo Bisneto

RESUMO

O câncer de tireoide (CT) é a malignidade endócrina mais comum em crianças e adolescentes, especialmente em indivíduos portadores de Síndrome de Down. A alta incidência de CT neste grupo populacional se deve às alterações no cromossomo 21 e às alterações endócrinas destes indivíduos. Objetivo: Aumentar a conscientização sobre o CT, através da realização de palestra em associação de apoio ao paciente com Síndrome de Down e distribuição de folders explicativos para população geral. Método: Realização de palestras em associações de apoio ao paciente com Síndrome de Down; Distribuição de panfletos e materiais educativos a respeito, para diferentes públicos; Aplicação de questionários, para verificar a compreensão do público-alvo a respeito do tema exposto. O presente estudo foi realizado de agosto a novembro por alunos do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Estácio de Goiás. Resultados: Para tal, foram realizadas palestras na Associação Down de Goiás, incluindo demonstração do autoexame e roda de conversa, a fim de promover a conscientização sobre os riscos, sintomas, tratamentos e diagnóstico do CT, com atenção especial aos pacientes com Síndrome de Down. Conclusão: Após aplicação de questionário, podemos concluir que os participantes se conscientizaram sobre a importância do autoexame da tireoide para identificar nódulos e outras anomalias, bem como com relação aos sintomas e diagnóstico, levando em consideração que em casos de Síndrome de Down os casos podem aumentar e ser mais graves se não diagnosticados no início dos sintomas.

PALAVRAS-CHAVE: trissomia do 21, prevenção, carcinoma

DOCENTE ORIENTADOR:

Abel Vieira de Melo Bisneto

abel.bisneto@professores.estacio.br

SAÚDE COMUNITÁRIA – DIAGNÓSTICANDO PARASITOSSES INTESTINAIS EM CRIANÇAS NO SETOR PALMARES EM TRINDADE - GO

Isabella Neres Santana, Kethelen Karolaine Castro Santos, Bianca Barbosa Cardoso, Patrick Couto Sanches, Profa. Jaqueline Ataíde Silva Lima da Igreja e Profa. Daynara de Lima Paiva Vilar

RESUMO

As parasitoses intestinais, também conhecidas como verminoses, são doenças causadas por protozoários e helmintos e representam uma ameaça significativa à saúde pública. Fatores como o saneamento inadequado (falta de água potável, rede de esgoto e coleta de lixo) e condições de vida precárias contribuem para a prevalência dessas infecções, especialmente em populações vulneráveis, em situação de pobreza e desigualdade social. Em crianças, essas doenças podem resultar no comprometimento do crescimento físico e cognitivo, anemia grave, processos inflamatórios e até perda de função de tecidos, o que impacta negativamente na escolarização e na produtividade no trabalho, gerando barreiras econômicas e agravando os níveis de pobreza. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2023), as parasitoses afetam cerca de um bilhão de pessoas em todo o mundo, sendo 49 milhões de crianças menores de 15 anos em trinta países da América Latina. No Brasil, a prevalência das parasitoses varia de 15% a 80%, dependendo da população estudada. Entre escolares, a prevalência varia de 23,3% a 66,3%, com o poliparasitismo afetando entre 15% e 37% dos casos. O presente estudo teve como objetivo a conscientização e o diagnóstico de parasitoses intestinais em crianças de 0 a 12 anos na comunidade do Setor Palmares e região, localizada no município de Trindade-GO. A ausência de saneamento básico na região contribui para a disseminação de doenças negligenciadas, como as parasitoses. Este projeto foi desenvolvido com a participação de alunos da disciplina de Parasitologia Clínica do Centro Universitário Estácio de Goiás, integrando os conhecimentos acadêmicos com a prática em saúde pública. A ação contou com a colaboração de aproximadamente 100 estudantes do curso de Biomedicina, além do apoio da Associação de Moradores do Setor Palmares, que forneceu a infraestrutura necessária para a realização do projeto na comunidade. A intervenção teve como objetivo educar a comunidade sobre práticas de higiene e prevenção, realizar diagnósticos por meio de exames parasitológicos de fezes e encaminhar os infectados para tratamento adequado. Durante o projeto, foram realizadas atividades educativas, como palestras e distribuição de materiais informativos, além da coleta e análise de amostras fecais. Um questionário também foi aplicado a 62 famílias participantes, revelando dados alarmantes que contribuem para a ocorrência dessas doenças, como: Dejetos domésticos: 31,1% utilizam rede de esgoto, 6,6% descartam dejetos ao ar livre e 62,3% usam fossa séptica; Abastecimento de água: 42,6% utilizam água de cisternas ou poços artesianos, enquanto 57,4% têm acesso à água tratada. Entre os que não utilizam água tratada, 89,4% não realizam nenhum tipo de tratamento doméstico; Ambiente ao redor das casas: 23,9% relataram a presença de lixo, 19,6% observaram lama ou água empoçada, 67,4% mencionaram animais soltos e 32,6% relataram o crescimento de mato; Comportamento infantil e saúde: 82% das crianças têm contato frequente com a terra, e apenas 42,6% utilizam calçados fechados regularmente; Sintomas relatados: 27,9% das crianças apresentaram coceira anal, 21,3% relataram perda de peso, 24,6% manifestaram apetite por substâncias não alimentares, 50,8% sofreram de dores abdominais frequentes e 29,5% apresentaram perda de apetite; Atendimento médico: 67,2% dos participantes relataram dificuldades

em conseguir atendimento no posto de saúde. Embora 62,3% das crianças tenham recebido medicação contra vermes, 80% dos médicos não solicitam exames de fezes durante a consulta. Em relação ao diagnóstico, foi oferecido o Exame Parasitológico de Fezes (EPF), obteve-se o cadastro de 61 crianças (0 a 12 anos) para a realização do exame. Destas, 39 realizaram a coleta de amostras fecais, que foram encaminhadas para análise laboratorial no Centro Universitário Estácio de Goiás. Os resultados dos EPF apontaram que 30 (77%) das amostras estavam negativas, enquanto 9 (23%) apresentaram resultados positivos, destacando a importância da identificação e do tratamento precoce. Os parasitas identificados incluíram: *Entamoeba coli* em 3 amostras; *Entamoeba histolytica* em 2 amostras; *Giardia intestinalis* em 1 amostra; *Entamoeba coli* e *Entamoeba histolytica* em 2 amostras; *Giardia intestinalis* concomitante com *Enterobius vermicularis* em 1 amostra. Os resultados reforçam a relevância de intervenções e da conscientização sobre parasitoses intestinais em comunidades carentes, abordando práticas preventivas e a importância do diagnóstico precoce, que permite o tratamento imediato. Além disso, a experiência acadêmica dos alunos foi extremamente enriquecida, destacando a integração entre teoria e prática no enfrentamento dos problemas de saúde pública e promovendo o desenvolvimento de empatia e altruísmo em relação às necessidades sociais. Espera-se que este estudo sirva como um modelo replicável para outras comunidades vulneráveis, contribuindo para a redução da prevalência de parasitoses e para a melhoria da saúde e qualidade de vida das populações atendidas.

PALAVRAS-CHAVE: parasitoses intestinais, conscientização, diagnóstico, saúde pública, vulnerabilidade socioeconômica

DOCENTE ORIENTADORA:

Daynara de Lima Paiva Vilar
daynara.vilar@estacio.br

NOVEMBRO AZUL: PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA

Antônio Vinicius M. Pereira, Brunna G. X. da Silva, Cárita Cristina V. Lima, Gessivan O. de Souza, Lucas A. da Silva, Luanna Beatriz S. Silva, Laryssa G. Ribeiro, Maria Fernanda Marques, Suzana T. da Silva, Yasmin Rosa de Sousa, Profa. Daynara de Lima Paiva Vilar

RESUMO

O câncer de próstata é uma importante questão de saúde pública, sendo um dos tipos mais prevalentes de câncer entre os homens. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil, com uma estimativa de 65.840 novos casos em 2024 (INCA, 2024). A detecção precoce do câncer permite a realização de intervenções menos invasivas e mais eficazes, contribuindo para a redução da mortalidade e para a melhoria da qualidade de vida. Dessa forma, programas de rastreamento e campanhas educativas sobre a importância do diagnóstico precoce são essenciais. Uma das campanhas mais relevantes no Brasil é o Novembro Azul, mês dedicado à conscientização sobre o câncer de próstata. Visando apoiar essa iniciativa nacional, alunos do curso de Biomedicina da disciplina de Laboratório Clínico e Controle de Qualidade do Centro Universitário Estácio de Goiás desenvolveram um projeto com o objetivo de levar informações sobre a prevenção e desmistificação do câncer de próstata ao público masculino. A proposta foi oferecer conteúdos de forma lúdica, didática e bem-humorada, quebrando tabus e sensibilizando sobre a importância do diagnóstico precoce. Com a chegada de novembro, observou-se a necessidade de um conteúdo simplificado e atrativo que engajasse a população, especialmente os homens. Para isso, foi criado o perfil no Instagram @novembroazulestaciogo, onde foram compartilhadas informações sobre a prevenção do câncer de próstata de forma acessível e descontraída. O conteúdo incluiu entrevistas com homens para esclarecer dúvidas e desmistificar preconceitos relacionados ao tema. O projeto teve como foco principal a produção de um vídeo de tom bem-humorado, que abordava o preconceito dos homens em relação ao exame preventivo do câncer de próstata. O vídeo contou com a participação do influenciador e humorista goiano @seugeraldo e teve como base um meme popular, o qual foi adaptado para tratar do assunto de forma divertida. O vídeo, que pode ser acessado aqui, enfatiza a importância da informação, os tipos de exames preventivos disponíveis e o tabu enraizado na sociedade sobre o câncer de próstata. O vídeo alcançou mais de 9 mil visualizações até o momento, levando informação de qualidade e com humor ao público. Além disso, o projeto incluiu a distribuição de panfletos com informações sobre a realização do exame preventivo e sobre o câncer de próstata. O perfil no Instagram alcançou cerca de 11 mil pessoas, com esse número crescendo a cada dia, o que demonstra o impacto da iniciativa na disseminação de informações precisas e relevantes. Os alunos também se beneficiaram do projeto, adquirindo conhecimento aprofundado sobre o câncer de próstata e sua prevenção além do contato direto com a comunidade e suas necessidades. Durante as entrevistas, foi possível observar que, a cada 10 homens entrevistados, ao menos 1 não sabia que o exame preventivo poderia

ser realizado por meio de um exame de sangue (PSA - Antígeno Prostático Específico), sendo o exame de toque solicitado apenas quando há alterações nos resultados do PSA. Para os alunos, essa experiência reforçou a percepção de que, apesar dos avanços, ainda há um grande preconceito e falta de informação sobre o tema na sociedade. Isso destaca a necessidade urgente de intensificar o acesso à informação sobre o tema e fortalecer as ações de prevenção ao câncer de próstata no Brasil.

PALAVRAS-CHAVE: câncer de próstata, prevenção, novembro azul

DOCENTE ORIENTADORA:

Daynara de Lima Paiva Vilar
daynara.vilar@estacio.br

The background is a complex geometric pattern composed of numerous overlapping triangles in various shades of yellow, orange, and light green. In the bottom right corner, there is a prominent dark blue, angular shape that resembles a stylized arrow or a sharp, abstract form pointing towards the center.

FISIOTERAPIA

ANÁLISE DO ÍNDICE DE FADIGA E ALGIA NOS PROFISSIONIAS DE SAÚDE DO HOSPITAL ESTADUAL DE DERMATOLOGIA SANITÁRIA E REABILITAÇÃO - HDS

Laura Beatriz G. de S. Borges, Raphaela Alvina O. Lopes, Suyanne Cristina B. Silva, Kaueny de A. Matias, Samara S. Lima, Denison Willian Maia, Gislaíne L. de Sousa, Karini C. da Silva, Prof. Ivan Márcio Gitahy

RESUMO

O presente estudo teve como foco os profissionais de saúde do Hospital Estadual de Dermatologia Sanitária e Reabilitação (HDS), localizado em Goiânia-GO. Este projeto surgiu da necessidade de compreender e abordar os desafios enfrentados por esses profissionais, especialmente relacionados à fadiga e às dores decorrentes de longas jornadas e demandas físicas intensas. Esses fatores não apenas afetam a qualidade de vida dos trabalhadores, mas também impactam negativamente o atendimento aos pacientes. **Objetivo:** Identificar o nível de fadiga e algias entre os profissionais de saúde; sensibilizá-los sobre a importância da prevenção por meio de práticas de alongamento e fortalecimento; orientar sobre técnicas posturais para melhorar a qualidade das atividades de vida no trabalho e prevenir dores e lesões futuras. **Método:** A pesquisa foi baseada em uma abordagem experiencial, com aplicação de fichas avaliativas, distribuição de materiais educativos e demonstrações práticas de alongamentos. O levantamento de dados incluiu pesquisa bibliográfica e exploratória, além de interações diretas com os profissionais do HDS. O projeto foi realizado por alunos do curso de Fisioterapia da Estácio Goiás, entre agosto e novembro de 2024. **Resultados:** Foram identificados altos níveis de fadiga e dores musculoesqueléticas, especialmente em regiões como lombar e pescoço, associados às condições de trabalho. As práticas de alongamento e fortalecimento mostraram-se eficazes na redução de tensões musculares, contribuindo para uma melhora no bem-estar físico e na qualidade do atendimento. **Conclusão:** O projeto destacou a importância de intervenções preventivas no ambiente hospitalar, promovendo conscientização sobre a necessidade de cuidados ergonômicos e fisioterapêuticos. Além disso, a iniciativa reforçou o papel da fisioterapia na saúde ocupacional, trazendo benefícios tanto para os profissionais quanto para a qualidade dos serviços prestados.

PALAVRAS-CHAVE: gravidez, pós-parto, estética, fisioterapia, atividade física

DOCENTE ORIENTADOR:

Ivan Márcio Gitahy
ivanmarcio.gitahy@professores.estacio.br

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PERÍODO GESTACIONAL

Karina Millene M. Dias, Camila Aquino G. Pereira, Gabriela L. Maciel Gomes, Lucas L. Ferreira, Maria Carolina A. Rodrigues, Rodrigo Julio S. Alves da C. Filho, Profa. Letícia de Araújo Moraes

RESUMO

Introdução: A fisioterapia na saúde gestacional promove bem-estar físico e emocional, prevenindo dores e desconfortos comuns durante a gravidez. Contribui para a preparação do corpo para o parto, fortalecendo a musculatura e melhorando a postura. Além disso, auxilia na recuperação pós-parto, favorecendo a qualidade de vida da mãe e do bebê. O estudo se deu pela necessidade de se integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática. Vale ressaltar que o Brasil, oferece em algumas regiões, a assistência fisioterapêutica para gestantes de forma gratuita, através do Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivo:** Conscientizar as mulheres gestantes quanto a atuação do fisioterapeuta durante a gestação, apontando os principais benefícios nesse período que é extremamente importante para mãe e para o bebê; Tornar o tema em si um assunto de extrema discussão na sociedade; Orientar as vantagens do acompanhamento durante o período de gestação e o período pós gestacional. **Método:** A metodologia utilizada foi a baseada em projetos onde, por meio da aprendizagem experiencial, através de um método pedagógico, se constrói o conhecimento de forma empírica, a partir de demandas reais. Foram utilizados artigos e revisões científicas que fundamentaram a importância de promover a fisioterapia para a população. Tal estudo foi realizado de agosto a novembro de 2023 pelos alunos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio de Goiás, no Hospital das Clínicas de Goiânia que fornece serviços de consultas, internações, cirurgias, urgência e emergência, e que possui uma ala de maternidade. **Resultados:** Este estudo obteve como resultados uma maior orientação das gestantes em relação a necessidade do acompanhamento fisioterapêutico e uma considerável melhoria quanto à conscientização da atuação do profissional fisioterapeuta. **Conclusão:** A escolha do Hospital das Clínicas de Goiânia foi assertiva ao observar que era um local próprio para o monitoramento de gestantes, principalmente em situações de risco, porém foi relatado a falta da supervisão fisioterapêutica, refletindo, portanto, em um impacto positivo quanto a necessidade de informar o público local.

PALAVRAS-CHAVE: Gravidez de alto risco, Fisioterapia na saúde da mulher, Fisioterapia gestacional

DOCENTE ORIENTADORA:

Letícia de Araújo Moraes

leticia.morais@professores.estacio.br

A IMPORTÂNCIA DA HIDRATAÇÃO EM IDOSOS

Henrique de O. Carvalho, Karolainy de A. Leão, Lianara dos S. Reis, Higo da S. Resplandes, Daniel C. da Silva, Thayná dos S. Silva, Carla A. Sousa, Profa. Letícia de Araújo Moraes

RESUMO

Introdução: A hidratação em idosos é essencial para manter a função renal, prevenir infecções urinárias e complicações metabólicas. A desidratação aumenta o risco de quedas, confusão mental e alterações cardiovasculares, devido à menor percepção de sede. Garantir a ingestão hídrica adequada promove qualidade de vida e reduz riscos de mortalidade associados. Este projeto se destaca pela importância da hidratação em idosos, e necessidade de conscientização sobre os benefícios que a hidratação promove, proporcionando um envelhecer mais saudável e promovendo melhor qualidade de vida a esta população. **Objetivo:** apresentar à população idosa sobre as consequências da desidratação e a importância da ingestão adequada de líquidos. **Método:** A metodologia adotada neste projeto de extensão foi teórico-prática e informativa, com ênfase na promoção de saúde dos idosos por meio da aprendizagem experiencial, onde se constrói o conhecimento de forma empírica, a partir de demandas reais. O estudo utilizou para a recolha de dados a pesquisa bibliográfica, documental e exploratória além de contar com algumas ferramentas tecnológicas, realizado entre agosto e dezembro de 2023 por alunos do curso de fisioterapia da Estácio Goiás, realizado na Casa de Idosos Recanto Dom Oriane, em Goiânia, onde residiam 40 idosos, com idade variando entre 65 e 90 anos, sendo que grande parte deles apresentavam problemas de saúde relacionados à idade, como hipertensão, doença de Parkinson e Alzheimer, diabetes tipo 2 e mobilidade reduzida devido ao envelhecimento. **Resultados:** entrega de informações sobre fontes alternativas para complementar a hidratação, novas estratégias para melhor adesão dos idosos quanto à ingestão adequada de líquidos e comprometimento com a ingestão de líquidos de forma mais regular. **Conclusão:** a escolha do lar de idosos foi assertiva na medida em que já se identifica uma mudança comportamental dos idosos, sobremaneira, no aumento da hidratação com ingestão de água.

PALAVRAS-CHAVE: hidratação, idosos, fisioterapia

DOCENTE ORIENTADORA:

Letícia de Araújo Moraes

leticia.morais@professores.estacio.br

PRINCIPAIS CAMINHOS PARA A PREVENÇÃO DE FATORES DE RISCO NA DOENÇA CARDIOVASCULAR

Suyanne Cristina Brito Silva, Andrielly de Paula Oliveira, Camila Pinto dos Santos, Guilherme Coelho Bonifácio, Profa. Lucieli Boschetti Vinhal

RESUMO

O presente estudo foi realizado na Casa dos idosos, uma instituição de longa permanência para idosos na Vila Mutirão em Goiânia- Go. A escolha do estudo se deu pela alta prevalência de desenvolvimento de doenças cardiovascular como HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica) e DM (Diabetes Mellitus) causado pelo o próprio processo do envelhecimento e principalmente por estilo de vida inadequado. Objetivo: Realizar um encontro com a população idosa institucionalizada com intuito de promover práticas que estimulem a mudança do estilo de vida e controle dos fatores de risco para desenvolvimento das doenças cardiovascular (DCV). Método: Com agendamento prévio, o encontro ocorreu no próprio ambiente da Casa dos idosos, totalizando 20 idosos de ambos os sexos. A ação consistiu em palestra educativa e entrega de panfletos sobre os fatores de risco para desenvolvimento da DCV e a importância da mudança estilo de vida Resultados: O presente estudo obteve uma boa adesão da população envolvida com conhecimento adquirido e orientações práticas de estilo vida saudável. Conclusão: Pode se concluir que a escolha da instituição foi satisfatória devido a interação idosos e estudantes, enriquecendo a formação profissional e minimizar o adoecimento desta população.

PALAVRAS-CHAVE: estilo de vida saudável; doença cardiovascular; envelhecimento

DOCENTE ORIENTADORA:

Lucieli Boschetti Vinhal

lucieli.vinhal@professores.estacio.br

SAÚDE FÍSICA E MENTAL DA POPULAÇÃO IDOSA

Raquel Silva De Andrade, Kamila Alves Nery, Isaela Brito, Gabriel Rodrigues Azevedo, Bianka Saraiva, Breno Augusto Silva Moraes, Profa. Lucieli Boschetti Vinhal

RESUMO

O presente estudo teve como foco o CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) na região leste de Goiânia - Go. O estudo se deu pela necessidade de se integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática. Cabe salientar que a população idosa enfrenta grandes desafios relacionados à saúde mental e física, afetam diretamente seu bem-estar e sua qualidade de vida. Problemas como a solidão, ansiedade e limitações físicas, que podem ser agravadas pela falta de atividades, falta de interação social que estimule tanto o corpo quanto a mente. Objetivo: Realizar um encontro com a população idosa que frequenta a instituição com intuito de promover práticas que melhorem o bem-estar físico e mental. Método: Com agendamento prévio, o encontro ocorreu no próprio ambiente do CRAS, totalizando 30 idosos de ambos os sexos. A ação consistiu em palestra educativa sobre a saúde física mental, entrega de panfletos pedagógicos sobre prática de atividade física e ação recreativa. Resultados: O presente estudo obteve como resultados uma boa adesão da população em questão e mudanças das práticas diárias pela instituição visando bem estar no envelhecimento. Conclusão: Pode se concluir que a escolha da instituição CRAS foi satisfatória devido uma socialização efetiva entre os participantes, favorecendo na promoção da integração social entre os idosos e a comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: saúde mental; saúde física; envelhecimento

DOCENTE ORIENTADORA:

Lucieli Boschetti Vinhal

lucieli.vinhal@professores.estacio.br

MUSICOTERAPIA APLICADA Á IDOSOS COM DÉFICIT COGNITIVO

Adriel Lucas Araujo Alves, Ana Carolina Alves Queiroz, Isadora Borges Neves de Freitas, Natanael Víctor Mendes de Oliveira, Natalino Santos De Jesus, Profa. Lucieli Boschetti Vinhal

RESUMO

O presente estudo foi realizado no Aconchego, uma instituição de longa permanência para idosos localizada em Goiânia- Go. A escolha do estudo se deu devido o processo de envelhecimento contribui para deterioração da função mental e cognitiva, juntamente com a falta de interação e socialização. Objetivo: Realizar um encontro com a população idosa institucionalizada e assim proporcionar uma atenção integral, humanizada e afetiva aos idosos, contribuindo para a saúde física e mental. Método: Com agendamento prévio, o encontro ocorreu no próprio ambiente, totalizando 10 idosos de ambos os sexos, com e sem déficit cognitivo. A ação consistiu em apresentação de diferentes estímulos musicais, visando os efeitos benéficos da musicoterapia. Resultados: O presente estudo obteve uma boa adesão da população envolvida, com memórias sendo resgatadas quando cantamos uma música. Conclusão: Pode se concluir que a escolha da instituição foi satisfatória devido a interdisciplinariedade contribuindo para minimizar os efeitos deletérios do envelhecimento.

PALAVRAS-CHAVE: musicoterapia, cognitivo, envelhecimento

DOCENTE ORIENTADORA:

Lucieli Boschetti Vinhal

lucieli.vinhal@professores.estacio.br

SAÚDE MENTAL DE IDOSOS

Emylia Vitória, Maria de Lourdes, Yasmin da Silva,
Profa. Lucieli Boschetti Vinhal

RESUMO

O presente estudo foi realizado na PIB (primeira Igreja Batista) em Goiânia - Go. O estudo se deu pela necessidade de se integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática. Cabe salientar que a população idosa enfrenta grandes desafios relacionados à saúde mental. A demência e a depressão estão entre as principais causas de anos vividos com incapacidades por levarem à perda da independência e da autonomia. Objetivo: Realizar um encontro com a população idosa que frequenta a Igreja com intuito de orientar sobre a importância da saúde mental e prevenção da depressão. Método: Com agendamento prévio, o encontro ocorreu no próprio ambiente da Igreja, totalizando 15 idosos de ambos os sexos. A ação consistiu em palestra educativa sobre a saúde mental e os riscos de depressão, entrega de panfletos pedagógicos sobre prática de atividades físicas e ação recreativa. Resultados: A criação do projeto trouxe resultados positivos como união do profissional e a população, visando bem estar no envelhecimento. Conclusão: Pode se concluir que a escolha da Igreja foi satisfatória pois a ação promoveu maior conhecimento e conscientização sobre saúde do idosos, o processo do envelhecimento e a prevenção da depressão.

PALAVRAS-CHAVE: saúde mental; depressão; envelhecimento

DOCENTE ORIENTADORA:

Lucieli Boschetti Vinhal

lucieli.vinhal@professores.estacio.br

APLICAÇÃO DOS TESTES DE TINETTI E TIME UP AND GO EM IDOSOS DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA

Júlia Moreira Mendes, Samantha Fernandes da Silva Sales, Izamara Ferreira da Silva,
Luis Gustavo de Moraes Marinho, Profa. Thatiana Paiva

RESUMO

O presente projeto extensionista teve como foco a aplicação dos testes de avaliação de marcha do Idoso (Time Up And Go e Tinetti) em um Centro de Serviço de Fortalecimento de Vínculos para Idosos, onde se situa no Setor Vera Cruz, no qual estavam presentes cerca de 15 idosos frequentadores do espaço, que foram submetidos na realização dos testes. A escolha de aplicação dos testes funcionais se deu pela necessidade de esclarecer e conscientizar a população senescente daquele lugar, devido à alta incidência de quedas em idosos que ocorre no Brasil. Objetivo: Realizar uma análise individual com os testes em cada idoso, verificando e orientando sobre os riscos de quedas que aquele grupo pode apresentar, bem como, conscientizar acerca dos hábitos diários do dia a dia que esses idosos devem ter e dos cuidados com objetos que podem ser fatores para quedas nessa população. Método: A metodologia utilizada foi a baseada em citações de artigos que orientam na aplicação dos testes e mostram dados em relação a fragilidade na terceira idade e os riscos de quedas associadas a ela, além de, evidenciar a prática de exercícios físicos como alavancador da promoção de um envelhecimento ativo e funcional. E por meio, da aprendizagem adquirida pelo envolvimento do público idoso nas aplicações dos testes em um método prático, foi construído assim, o conhecimento de forma empírica, a partir de demandas reais. Conclusão: Pode se concluir que a escolha do Centro de Serviço de Fortalecimento de Vínculos para Idosos foi assertiva na medida em que já se identifica uma demanda do local, uma vez que o índice de redução de marcha visualizado somente pela observação do local de intervenção, já foi o indicativo de que devia ter ali uma ação de realizar os testes e levar informação para os vários idosos frequentadores daquela localidade, tornando-se assim, uma experiência transformadora, tanto pessoal e profissional, e também pensando no desenvolvimento do local.

PALAVRAS-CHAVE: teste, idoso, aplicação, marcha, queda

DOCENTE ORIENTADORA:

Thatiana Paiva
thatiana_paiva@hotmail.com

INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA CORREÇÃO POSTURAL DE ADOLESCENTES: IMPACTOS PREVENTIVOS E TERAPÊUTICOS NO CONTEXTO SOCIOEDUCACIONAL

Thallita dos Santos Silva, Eloá de Sousa Gonçalves, Ingrid Sousa da Silva, Ana Celina Da Silva Chavez, Leyliane Ramalho Costa, Profa. Thatiana Paiva

RESUMO

O projeto teve como objetivo principal conscientizar crianças e adolescentes sobre a importância de uma postura adequada e capacitá-los a adotar práticas saudáveis em seu dia a dia. Por meio de atividades educativas e interativas, buscamos transmitir de forma clara como a postura influencia diretamente a saúde e o bem-estar, incentivando tanto alunos quanto professores a refletirem sobre esse tema no ambiente escolar e em outros contextos. Foram abordados os impactos de hábitos posturais inadequados e apresentados exercícios simples que ajudam a fortalecer a musculatura e a promover o equilíbrio postural, permitindo que os participantes pudessem integrar essas práticas em suas rotinas. Essa experiência representou uma oportunidade única de aplicar o conhecimento teórico da fisioterapia em uma situação prática e real, evidenciando o papel social da profissão. Foi especialmente gratificante perceber o interesse e o engajamento dos adolescentes em aprender mais sobre a relação entre postura e saúde, mostrando a importância de adaptar os conteúdos técnicos para um público mais jovem. Além de ensinar, o projeto proporcionou aos participantes uma nova perspectiva sobre como pequenas mudanças diárias podem prevenir problemas futuros, promovendo uma visão preventiva e educativa da fisioterapia. Para os participantes do projeto, foi uma experiência enriquecedora, que não apenas ampliou o entendimento sobre as possibilidades de atuação da fisioterapia, mas também reforçou a importância de levar informação acessível e de qualidade a diferentes públicos. Trabalhar diretamente com os adolescentes e observar seu envolvimento foi um aprendizado valioso, destacando como a fisioterapia pode transformar a saúde e o conhecimento no contexto escolar.

PALAVRAS-CHAVE: postura, saúde, fisioterapia, educação, prevenção

DOCENTE ORIENTADORA:

Thatiana Paiva
thatiana_paiva@hotmail.com

PREVENÇÃO DAS ALTERAÇÕES POSTURAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Felipe Assis Carrijo, Kayanne Emanuelle de Sousa Caldas, Kesia Vanderlei da Silva, Maria Farleide Oliveira Sousa, Profa. Thatiana Paiva

RESUMO

O projeto foi realizado na associação de abrigo para idosos de longa permanência Solar Apóstolo de Tomé, localizado na rua Vf 100, quadra 76, lote 3-8, s/n Vila Finsocial, Goiânia – Goiás, 74473-793. Foi apresentado pelos discentes Felipe Assis Carrijo, Kayanne Emanuelle de Sousa Caldas, Kesia Vanderlei da Silva, e Maria Farleide Oliveira Sousa. O projeto foi aplicado por meio de banner e palestra aos idosos e seus cuidadores. Optamos pelo tema: Prevenção das Alterações Posturais em Idosos Institucionalizados para orientar pacientes e cuidadores sobre hábitos posturais inadequados e posturas incorretas durante as atividades de vida diária, por serem questões recorrentes no período senil. Observamos que durante o período da visita a maioria dos idosos apresentavam desalinhamentos posturais como: anteriorização cervical, desvio na coluna, desequilíbrio, má postura durante a realização das AVDs (atividades de vida diárias) e em período de descanso prolongado. Observamos também que as alterações apresentadas acometem principalmente as pacientes do sexo feminino. Através deste projeto visamos promover a saúde dos idosos tanto na instituição quanto na comunidade, oferecendo benefícios significativos através de ações educativas e de prevenção da postura, contribuindo para redução de complicações futuras, minimizando possíveis quadros algícos e melhorando a qualidade de vida dos participantes. O treinamento de cuidadores é uma parte fundamental da iniciativa, capacitando-os a oferecer um suporte adequado e individualizado. Além disso incentivamos a participação ativa dos idosos na promoção da saúde, fortalecendo sua autonomia. Essas ações não só melhoram o bem-estar dos idosos, mas também promovem um ambiente de aprendizado colaborativo, motivando os acadêmicos envolvidos a aprofundar seus conhecimentos, pois oferecem oportunidades para aplicarmos teorias e práticas acadêmicas em contextos reais. Tivemos como objetivo: aumentar o conhecimento dos idosos e seus cuidadores sobre a importância da postura correta e práticas para melhorar a saúde postural, reduzir a incidência de dores e desconfortos relacionados a problemas posturais, divulgar medidas preventivas através de banner educativo e palestra direcionada aos idosos e seus cuidadores. O público-alvo foram 25 mulheres e 25 homens idosos (de 60 a 80 anos) e seus cuidadores voluntários residentes da associação de longa permanência Solar Apóstolo de Tomé, que vivem de doações para alimentação, vestimenta, materiais de higiene, cuidados hospitalares por conta de familiares. Escolhemos essa Instituição pela facilidade de acesso, pela receptividade da administração do local e pelas demandas sociais e de saúde dos idosos institucionalizados.

PALAVRAS-CHAVE: alterações, idosos, desalinhamentos, cuidadores

DOCENTE ORIENTADORA:

Thatiana Paiva
thatiana_paiva@hotmail.com

PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO POSTURAL EM COLABORADORAS DE CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Camila Gaioto Honda, Katharini Oliveira, Mariana Soares,
Quézia Calixto, Profa. Thatiana Paiva

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo conscientizar os profissionais de Fisioterapia e demais colaboradoras da Clínica Fisiocamp sobre a importância do autocuidado postural durante o expediente. Identificou-se que as trabalhadoras apresentavam posturas inadequadas, resultando em tensão muscular e dor na região do trapézio e cervical. A intervenção envolveu técnicas de liberação miofascial e orientações sobre alongamentos que poderiam ser realizados ao longo do dia para a prevenção de disfunções musculoesqueléticas. A metodologia incluiu a criação de um cronograma de atendimentos, conciliando a rotina da clínica com as atividades propostas pelo projeto. Foram realizadas sessões individuais de liberação miofascial utilizando pistola de massagem e técnicas manuais, além de instruções verbais sobre boas práticas posturais. Durante o desenvolvimento do projeto, enfrentamos desafios como a necessidade de autorização para intervenções durante o expediente e a impossibilidade de fixar cartazes informativos devido às políticas internas da clínica. Os resultados mostraram que as colaboradoras relataram alívio imediato das tensões e uma sensação geral de relaxamento após as sessões. Além disso, demonstraram maior compreensão sobre a importância do autocuidado e adoção de práticas preventivas para melhorar a saúde ocupacional.

PALAVRAS-CHAVE: autocuidado postural, liberação miofascial, prevenção de disfunções musculoesqueléticas, saúde ocupacional, fisioterapia preventiva

DOCENTE ORIENTADORA:

Thatiana Paiva
thatiana_paiva@hotmail.com

GESTAÇÃO E PÓS-PARTO: ESTRATÉGIAS DERMATOFUNCIONAIS PARA SAÚDE DA PELE E BEM-ESTAR FÍSICO

Laura Beatriz Gomes de Sousa Borges, Lorranny Ferreira Gomes da Silva, Tatiane Torres Teixeira, Leidiane França Silva, Nazareno da Silva Miranda, Profa. Monise Gabriela Lino de Andrade

RESUMO

O presente estudo teve como foco as gestantes e puérperas atendidas pela Maternidade Nossa Senhora de Lourdes, em Goiânia-GO. Este projeto surgiu da necessidade de aliar a teoria desenvolvida no curso de Fisioterapia, especialmente na área de dermatofuncional, na prática comunitária, destacando a importância de estratégias de cuidado durante a gestação e o pós-parto. O Brasil possui uma alta taxa de gestantes em situação de vulnerabilidade que enfrenta barreiras ao acesso a informações sobre cuidados com a pele e saúde física, enfatizando a relevância de iniciativas educativas nessa área.

Objetivo: Orientar sobre cuidados dermatológicos e promover a prática de exercícios físicos durante a gestação e o puerpério. Isso incluiu a prevenção de infecções, cuidados com cicatrizes e fissuras mamárias e a importância da hidratação e proteção da pele. Buscando capacitar os participantes a tomar decisões mais informadas e adotar hábitos saudáveis, contribuindo para a melhoria da saúde e do bem-estar físico. **Método:** A metodologia foi baseada em projetos, com aprendizagem experiencial aplicada a demandas reais. A coleta de dados incluiu pesquisa bibliográfica, documental e exploratória. Foram desenvolvidos panfletos informativos distribuídos aos participantes no local, em conjunto com orientações práticas. O projeto foi realizado por alunos do curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio Goiás entre agosto e novembro de 2024. **Resultados:** Entre os resultados alcançados, destaca-se a disseminação de informações que auxiliaram no autocuidado e na prevenção de complicações comuns, como melasma e estrias. Houve maior conscientização sobre a prática de atividades físicas e cuidados com a pele, contribuindo para a saúde global de gestantes e puérperas. **Conclusão:** O projeto revelou-se eficaz na promoção da transformação pessoal e comunitária. A ação na Maternidade Nossa Senhora de Lourdes reforça a relevância do acompanhamento dermatofuncional durante a gestação e o pós-parto, com resultados positivos tanto no cuidado individual quanto no desenvolvimento da prática acadêmica e profissional dos participantes.

PALAVRAS-CHAVE: gravidez, pós-parto, estética, fisioterapia, atividade física

DOCENTE ORIENTADORA:

Monise Gabriela Lino de Andrade
monisegabriela@gmail.com

ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA CONTRA QUEIMADURAS

Amanda B. de Abrenhosa, Ana Maura P. dos S. Alves, Caren L. de Sousa, Eva Gabriella da S. Reis, Karina Raiany I. Lima, Raket V. da Silva, Weslaine L. Barbosa, Profa. Monise Gabriela Lino de Andrade

RESUMO

O presente estudo concentrou-se nas instituições de ensino Escola Elias Rocha Ribeiro, localizada em Senador Canedo-GO e na Escola Centro Promocional Todos os Santos I localizada em Goiânia-GO. O projeto surgiu da necessidade de desenvolver campanhas de conscientização e implementar conteúdos voltados para a prevenção e primeiros socorros após a ocorrência de queimaduras, com o intuito de beneficiar o público-alvo, crianças na educação infantil. A faixa etária dos alunos dessas instituições varia entre 4 e 11 anos, esse conhecimento é de extrema importância para a segurança e o bem-estar da sociedade. O objetivo deste projeto é implementar ações educativas e disseminar informações sobre a prevenção primária contra queimaduras, além de ensinar primeiros socorros em situações de acidentes relacionados. A metodologia adotada foi direcionada ao público-alvo, optando-se por uma peça teatral como ferramenta para alcançar nossos objetivos, na qual foram apresentados alguns agentes causadores de lesões por queimaduras, como agentes elétricos, químicos, radiação, atrito, térmicos e biológicos. Essa abordagem lúdica, combinada com uma linguagem adequada ao público infantil, visa promover o envolvimento efetivo das crianças no aprendizado. Resultados: O presente estudo obteve como resultados positivo, pois as crianças participaram ativamente de discussões sobre a prevenção de acidentes relacionados a queimaduras e foram capazes de identificar corretamente as situações seguras e perigosas apresentadas nas simulações. Conclusão: Pode-se concluir que as ações realizadas nas escolas se mostraram eficazes na transmissão de informações aos alunos, capacitando-os a identificar os primeiros sinais de queimaduras, solicitar a ajuda necessária e atuarem como multiplicadores na prevenção de um tema tão relevante.

PALAVRAS-CHAVE: queimaduras, prevenção de acidentes, primeiros socorros

DOCENTE ORIENTADORA:

Monise Gabriela Lino de Andrade
monisegabriela@gmail.com

O PAPEL DA CONSCIENTIZAÇÃO NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM IDOSOS

Dayane Gomes Bueno, Maria Eduarda da Fonseca, Isaela Brito,
Breno Augusto Silva Morais, Profa. Monise Gabriela Lino de Andrade

RESUMO

O presente trabalho teve como objetivo principal conscientizar e orientar sobre a prevenção de Lesões por Pressão (LPP) em idosos, com foco na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida. A ação foi realizada no Lar de Idosos Recanto dos Guerreiros e contou com a participação de idosos, cuidadores e profissionais administrativos. Foi realizado um levantamento bibliográfico nos bancos de dados virtuais, sobre a importância da prevenção e quais os pontos principais para abordagem, além da realização de uma visita técnica em uma unidade de saúde voltada para o cuidado e reabilitação de pacientes portadores de lesão por pressão. Após visita técnica, o grupo organizou estratégias de multiplicação de conhecimento, das ações educativas, com uso de recursos audiovisuais, data-show, orientações, quanto a importância da prevenção e dos cuidados com os pacientes antes e após ocorrência de lesão por pressão. Orientações como, a importância da higiene pessoal, da movimentação ativa ou ativa-assistida dos indivíduos de baixa mobilidade, posicionamento no leito e mudanças de decúbito, cuidados com a hidratação da pele, nutrição, e acompanhamento regular. Durante a visita para realização das ações educacionais, lanches e lembrancinhas foram distribuídos como forma de acolhimento e engajamento dos participantes. A interação com os idosos e profissionais foi marcada pela troca de experiências e pelo interesse demonstrado, o que reforçou a relevância do tema abordado. Conclusão: A atividade contribuiu significativamente para a conscientização dos participantes sobre a prevenção de LPP, destacando o impacto positivo de práticas simples no cuidado diário. A receptividade dos idosos e da equipe administrativa evidenciou o sucesso da abordagem, fortalecendo a importância da educação em saúde como ferramenta para o cuidado humanizado. Essa experiência também proporcionou aos estudantes um maior entendimento sobre a atuação em contextos práticos e reforçou o compromisso com a promoção da saúde na comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: prevenção, lesões por pressão, idosos, educação em saúde, cuidado humanizado.

DOCENTE ORIENTADORA:

Monise Gabriela Lino de Andrade
monisegabriela@gmail.com



ENFERMAGEM

PROJETO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL COM ALUNOS DA FUNDAÇÃO BRADESCO DO ESTADO DO TOCANTINS

Kárita Thuanne de M. Pereira, Gabriel Silva Martins, Andreia Pereira de Souza, Shamyra Aguiar, Alana Pires N. M. S. Silva, Profa. Wanessa Faria Santana

RESUMO

O presente projeto teve como foco a orientação profissional com 10 alunos da Fundação Bradesco do estado do Tocantins, o local é uma Escola-fazenda em regime de internato que foi inaugurada em 1973, em 2023, contou com 765 alunos beneficiados, oferecendo educação de qualidade para alunos em situação de vulnerabilidades. O projeto surgiu da necessidade de integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática, e para promover o diálogo, interação, além de compartilhar conhecimento e produzir recursos para a sociedade. É importante destacar que, segundo dados levantados pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Anísio Teixeira (INEP), em 2019, 59% dos estudantes desistem dos seus cursos ao ingressarem na faculdade. Objetivo: Aplicar um questionário de perguntas para identificar o perfil comportamental de cada aluno; Realizar uma análise dos resultados a partir de cada perfil e explorar as possibilidades profissionais de acordo com os resultados e diálogos com esses alunos; Elaborar e realizar devolutiva individual com a orientação para cada aluno. Método: A metodologia utilizada foi baseada no modelo dos testes DISC e Holland, por meio de questionário, através das informações recebidas de cada aluno, realizamos pesquisas de possíveis carreiras. O estudo utilizou para a recolha de dados, questionário online via Google Forms, pesquisa documental e exploratória de profissões, além de desenvolvimento de habilidades. O principal meio de comunicação utilizado foi o aplicativo WhatsApp. Este estudo foi realizado entre Agosto e Outubro de 2024, por alunos do Curso de Psicologia da Estácio de Goiânia-GO. Resultados: Os resultados parciais apontam uma maior clareza por parte de todos os alunos envolvidos tanto de forma ativa quanto passiva, na aprendizagem da disciplina quanto no acolhimento e reflexão sobre suas trajetórias profissionais. Conclusão: Pode-se concluir que os alunos se beneficiaram do projeto, tendo a oportunidade de refletir sobre diversas possibilidades diferentes para a carreira profissional, além de explorarem habilidades e formas de desenvolvimento.

PALAVRAS-CHAVE: resumo, orientação profissional, projeto, vocacional

DOCENTE ORIENTADORA:

Wanessa Faria Santana

wanessa.santana@professores.estacio.br

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL: AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA VOCACIONAL, APLICADA NO CONTEXTO ESCOLAR EM ALUNOS DA 3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO DO CEPI CASTRO ALVES

Aline Aragão, Guilherme Bueno, Thamires Alves, Marielle Santos Silva, Kamilla Fontes, Simone Sousa, Vânia Pires, Profa. Wanessa Faria Santana

RESUMO

O projeto de orientação profissional realizado com os alunos da 3ª série do Ensino Médio do CEPI Castro Alves teve como principal objetivo oferecer uma avaliação vocacional que permitisse aos estudantes identificar suas áreas de interesse, habilidades e aptidões, promovendo escolhas de carreira mais conscientes e alinhadas com suas características pessoais. O público-alvo foi composto por estudantes de classe social D e E, com idades entre 16 e 17 anos. O processo envolveu entrevistas iniciais e a aplicação do teste psicológico QUATI, que gerou informações importantes para a análise dos perfis dos alunos. A equipe responsável incluiu acadêmicos do curso de Psicologia do Centro Universitário Estácio de Sá, que trabalharam em parceria com a Clínica de Psicologia da instituição e a escola CEPI Castro Alves. A pesquisa foi desenvolvida com base na metodologia do 5W2H, que permitiu um planejamento detalhado das atividades. Ao longo das sessões, os alunos participaram ativamente nas etapas de entrevista, teste e devolutiva dos resultados. Essa participação garantiu uma maior compreensão de seus perfis psicológicos e a conexão entre seus interesses e possíveis áreas de atuação profissional. Os objetivos do projeto foram atingidos com sucesso, como o auxílio na escolha profissional, a promoção do autoconhecimento, a redução da ansiedade, a prevenção de escolhas equivocadas e o suporte à transição escolar. Além disso, a orientação vocacional proporcionou um ambiente acolhedor e seguro para os alunos, o que diminuiu o estresse comum dessa fase decisiva. O projeto contribuiu também para a prevenção do abandono escolar, ajudando os alunos a alinharem suas expectativas com a realidade do mercado de trabalho, promovendo uma motivação contínua para seguirem suas trajetórias acadêmicas e profissionais.

PALAVRAS-CHAVE: Pesquisa, orientação profissional, adolescentes

DOCENTE ORIENTADORA:

Wanessa Faria Santana

wanessa.santana@professores.estacio.br

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA ALUNOS DO TERCEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO DA REDE PARTICULAR DO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA-GO

Mara Rúbia Matias de Sousa, Mineia Moreira Bento Correia,
Profa. Wanessa Faria Santana

RESUMO

Em consonância com os princípios que orientam o Colégio Intelectual Integral, que promove a participação ativa da comunidade e busca formar indivíduos autônomos, conscientes e com uma educação integral, foi desenvolvido o Projeto de Orientação Profissional para os alunos do 3o ano do Ensino Médio. Fundado em 1999, o colégio conta com uma estrutura de 2.100 m², 20 salas de aula, áreas administrativas, cantina, biblioteca, quadra poliesportiva, laboratório de informática e uma ampla variedade de recursos didáticos e audiovisuais, além de garantir acessibilidade. Este projeto tem como objetivo apoiar os estudantes na transição crucial entre a adolescência e a vida adulta, especialmente no momento da escolha profissional. Reconhecendo os desafios enfrentados por muitos jovens, como a falta de informações, a insegurança e a pressão familiar, os principais objetivos do projeto são promover o autoconhecimento, incentivar a reflexão e oferecer ferramentas para que as decisões sobre carreiras e cursos acadêmicos sejam mais conscientes e assertivas. O projeto utiliza metodologias diversas, incluindo atividades individuais e em grupo, dinâmicas e interações que incentivam os estudantes explorar suas habilidades, interesses e valores. Uma parte importante do processo envolve o uso de questionários, que auxiliam os alunos a compreenderem suas inclinações profissionais de forma mais profunda. Além disso, o projeto inclui encontros presenciais com profissionais de diferentes áreas e instituições, permitindo o contato direto com o mercado de trabalho. A implementação deste projeto visa facilitar a transição dos estudantes para o ensino superior ou o mercado de trabalho, fortalecendo sua confiança e autonomia. Por meio da Orientação Profissional, os estudantes têm a oportunidade de refletir sobre os impactos de suas escolhas futuras, alinhando essas decisões com seus interesses e habilidades, preparando-se para uma trajetória profissional mais satisfatória, que equilibre interesses pessoais e as demandas do mercado. O projeto, realizado em cinco visitas entre setembro e outubro, também se alinha ao Projeto Político-Pedagógico da escola, reforçando o papel da instituição na formação de cidadãos conscientes e capacitados para tomar decisões mais fundamentadas sobre seu futuro profissional.

PALAVRAS-CHAVE: Autoconhecimento, Ensino Médio, Orientação Profissional, Mercado de trabalho, Tomada de decisão.

DOCENTE ORIENTADORA:

Wanessa Faria Santana
wanessa.santana@professores.estacio.br

O PAPEL DA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL - GO

Gabriela Naves Amorim Milhomem, Marineide Edwiges Nery,
Profa. Wanessa Faria Santana

RESUMO

O presente trabalho teve como foco o “Colégio Professora Yolanda”, que foi fundada em 1989 e conta, em 2024, com 398 alunos. O estudo se deu pela finalidade de orientar os estudantes do 3º ano do ensino médio para que eles tenham uma trajetória profissional e um bem-estar pessoal e emocional. Metade dos jovens escolhe carreira sem conhecer a profissão. O estudo aponta ainda que 27% de todos os estudantes têm dúvidas sobre o mercado de trabalho. Objetivo: Ajudá-los a identificar suas aptidões, interesses e valores, para poderem tomar decisões mais conscientes e informadas sobre sua futura trajetória acadêmica e profissional; elaboração de um questionário a partir das idades deles para avaliar suas habilidades e competências individuais; Auxiliar no Autoconhecimento. Método: A metodologia utilizada foi a baseada nos questionários autoconhecimento e nas plataformas digitais. O estudo utilizou questionário com perguntas abertas sugeridas pela disciplina e pelo Sebrae. Tal estudo foi realizado de setembro a outubro por alunas do Curso de Psicologia da Estácio Goiás. Resultados: O presente estudo obteve como resultados parciais uma maior qualificação dos alunos, considerando a orientação profissional como um processo que ajuda as pessoas a compreenderem suas habilidades, interesses e valores, visando a escolha ou a mudança de carreira.

PALAVRAS-CHAVE: resumo, carreira, autoconhecimento, habilidades.

DOCENTE ORIENTADORA:

Wanessa Faria Santana
wanessa.santana@professores.estacio.br

ESCOLA SESC CIDADANIA

Brunna P. Silva, Cláudia R. da Silva, Eduarda F. Portugal, Ingrid A. Marques, Luiza M. Lima de Castro,
Natália D. Kozlowski, Profa. Wanessa Faria Santana

RESUMO

O presente estudo teve como foco auxiliar os estudantes no autoconhecimento: Ajudar os alunos a identificarem suas áreas de interesse, habilidades e aptidões, proporcionando uma visão mais clara sobre suas possíveis escolhas profissionais. Ampliar o conhecimento sobre carreiras: Oferecer informações sobre diferentes áreas de atuação, suas rotinas de trabalho e oportunidades no mercado, para que os estudantes possam tomar decisões mais informadas. Desenvolver a capacidade de tomada de decisão: Apoiar os estudantes na construção de um processo de escolha profissional mais consciente e alinhado com seus objetivos e valores pessoais. Promover o planejamento de carreira: Incentivar os alunos a traçarem metas acadêmicas e profissionais, considerando suas preferências e as exigências das carreiras de interesse.

PALAVRAS-CHAVE: habilidades, escolhas profissionais, decisão

DOCENTE ORIENTADORA:

Wanessa Faria Santana

wanessa.santana@professores.estacio.br



NUTRIÇÃO

O EQUILÍBRIO DA PROTÉINA: ESCOLHAS INTELIGENTES ENTRE FONTES ANIMAIS E VEGETAIS

Ana Julia Ferreira Campos, Caren Cristina Braz Lopes, Danilo Jesus Coelho,
Rhayama Ananias Carvalho, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: As proteínas são macromoléculas compostas por aminoácidos ligados por ligações peptídicas, essenciais para funções estruturais e metabólicas no organismo, como transporte de nutrientes e reparação de tecidos. As proteínas de origem animal são mais completas em aminoácidos essenciais e têm maior digestibilidade, enquanto as proteínas vegetais, embora menos biodisponíveis, são uma opção sustentável e podem ser combinadas para suprir aminoácidos limitantes. O consumo excessivo ou insuficiente de proteínas pode levar a problemas de saúde, reforçando a importância de um equilíbrio na dieta. **Objetivos:** Perceber se os alunos de uma escola de ensino básico possuem conhecimento sobre proteína. **Método:** Aplicação de duas dinâmicas para os alunos da Educação de Jovens e Adultos, na qual utilizamos variados alimentos para eles pudessem avaliar e tinha ou não tinha proteínas, ouve uma breve explicação do que é proteína, sobre sua importância e a diferença entre proteína animal e vegetal. Dando continuidade, realizamos um Quiz de perguntas, onde eles responderam com plaquinhas produzidas por nós com verdadeiro e falso. Por fim, solicitamos que fossem realocar os alimentos nas caixas identificadas com tem proteína e não tem para que fosse possível a avaliação do aprendizado deles. **Resultados e Discussão:** Os participantes no primeiro momento opinaram sobre a presença de proteínas em alimentos, houve equívocos notáveis especialmente em relação a alimentos de consumo cotidiano, como o leite, onde 30% dos alunos acreditavam que por ser um produto que tem uma trajetória na linha industrializada, não conteriam proteínas. A seguir, na abordagem em forma de quiz revelou que embora haja uma boa compreensão popular sobre aspectos mais amplos, como o papel das proteínas nos cabelos, unhas e na recuperação muscular, ainda existem lacunas no entendimento em áreas mais específicas. No fim um novo voluntário classificou corretamente. Os resultados reforçam a importância de iniciativas educativas que promovam a conscientização sobre a alimentação saudável. **Considerações Finais:** O projeto alcançou seu objetivo de ampliar o entendimento sobre a importância das proteínas para a saúde e qualidade de vida. A abordagem prática e teórica proporcionou maior conscientização sobre fontes vegetais de proteína e estimulou escolhas alimentares mais conscientes.

PALAVRAS-CHAVE: proteína, origem, conhecimento, dinâmicas

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

O PAPEL DA PROTEÍNA NO METABOLISMO E DESENVOLVIMENTO MUSCULAR

Laura Cristina Prazer Furtado, Laura Ribeiro Barbosa, Lázaro Galvão de Souza, Lucas Côrte Zanelli, Mariana Morais Margonari, Victor Guimarães Vieira, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

As proteínas são as macromoléculas orgânicas mais abundantes das células, formadas por um agrupamento de aminoácidos, fundamentais para a estrutura e funções celulares, como funções construtoras, reguladoras e transportadoras. As proteínas podem ser origem animal ou proteínas de origem vegetal, sendo que no primeiro caso são mais completas por possuírem variados aminoácidos e em quantidades mais expressivas. Objetivos: Verificar se o consumo de proteínas e acesso às informações correlacionam com o perfil de cada indivíduo separado por gênero em uma academia de musculação. Método: Aplicação de um questionário com participantes que frequentam uma academia de musculação, perguntando-lhes sobre a frequência de consumo de proteínas, sobre os principais tipos de proteínas que consomem na alimentação e se fazem acompanhamento nutricional adequado. Resultados e Discussão: O estudo aponta que 66% do público feminino fazem o consumo de proteínas de forma adequada conforme suas próprias convicções, enquanto somente 33% do público masculino relataram que o consumo de proteínas é por eles considerado adequado. Sobre a quantidade do consumo de proteínas recomendadas, 60% do público respondeu que não consomem a quantidade de proteínas, e 40% do público respondeu que consomem a quantidade de proteínas recomendadas. Sobre o acompanhamento nutricional adequado, 40% do público alega que fazem consulta com um nutricionista (sendo 25% homens e 15% mulheres). O percentual de quem alega não fazer atendimento com nutricionista é 60%, ou seja, a maioria. Sobre o consumo de suplementos proteicos, 70% fazem uso. Desses, a maioria são mulheres. Sobre o acesso às informações sobre proteínas e sua importância na dieta, 80% do público feminino relata que possuem acesso às informações, enquanto 100% do público masculino relata que possuem acesso as informações adequadas. Em relação ao percebimento de resultados positivos sobre o consumo considerado adequado de proteínas, 70% dos entrevistados relatam que perceberam melhorias benéficas com o consumo de proteínas (todas as mulheres e apenas 40% dos homens). Considerações Finais: O principal objetivo deste projeto era expor a ingestão inadequada de proteínas mostrando que homens se cuidam menos e acabem usando mais informações do senso comum, mesmo possuindo conhecimento e acesso as informações sobre as proteínas. Entretanto, mulheres buscam mais acompanhamento nutricional, mostrando a importância de uma dieta balanceada essencial para o bom desempenho físico e resultados benéficos para a saúde.

PALAVRAS-CHAVE: proteína, metabolismo, desenvolvimento muscular, suplementos

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

O SHOW DA BANANA

Juliana Inácio de Amorim Martins , Isla Nayana da Costa Lima, Tânia Conceição de Souza, Michely Carla Santos Corrêa, Vanessa Rodrigues da Silva , Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: Desde os primeiros anos de vida, manter uma alimentação balanceada é fundamental para o desenvolvimento saudável das crianças e a prevenção de doenças futuras. Os carboidratos são compostos por carbono, hidrogênio e oxigênio, denominados muitas vezes de açúcares. São classificados em monossacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos, encontrados em diversos alimentos. Exceto monossacarídeos, os carboidratos são degradados em açúcares simples durante a digestão. Absorvidos pelas mucosa bucal ou do intestino delgado, eles são transportados para todas as células do corpo e oxidados para obter energia na forma de ATP. **Objetivos:** Identificar alimentos do cotidiano que possuem carboidratos ditos popularmente como “bons” e “ruins”, conscientizar as crianças sobre a diferença e quantidade ideal de ingestão desses carboidratos, ensinar as propriedades da banana como uma boa fonte de carboidratos, e proporcionar experiências sensoriais lúdicas envolvendo a banana. **Método:** As atividades incluem uma breve apresentação das alunas, uma acolhida musical, a brincadeira “Qual é o alimento?” para classificar carboidratos. Outras atividades são a dinâmica “Vivo e Morto” e a “Receita Mágica”, onde crianças identificam ingredientes e preparam um bolo de banana, seguido pela degustação do mesmo. **Resultados e Discussão:** Na dinâmica “Qual é o Alimento?”, as crianças demonstraram um bom entendimento sobre carboidratos “bons e ruins”, destacando a eficácia da educação lúdica e envolvente no ambiente escolar. Na atividade “A Receita Mágica”, notou-se que algumas crianças tiveram dificuldade em reconhecer a imagem de três ingredientes. Também algumas recusaram degustar o bolo devido à presença de alguns ingredientes. Observou-se que uma criança com Transtorno do Espectro Autista (TEA) apresentou maior seletividade alimentar, uma característica comum devido a alterações na percepção sensorial, que podem levar à rejeição de alimentos por textura, cheiro ou aparência. **Considerações Finais:** Este trabalho demonstrou que a maioria das crianças conseguiram aprender por meio das dinâmicas sobre alimentos que contêm carboidratos ditos popularmente como “bons e ruins”. As frutas, especialmente a banana, foi bem aceita, atingindo o objetivo de ensinar seus benefícios e compartilhar uma receita. As atividades também impactaram positivamente os pais, que, após receberem material informativo, mostraram interesse na proposta e em preparar a receita do bolo de banana. Esse feedback positivo destaca a importância de intervenções educativas lúdicas na formação de hábitos alimentares saudáveis para crianças e suas famílias.

PALAVRAS-CHAVE: carboidratos, alimentação equilibrada, ambiente escolar, banana, hábitos

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

RELAÇÃO DO CONSUMO DE LIPÍDIOS E O DESENVOLVIMENTO DE DISLIPIDEMIA EM ADOLESCENTES

Aline Ferreira Ferraz, Amanda de Aquino Alencar, Ana Carolina S. dos Santos, Lucivânia Pereira Marques, Marina Sena de Almeida, Priscila de Oliveira Mendes Barros Tenório, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: Os lipídios são essenciais para a boa atividade do organismo, uma vez que são fontes de energia e fazem parte da estrutura das membranas celulares. Porém, quando consumidos em excesso, podem ser armazenados no tecido adiposo e provocar aumento da gordura no sangue (níveis de colesterol e triglicérides), quadro clínico denominado de dislipidemia. Esta condição está cada vez mais frequente entre jovens, em virtude do alto consumo de gorduras hidrogenadas e dos alimentos industrializados. Este estudo visa observar os hábitos alimentares de adolescentes entre 11 e 13 anos em uma escola de futebol, orientando-os dos riscos que uma alimentação inadequada pode acarretar à saúde e os efeitos da dislipidemia. **Objetivo:** Avaliar o consumo de gordura hidrogenada em um grupo de adolescentes praticantes de futebol, e orientá-los sobre os impactos negativos desse tipo de gordura na saúde, especialmente no desenvolvimento de dislipidemia, um fator de risco para doenças cardiovasculares. **Métodos:** Após a aplicação de um questionário estruturado, com a finalidade de avaliar os hábitos alimentares dos adolescentes, realizou-se uma palestra dialogada sobre os riscos do consumo excessivo de gorduras hidrogenadas. Durante a ação, realizou-se gincanas educativas com ênfase na importância de uma alimentação equilibrada e no cuidado de não ingerir alimentos ruins (inadequados), como ricos em gordura saturada, especialmente com classificação trans. **Resultado e Discussão:** O projeto alcançou um público de adolescentes com características socioeconômicas variadas, o que indicou diferentes desafios em relação à alimentação e ao estilo de vida. Um dos principais problemas identificados foi o fato de alguns adolescentes estarem na escolinha de futebol por prescrição médica, com o objetivo de perder peso e controlar níveis de triglicérides, e colesterol. Observou-se também que muitos desses jovens apresentavam hábitos alimentares caracterizado pelo consumo excessivo de lipídios, carboidratos simples (como pão branco e massas), e alimentos ultraprocessados. Esses hábitos aumentam o risco de dislipidemia e doenças cardiovasculares, condições que, antigamente eram mais comuns em adultos e idosos, mas que têm se tornado cada vez mais prevalentes entre os adolescentes. Além disso, fatores como a falta de sono adequado e a pressão para manter o desempenho esportivo podem agravar a situação. O risco de doenças cardiovasculares pode acompanhar esses jovens ao longo da vida, caso os hábitos alimentares e de vida não sejam modificados. **Considerações Finais:** Este projeto teve como principal objetivo educar os adolescentes sobre a importância de uma alimentação saudável, com ênfase na redução do consumo de gorduras hidrogenadas e alimentos ultraprocessados. Além disso, buscou orientá-los sobre como escolhas alimentares saudáveis podem impactar positivamente seu desempenho esportivo e manutenção da saúde ao longo da vida. Por meio dos métodos aplicados, como questionários, palestra dialogada e gincanas, foi possível alcançar os objetivos do projeto, promovendo maior conscientização sobre os riscos da dislipidemia e a importância de hábitos saudáveis para a prevenção de doenças futuras.

PALAVRAS-CHAVE: Lipídios, adolescentes, esporte, dislipidemia, orientação dietética

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

IMPACTOS DOS LIPÍDIOS NÃO SAUDÁVEIS E ALTERNATIVAS PARA UMA NUTRIÇÃO EQUILIBRADA

Mariana Thaís Ferreira Mascarenhas, Karoline de Oliveira Gonzaga, Adma Evaristo Valério, Rodrigo Amaral Nunes, Letícia Rubin de Paulo, Manuella Ruíccí, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: Os lipídios são moléculas orgânicas formadas principalmente por átomos de carbono (C), hidrogênio (H) e oxigênio (O), podendo conter fósforo (P) e nitrogênio (N) em algumas variantes. Suas principais funções são o armazenamento de energia, a regulação hormonal e a participação na estrutura das membranas celulares. Há diversos modelos de classificação que variam desde polaridade da molécula (polar ou apolar), ou por seu estado físico em temperatura ambiente (óleos ou gorduras), podem ser simples, compostos ou derivados, podem ser saturados ou insaturados. Atuam na estrutura celular, ou são precursores para hormônios e vitaminas lipossolúveis. Sua maior função, entretanto, é fornecer energia ao organismo. **Objetivos:** Informar as cozinheiras de uma unidade de alimentação que ocorre dentro de uma instituição religiosa, sobre os cuidados acerca da quantidade de lipídios adicionados na refeição. **Método:** Aplicação de um questionário em forma de entrevista feito para as cozinheiras de uma instituição religiosa, acerca do consumo de quantidade de gorduras não – saudáveis, a importância de evitar o excesso de gorduras saturadas e trans. **Resultados e Discussão:** Em 7 de Outubro de 2024, foi realizada uma visita à Congregação Cristã no Brasil, em Goiânia, para investigar as práticas alimentares, com foco no uso e consumo de gorduras nas refeições preparadas no local. A equipe é formada por 10 cozinheiras, das quais 5 participaram da entrevista, que prepararam as refeições para membros e visitantes em diversas ocasiões. Nessa visita foi identificado o uso excessivo de gorduras, como manteiga e óleo vegetal, no preparo do alimento. As cozinheiras demonstraram interesse em aprender sobre alternativas mais saudáveis, já que elas sentiram necessidade em reduzir a gordura corporal e principalmente trazer melhoras na saúde. Foi decidido criar um material informativo sobre o uso adequado de gorduras saudáveis e seu impacto na saúde, incluindo também receitas com redução ou eliminação desta. A visita também destacou a importância de práticas alimentares equilibradas em instituições religiosas, e o benefício que ela trará para a comunidade em questão. **Considerações Final:** Houve alcance do objetivo pois as cozinheiras tiveram a percepção de uso excessivo de óleos e gorduras na alimentação. Outro ponto observado, havia uma insatisfação com a própria alimentação e com o fato de muitas serem sobrepeso e já terem tentado a redução de peso por conta própria. Há preocupação com a saúde da comunidade, embora justificassem o uso de demasiado de gorduras com o intuito de agradar o paladar dos membros e visitantes da Congregação.

PALAVRAS-CHAVE: lipídios, consumo, preparação de alimentos

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

NUTRIÇÃO PROTEICA E CONSTRUÇÃO MUSCULAR: DIETA E SUPLEMENTAÇÃO

Amandha Rocha Souza, Ana Luiza José Santos, Eduarda Ketrilly Rodrigues da Costa, Gerlaine Alves dos Santos, Maria de Lourdes da Si. M. Lima, Tatiane Lázaro F. de Souza, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: As proteínas desempenham papel essencial no funcionamento do organismo, sendo compostas por aminoácidos essenciais e não essenciais. Elas são fundamentais para diversas funções no organismo como o crescimento e reparo celular, além de algumas serem hormônios ou substâncias sinalizadoras. É notória a importância de uma alimentação rica em proteínas no fortalecimento muscular, especialmente se há interesse em hipertrofia e hiperplasia de fibras musculares. Nesse viés, o consumo de proteínas, seja por meio da alimentação regular ou por consumo de suplementos, torna-se um fator decisivo para a obtenção de resultados eficazes. **Objetivos:** Investigar a relação da dieta e suplementação com base proteica, em praticantes de musculação em uma academia de Goiânia. Por fim, analisar o ganho de massa muscular (hipertrofia) do público entrevistado. **Método:** Aplicação de um questionário sobre os hábitos alimentares e uso de suplementos em 30 alunos da academia Adrenaline Fitness praticantes de musculação. **Resultados e Discussão:** O projeto revelou que dos 30 entrevistados, 19 homens, embora nenhuma das mulheres entrevistadas, utilizam suplementos com base proteica, sendo os mais citados: Whey Protein (aminoácidos leucina, isoleucina e valina) e creatina (aminoácidos glicina, metionina e arginina) que são aminoácidos essenciais de alta eficiência na promoção da hipertrofia muscular. O grupo que utiliza os suplementos proteínados relata que o objetivo é basicamente estético e isso conforme analisado, é devido a crescente busca pela vaidade, influenciada pelos meios digitais. A análise ainda evidencia que 11 alunos, coletivo constituído principalmente por mulheres, optam pelo consumo de proteínas na dieta regular, consumindo principalmente: carnes e ovos, igualmente fundamentais para a construção muscular. A escolha do gênero feminino pela forma orgânica da proteína, está relacionada à busca por uma estética padronizada. Ademais, por meio dos relatos foi observado que a procura por acompanhamento nutricional é precária, apontando que a busca por essa oportunidade promoverá melhores resultados. **Considerações Finais:** Os dados obtidos comprovam os objetivos propostos, demonstrando que ambos os grupos objetivam a hipertrofia muscular e relataram ter alcançado por meio da ingestão de proteínas, tanto por meio da suplementação quanto pela alimentação. Contudo um fato observado além do proposto, evidencia que grande parte do público a consome sem orientação nutricional, podendo limitar os resultados esperados, já a ingestão adequada do macronutriente pode otimizar os ganhos musculares e garantir saúde e eficácia.

PALAVRAS-CHAVE: proteínas, hipertrofia muscular, suplementação, dieta regular, orientação nutricional

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

A RELEVÂNCIA DO ÔMEGA NA FORMAÇÃO DO CONCEPTO

Bárbara Beatriz Rodrigues, Daniele Neves Dos Santos, Danielly Castro Da Mata, Flavia Da Silva Lima, Maria Eduarda Cunha de Sousa, Onivon Gonçalves de Castro, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: As proteínas desempenham papel essencial no funcionamento do orga Introdução: O ômega 3 é essencial na gestação, ajudando no desenvolvimento do sistema nervoso e ocular do feto e equilibrando o metabolismo materno. Sua ingestão adequada está associada a melhores resultados no desenvolvimento cognitivo e comportamental das crianças. Contudo, o consumo excessivo pode causar riscos à saúde, como problemas de coagulação sanguínea, e a suplementação deve ser supervisionada por profissionais de saúde. O objetivo deste trabalho é criar material educativo sobre o consumo consciente de ômega 3 para gestantes, utilizando panfletos e cartas informativas em uma unidade básica de saúde para promover práticas saudáveis na gravidez. Objetivos: O objetivo principal deste projeto é aumentar o conhecimento sobre os benefícios do ômega-3 durante a gestação, com ênfase na sua importância para o sistema neurológico e ocular do feto. Além disso, busca-se informar sobre os cuidados necessários para evitar o consumo excessivo, esclarecendo os riscos associados tanto para a mãe quanto para o concepto. Método: A pesquisa adotou uma abordagem descritiva e educativa, focando em uma atividade destinada às gestantes da Unidade Básica de Saúde (UBS) João Natal, em Goiânia - GO. Para isso, foram elaborados e distribuídos panfletos informativos sobre o consumo de ômega 3 durante a gestação, destacando tanto os benefícios quanto os riscos associados ao consumo inadequado. Resultados e Discussão: O consumo de ômega-3 durante a gestação é essencial para o desenvolvimento neurológico e ocular do concepto, especialmente o DHA. Ele contribui para a formação cerebral, acuidade visual e mielinização, melhorando o desenvolvimento cognitivo e psicomotor. No entanto, o consumo excessivo pode causar complicações, como sangramentos, distúrbios metabólicos e toxicidade por contaminantes, como mercúrio. A suplementação deve ser orientada por profissionais para garantir equilíbrio, com foco em uma alimentação variada e saudável, incluindo fontes naturais de ômega-3 e ômega-6. Considerações Finais: O trabalho abordou a importância do consumo adequado de ômega-3 durante a gestação, destacando seus benefícios para a saúde materna e o desenvolvimento fetal. Por meio de ações educativas, promoveu-se o conhecimento sobre nutrição gestacional, enfatizando a necessidade de um consumo equilibrado e os riscos de suplementos indiscriminados.

PALAVRAS-CHAVE: ômega, gestação, concepto, formação.

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

CARBOIDRATOS E NUTRIÇÃO INFANTIL: UM EQUILÍBRIO NECESSÁRIO PARA O DESENVOLVIMENTO

Daniele Aparecida dos Santos, Karyna Gabriely Oliveira Santos,
Leandro Ribeiro di Sousa, Samira Ferreira Leite, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: Carboidratos são moléculas formadas por carbono, hidrogênio e oxigênio, e representam uma das principais fontes de energia para o corpo humano. Presentes em alimentos como cereais, frutas, legumes, pães e massas, eles desempenham um papel fundamental no metabolismo energético, pois são rapidamente convertidos em glicose, uma forma de açúcar usada como combustível pelas células. Os carboidratos podem ser classificados em simples, de fácil absorção e complexos liberam energia de forma mais lenta, permitindo mais saciedade e controle da glicemia. **Objetivos:** Apresentar alimentos que possuem carboidratos para crianças, visando demonstrar como esse nutriente age no organismo, destacando seus benefícios e malefícios. **Método:** Aplicação de um questionário qualitativo para examinar o consumo do público alvo em relação a alimentos que possuem variadas fontes de carboidratos. Foi abordado perguntas sobre hábitos diários, frequência do consumo e preferências alimentares. **Resultados e Discussão:** O projeto é voltado para um grupo específico de crianças com idades semelhantes, mas que apresenta diferentes hábitos alimentares e contextos familiares. Um dos principais desafios identificados na execução foi a falta de conhecimento sobre a presença de carboidratos em diversos alimentos consumidos no dia a dia. Isso evidencia a necessidade de orientar esse público para realizar escolhas alimentares que forneçam boas fontes de energia, priorizando opções mais saudáveis e benéficas para o seu desenvolvimento, levando em conta as questões sociais e econômicas que influenciam o acesso aos alimentos. A compreensão e a aplicação de conteúdos informativos sobre escolhas alimentares adequadas, especialmente em relação aos carboidratos podem trazer benefícios significativos para crianças em fase de crescimento, contribuindo para melhorias no seu desenvolvimento e bem-estar geral. **Considerações Finais:** O principal objetivo desse projeto foi levar para as crianças o conhecimento sobre carboidratos com seus benefícios e malefícios, apresentando formas saudáveis que podem ser incorporados na alimentação, ajudando a tomar decisões conscientes e fortalecendo a importância da nutrição no desenvolvimento infantil. O objetivo do projeto foi alcançado com êxito pois o entendimento das crianças em relação ao que proposto, foi positivo.

PALAVRAS-CHAVE: carboidratos, nutrição, infantil, crianças, energia, alimentação saudável

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br

IMPACTO DO CONSUMO DE LIPÍDEOS NA ALIMENTAÇÃO DE MOTORISTAS DE APLICATIVOS: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA UMA DIETA SAUDÁVEL

Brenda Eduarda Nogueira Gomes, Fernanda Vittoria de Carvalho O. Chagas, Kamila Moura Prado, Pietra Maria Pieckocz, Uenderson Castro Ribeiro, Profa. Sandra de Oliveira Santos

RESUMO

Introdução: Os lipídios são fundamentais para o funcionamento do organismo humano, atuando como uma fonte concentrada de energia e armazenamento, além de fornecer isolamento térmico e proteção de órgãos. Eles são componentes essenciais das membranas celulares e participam da produção de hormônios, absorção de vitaminas lipossolúveis e manutenção da função cerebral. Entender a importância dos lipídios é importante para promover um equilíbrio metabólico saudável e prevenir doenças relacionadas ao metabolismo, ressaltando sua relevância para a saúde geral do corpo. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é analisar o impacto do consumo de lipídeos na alimentação de motoristas de aplicativos, considerando as características da sua rotina de trabalho, que frequentemente favorece o consumo de alimentos ricos em gorduras saturadas e trans, como fast foods e produtos industrializados. **Método:** Foram selecionados seis voluntários a participar e que são motoristas de aplicativo. No início do estudo, que por meio de questionário, foi informada a altura e o peso de cada participante para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Com base nas características individuais de cada motorista, como idade, peso, altura e nível de atividade física, foram estimadas suas necessidades calóricas diárias. Esse cálculo levou em consideração a rotina de trabalho dos motoristas, que envolve longos períodos sentados e possíveis variações no gasto energético. Durante três dias, os motoristas repassaram para o seu monitor (pesquisador responsável) as fotos de suas refeições diárias, sendo todos os itens que consumiram. A seguir, as fotos foram analisadas, dia a dia, para verificar o consumo de alimentos. **Resultados e Discussão:** A maioria relatou não praticar exercícios físicos regularmente e estar acima do peso, fatores que contribuem para um perfil de saúde preocupante e que refletem as exigências físicas da profissão. Em relação à cultura alimentar durante o trabalho, observou-se um comportamento variado: alguns motoristas afirmaram evitar o consumo de fast food, optando, quando possível, por alternativas mais saudáveis. No entanto, outros recorrem de forma exacerbada a esse tipo de alimento, usando-o como principal fonte de refeição, já que a falta de tempo e a pressão para manter um ritmo de trabalho constante tornam essa escolha mais prática. Esses hábitos evidenciam a dificuldade em manter uma alimentação equilibrada em um trabalho cuja rotina é marcada pela imprevisibilidade e pelas longas horas ao volante. A experiência do nosso colega de grupo destacou ainda alternativas comuns, como levar refeições de casa, embora o armazenamento prolongado dentro do carro seja um desafio, especialmente em dias quentes. O custo de refeições balanceadas em restaurantes também se torna um limitador para muitos, que optam por locais mais baratos, mas com opções menos saudáveis e os levam a sacrificar o bem-estar em prol da produtividade. **Considerações Finais:** Após a análise de todos os dados do projeto, foi observado que os motoristas de aplicativo estavam sobrepeso e se alimentavam de uma maneira inadequada, por consequência de uma rotina intensa, trabalhando até mais que 12 horas por dia, não praticando nenhum tipo de atividade física, possuindo uma dieta rica em alimentos industrializados, com alto teor de gordura. Sendo esses hábitos a longo prazo prejudiciais à saúde, ocorrendo um risco de desenvolvimento de doenças, como obesidade, déficit nutricional, doenças em diversas ordens, especialmente cardiovasculares, osteomusculares, problemas respiratórios e distúrbios do comportamento.

PALAVRAS-CHAVE: Lipídios, armazenamento, isolamento térmico, Fast food, saúde

DOCENTE ORIENTADORA:

Sandra de Oliveira Santos
oliveira.sandra@estacio.br



PSICOLOGIA

TEORIAS E TÉCNICAS PSICOTERÁPICAS – QUEM É VOCÊ ALÉM DAS EXPECTATIVAS E RÓTULOS?

Adryele de Oliveira Sousa, Brunna Pereira Silva, Aline Barbosa Calvante, Eduarda Ferreira Portugal, Kamila Galvão Franco, Gustavo Valente, Natália Duarte Kozlowski, Ivan Baraúna, Profa. Anna Karla

RESUMO

Na psicoterapia, o autoconhecimento transforma. Cada abordagem psicológica vê essa transformação de maneira única, mas todas concordam que é um caminho para o bem-estar e a autenticidade. Explore o processo de integração, descubra seu verdadeiro eu e dê o primeiro passo para viver além das aparências e expectativas impostas. Psicanálise: A transformação é um processo de trazer à consciência conflitos e traumas inconscientes, promovendo liberdade emocional e compreensão profunda. Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC): Envolve mudar padrões de pensamento disfuncionais, substituindo-os por crenças mais saudáveis e equilibradas para uma vida mais plena. Abordagem Centrada na Pessoa (Humanismo): Foca no crescimento pessoal e autoconhecimento, valorizando a autenticidade e a aceitação incondicional para atingir o potencial máximo. Gestalt-terapia: O processo de transformação é integrar experiências fragmentadas, permitindo à pessoa viver de forma mais completa e consciente no presente. Psicodrama: A mudança ocorre ao explorar e transformar papéis e comportamentos rígidos, promovendo liberdade de expressão e espontaneidade. Psicologia Analítica (Junguiana): A individuação é alcançada ao integrar as partes sombrias do inconsciente, possibilitando uma vida autêntica e plena. Terapia Sistêmica/Familiar: Enfatiza a compreensão dos padrões familiares e relacionamentos, promovendo mudanças que refletem no bem-estar individual. Análise Comportamental: O foco é modificar comportamentos indesejados por meio de reforçadores positivos, promovendo interações e hábitos mais satisfatórios. A análise das interpretações de diferentes abordagens psicológicas sobre o banner revela a riqueza da psicoterapia no processo de transformação pessoal. Cada abordagem compreende essa mudança a partir de seus princípios teóricos, enfatizando aspectos distintos — seja o inconsciente, a reestruturação cognitiva, a autoatualização, a tomada de consciência ou a integração de papéis. Apesar das diferenças, todas convergem para a ideia de que a psicoterapia possibilita o autoconhecimento, promove o bem-estar e permite que o indivíduo atinja uma versão mais autêntica de si mesmo, superando limitações e descobrindo novas possibilidades de ser e viver.

PALAVRAS-CHAVE: psicoterapia, abordagens psicológicas e transformação pessoal

DOCENTE ORIENTADORA:

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

PROJETO DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

Ana Kállita Maia Tavares, Noemi Alcântara Soares, Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O presente estudo teve como foco visitantes e frequentadores do parque “Vaca Brava”, que foi inaugurado em 1996 no município de Goiânia. O estudo se deu pela necessidade de se integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática, a respeito do conhecimento e apresentação do que é psicoterapia. Objetivo: Apresentar a comunidade o que é um processo terapêutico, ter uma escuta ativa, entender o conhecimento em relação a terapia, passar algumas informações aprendidas em sala de aula e desmitificar alguns preconceitos existente; elaborar uma abordagem clara e simples para a compreensão dos abordados, mostrando forma dinâmica e autêntica, oferecendo suporte para esclarecimentos de possíveis dúvidas; Auxiliar no desenvolvimento do Autoconhecimento dos abordados. Método: A metodologia utilizada foi a baseada em projetos e conteúdos de apoio, além de orientação da professora responsável pelo projeto e disciplina, através de um método pedagógico, construído pelo conhecimento de forma científico e empírica, a partir de demandas reais. O estudo utilizou para a recolha de dados a pesquisa documental e exploratória além de contar com algumas ferramentas tecnológicas. Tal estudo foi realizado de agosto a outubro por alunos do Curso de Psicologia da Estácio de Goiânia. Resultados: O presente estudo obteve resultados significativos, qualificação dos abordados considerando a comunicação objetiva e entrega de folder informativos sobre a proposta com recordes sobre saúde mental, emoções e lugares onde buscar suporte. Conclusão: Pode se concluir que a escolha do parque foi assertiva na medida em que os entrevistados nos acolheram e foram receptivos quanto a entender os processos psicoterápicos, prevenção e atenção com saúde mental, no desenvolvimento local.

PALAVRAS-CHAVE: saúde, psicoterapia, emoções

DOCENTE ORIENTADORA :

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

PSICODRAMA COMO ABORDAGEM TERAPÊUTICA: FACILITANDO A EXPRESSÃO EMOCIONAL E DESENVOLVIMENTO DO AUTOCONHECIMENTO

Ana Luísa Guimarães Mendes, Prof. Ivan Márcio Gitahy

RESUMO

O estudo que realizamos teve como objetivo explorar o “conhecimento e aplicação do psicodrama”, uma abordagem desenvolvida na década de 1920 pelo psiquiatra Jacob Levy Moreno. Nossa pesquisa começou em 10/11 e visava apresentar o psicodrama e investigar como os conceitos aprendidos em sala de aula poderiam ser aplicados na prática. Goiânia, com mais de 1,4 milhão de habitantes foi a nossa cidade alvo, menos da metade dessa população conhece o psicodrama de fato. Realizamos uma análise para entender como as pessoas reagiriam ao ouvir sobre o psicodrama em público. Obtivemos bons resultados: a maioria das pessoas abordadas desconhecia o psicodrama. Ao distribuir folhetos para 50 pessoas, notamos que apenas 25 acessaram nosso QR code para obter mais informações. Nosso marketing foi direcionado a jovens, famílias e estudantes da Estácio de Goiás, gerando retornos positivos. Uma das pessoas questionou a eficácia do psicodrama atualmente, o que nos levou a concluir que ele continua sendo uma técnica valiosa para questões emocionais, sociais e psicológicas. O psicodrama permite que os participantes explorem emoções e conflitos internos por meio de dramatizações, promovendo insights e autoconhecimento ao encenarem situações de suas vidas e assumirem novos papéis para compreender seus problemas sob novas perspectivas.

PALAVRAS-CHAVE: psicodrama, perspectiva e autoconhecimento

DOCENTE ORIENTADOR:

Ivan Márcio Gitahy
ivanmarcio.gitahy@professores.estacio.br

A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO PSICOLÓGICO GRATUITO E COM VALOR SOCIAL NA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL

Jady Anselmo Da Silva Vieira, Rayla Oliveira de Deus, Antônio Jony Gomes dos Anjos,
Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O presente projeto teve como foco a divulgação de Atendimento Psicológico Gratuito e com valor social de forma remota e presencial na cidade de Goiânia, visando oferecer suporte psicológico acessível à população. Objetivo: projeto foi desenvolvido para divulgar atendimentos psicológicos acessíveis à população, contemplando diversas abordagens como a psicanálise, TCC - terapia cognitivo comportamental, psicodrama e Gestalt terapia devido à necessidade de se integrar a teoria aprendida no curso de Psicologia com a prática, além de contribuir com a saúde mental da população. Ainda nos dias de hoje o acesso a serviços psicológicos é limitado para muitas pessoas, reforçando a importância dessa iniciativas. Método: Inicialmente, foi realizada uma pesquisa exploratória para identificar locais em Goiânia onde já eram ofertados serviços psicológicos gratuitos ou com valor social. Resultados: O projeto resultou em uma divulgação dos serviços psicológicos acessíveis para a população. Através da exposição de material informativo que foi divulgado dentro do shopping Estação. A ação despertou o interesse da sociedade e proporcionou maior visibilidade para as diversas abordagens terapêuticas disponíveis, facilitando o acesso ao cuidado com a saúde mental e ampliando o alcance dos serviços oferecidos. Conclusão: Pode-se concluir que a iniciativa de divulgar o Atendimento Psicológico Gratuito e com Valor Social foi assertiva, promovendo uma ação de saúde mental e contribuindo para nossa formação prática de futuros psicólogos.

PALAVRAS-CHAVE: mental, atendimento, psicológico, saúde

DOCENTE ORIENTADORA:

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

BENEFÍCIOS DA PSICOTERAPIA NO COTIDIANO

Cristiane Salgado Lima, Jennyfer Lorrany Oliveira Silva, Kamila Pereira de Jesus, Samuel Pedrosa Mendes, Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O presente trabalho surgiu pela iniciativa da docência da Universidade Estácio de Sá, com a pretensão de integrar o aprendizado teórico à prática dos discentes do curso de Psicologia, do período noturno. Concerne o aprendizado aplicado em sala, foram elaboradas iniciativas que visam promover a saúde e o bem-estar emocional proporcionado pela Psicologia para além do meio educacional, expandindo o conhecimento ao público. Com o objetivo de trazer a consciência sobre o tema e a importância da saúde mental, foram confeccionados folders com o conceito da psicoterapia, seus objetivos, seus benefícios no dia a dia e valores e locais de atendimento gratuito ou que oferecem valor social ao público. Posteriormente, ocorreu uma prospecção fria por meio do rapport para abordar e entregar os folders aos envolvidos, tendo por objetivo o incentivo de uma possível iniciativa no tocante aos benefícios que a psicoterapia pode proporcionar na vida diária, como: autoconhecimento, escuta e compreensão, melhora da saúde mental, fortalecimento da autoestima, melhora nos relacionamentos, resiliência emocional, diminuição da necessidade de medicação e desenvolvimento de sentimentos e emoções; e esclarecer e informar possíveis dúvidas existentes entre o público leigo. A atividade de entrega dos folders foi realizada nos dias 06 e 07 de novembro de 2024, no Terminal Paulo Garcia, em Goiânia-GO e na Faculdade Estácio de Sá, em Goiânia- GO. O projeto envolveu o quantitativo de 10 pessoas, sendo 4 alunos da instituição de ensino e os materiais utilizados foram: aplicativo Canva, folhas de papel A4, impressora e tesoura. O projeto teve um resultado satisfatório e qualitativo, considerando que o público abordado demonstrou obter conhecimento e interesse após a exposição. Por fim, é importante salientar que o trabalho viabilizou a consciência não somente do público que desconhecia o conceito da psicoterapia, como também a ampliação do olhar dos estudantes envolvidos no projeto, que perceberam a importância que há no campo da Psicologia de se fazer conhecida a fim de um alcance significativo no cotidiano das pessoas, trazendo os demais benefícios que ela pode proporcionar na vida do sujeito que se propõe a iniciar essa relação colaborativa de ampliação da consciência do sujeito.

PALAVRAS-CHAVE: projeto, psicologia, benefícios, psicoterapia, cotidiano

DOCENTE ORIENTADORA:

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

A IMPORTÂNCIA E INTERVENÇÃO DA PSICOTERAPIA NAS HABILIDADES SOCIAIS E BEM ESTAR PSICOLÓGICO

Elma Machado Pardino da Rocha, Idelma Cardoso da Costa,
Gislane Santana Arruda, Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

Este estudo focou na intervenção junto ao público de vendedores ambulantes e frequentadores de locais movimentados em Goiânia, como a Rua 44 e o Shopping da Estação, com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância da psicoterapia e a saúde mental. A atividade, que visou aproximar a teoria da prática, foi realizada por meio da distribuição de panfletos e aplicação de questionários, buscando identificar as percepções sobre a necessidade de apoio psicológico. O objetivo principal foi compreender o perfil emocional e a abertura das pessoas para o autoconhecimento e o suporte terapêutico. Metodologia: Utilizou-se uma abordagem de aprendizagem experiencial, com coleta de dados qualitativos e quantitativos em três dias de aplicação. As análises indicaram que 75% das mulheres e 25% dos homens entrevistados reconheceram a necessidade de ajuda profissional, revelando diferenças culturais quanto à disposição de buscar apoio emocional. Resultados: O estudo evidenciou uma crescente conscientização sobre a importância da psicoterapia, especialmente entre o público feminino. Conclusão: A intervenção destacou a relevância da psicoterapia no desenvolvimento do bem-estar emocional e a necessidade de sensibilizar as pessoas para questões de saúde mental, contribuindo para uma reflexão pessoal e para o desenvolvimento de uma visão positiva sobre o autoconhecimento e a busca por suporte psicológico.

PALAVRAS-CHAVE: psicoterapia, saúde mental, conscientização, autoconhecimento, bem-estar emocional

DOCENTE ORIENTADORA:

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

O PODER DA MOTIVAÇÃO ATRAVÉS DA GESTALT TERAPIA

Eliane Ferreira da Silva, Fernanda De Oliveira Abreu, Paulo César Leite Júnior,
Rodolfo Caldeira dos Santos, Sanmela Beatriz Gomes Carezol, Soniele Santos Brito,
Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O estudo teve como foco abordar passantes da praça de alimentação do shopping estação e nas instalações do Hotel Íbis e Faculdade Estácio para realizar a entrega de balas com frases motivacionais, para que através das mensagens trazer a inspiração e motivação para o dia de cada indivíduo. De acordo com a OMS o Brasil hoje possui 9,3% da população com ansiedade e 5,8 da população sofre de depressão, através da Gestalt terapia podemos realizar a análise dos comportamentos humanos e ela nos traz para não se concentrar em pequenos componentes, mas sim como eles interagem, e com o estudo podemos ter o processo de observação para identificar o quanto a motivação externa pode alterar o humor das pessoas. Podemos utilizar como exemplo a técnica da cadeira vazia, é uma técnica Gestalt-terapia que consiste em colocar a cadeira vazia em frente ao indivíduo. E convidá-lo a imaginar que alguém significativo a uma parte de si que está sentado nela. Através da nossa ação podemos comparar com o exemplo utilizado, a visão de receber um pequeno doce com uma frase motivacional de um desconhecido. Forma de motivar as pessoas com um simples gesto e que poderíamos ganhar sorrisos sinceros em momentos que as vezes até aquele segundo não estavam sendo tão bons para as pessoas que estavam recebendo. Concluímos que temos uma geração de pessoas que vivem os dias de forma automática em suas rotinas, e que a motivação extrínseca pode gerar resultados positivos que altera o rumo das atividades seguintes de cada indivíduo, o ato de compaixão e empatia que é escasso no dia a dia pode trazer a melhoria do humor de cada pessoa.

PALAVRAS-CHAVE: psicoterapia, paradigmas e panfletos

DOCENTE ORIENTADORA:

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

O PAPEL DA PSICOTERAPIA NO MEIO MILITAR (COPESP)COMANDO DE OPERAÇÕES ESPECIAIS DO EXERCITO BRASILEIRO: ONDE A PSICOTERAPIA ENTRA NOMEIO DISSO TUDO?

Fátima Dias Cândido, Lucas Cardoso Benevides, Hugo adriano de Almeida, Fernando Francisco de Assis, Jucelino , Paulo Ferreira, Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

Presente palestra teve como foco militares da (CopEsp)comando de operações especiais do exército Brasileiro, em 1º de novembro, onde foi discutido o tema da psicoterapia. O objetivo foi compartilhar informações sobre como funciona a psicoterapia e entender as percepções dos militares sobre o assunto. Durante a conversa, foi abordada a resistência que muitos têm em buscar terapia, frequentemente associada a estigmas de fraqueza ou loucura, além da crescente preocupação com a saúde mental, especialmente após a pandemia, que intensificou problemas como ansiedade e estresse. A maioria dos militares presentes era temporária e preocupava-se com o futuro, considerando as limitações de tempo no serviço militar. Apesar de muitos nunca terem feito terapia, houve um reconhecimento da importância de buscar apoio psicológico, especialmente diante do aumento de pessoas procurando ajuda após momentos difíceis. Na parte final do encontro, foram discutidos tópicos como as causas da ansiedade, as áreas de atuação dos psicólogos, o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e a depressão. A conversa foi considerada um sucesso, pois esclareceu dúvidas e motivou os militares a procurarem psicoterapeutas, destacando a relevância da psicoterapia na promoção do bem-estar mental.

PALAVRAS-CHAVE: psicoterapia, , saúde mental, ansiedade, militares

DOCENTE ORIENTADORA:

Larissa Ferreira

larissa.ferreira@estacio.br

O PAPEL DAS COMPETÊNCIAS TÉCNICAS E COMPORTAMENTAIS EM UMA ASSOCIAÇÃO DO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA - GO

Karla Vaz da Silva, Sofia Araujo Sales, Samuel Achilles do Carmo Silva,
Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O presente estudo teve como foco a entrega de panfletos, que foi entregue no condomínio Eldorado Parque Iguaçu. O estudo se deu pela necessidade de se integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática. O local foi escolhido devido a uma das integrantes do grupo morar nesse lugar e por ser um ambiente comunitário e mais familiar. Objetivo: conscientizar as pessoas sobre a importância da psicoterapia; Quebrar paradigmas sobre a psicoterapia; Auxiliar no conhecimento da psicoterapia. Método: A metodologia utilizada a entrega de panfletos conscientizadores para o pessoal do condomínio e uma breve conversa sobre o que é a psicoterapia. Tal estudo foi realizado pelos alunos Karla Vaz, Sofia Araujo e Samuel Achilles do Carmo Silva, alunos da Estácio de Goiânia. Resultados: As pessoas que conscientizamos tiveram algumas dúvidas, mas sanamos todas. Outras pessoas tinham paradigmas de “mas não sou doido(a) para fazer terapia”, “eu não preciso de terapia”, “psicologia não funciona”, mas demos o nosso melhor para tentar esclarecer como realmente é a psicoterapia de acordo com o que nos foi passado na teoria.

PALAVRAS-CHAVE: Psicoterapia, paradigmas e panfletos

DOCENTE ORIENTADORA

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

SIMBOLIZAR – ESSE NOSSO DIFERENCIAL HUMANO VISTO SOB A ÓTICA DA PSICOLOGIA JUNGIANA

Murilo Araújo Teixeira, Samara Barros Carvalho, Vânia Pires Simões,
Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O presente estudo teve como foco o conceito de simbologia em Jung e sua aplicação na psicoterapia. Sabemos que o trabalho de psicoterapia propicia à consciência conhecer à psique em maior profundidade. Estar uma alma humana diante de outra alma humana, em escuta qualificada, potencializa a transformação de consciência e a individuação da psique inconsciente: a realização do coletivo na experiência singular de uma psique subjetiva – o que se constitui, tanto quanto conseguimos perceber, no supremo sentido e no significado da existência humana, na colheita dos frutos do processo de simbolizar. Assumimos nós humanos que só nossa espécie é capaz de criar narrativas que descrevem suas experiências e como elas são vividas em termos de significado, de valor emocional da experiência. Isto é, nós humanos somos capazes de simbolizar, e deste modo, atribuir sentido e significado àquilo que vivemos. O que é simbolizar, à luz da psicologia analítica? O que subjaz na psique à capacidade humana de simbolizar? O trabalho foi apresentado em forma de banner no primeiro Simpósio dos Componentes Curriculares do Estado de Goiás.

PALAVRAS-CHAVE: simbologia, psicoterapia, inconsciente

DOCENTE ORIENTADORA

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA INFANTIL

Vitor H. F. Costa, Victoria Feitosa, Nayara Lira, Wilian de Oliveira,
Profa. Anna Karla Cintra Ribeiro

RESUMO

O estudo apresentado analisa a importância da psicoterapia infantil e como ela contribui para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo de crianças. Atualmente a saúde mental tem ganhado visibilidade e a psicoterapia infantil surge como uma ferramenta importante para trazer o equilíbrio emocional desde a infância, auxiliando a lidarem com as questões próprias dessa fase e a desenvolverem habilidades fundamentais para a vida adulta. O objetivo deste trabalho foi investigar os benefícios e a relevância do acompanhamento psicoterápico infantil, com enfoque na saúde mental, também com o objetivo de explorar como a psicoterapia pode auxiliar infantes em situação de estresse e vulnerabilidade emocional, oferecendo a elas e aos pais um suporte adequado de informações para que possam superar e auxiliar essas dificuldades e se desenvolver de forma saudável. A metodologia usada inclui uma extensa pesquisa exploratória baseada em fontes acadêmicas, como artigos, livros e estudos que trazem a prática da psicoterapia voltado à infância e abordagens psicoterápicas. O trabalho foi produzido entre Outubro e Novembro. Concluímos que o apoio terapêutico infantil é de muita importância para o desenvolvimento da personalidade e das bases emocionais que moldam o sujeito. O processo psicoterápico favorece o autoconhecimento e contribui no crescimento resiliente no início da vida e o preparo para os desafios futuros, refletindo de forma positiva não só no desenvolvimento pessoal, mas também na construção de um futuro mais equilibrado e saudável.

PALAVRAS-CHAVE: saúde mental, infância, psicoterapia

DOCENTE ORIENTADORA

Anna Karla Cintra Ribeiro
annakarlacrpsi@gmail.com

A IMPORTÂNCIA DA VALORIZAÇÃO E RECONHECIMENTO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Elza A. de O. da Silva, Francielen F. dos Santos Leite, Gabriel A. Braga, Luciana N. da Silva Borges, Luiz Otavio L. de Oliveira, Maria de Fátima Teodolino, Valdir da C. Rocha, Prof. Felipe Kazuo da Mata Nakamura

RESUMO

O presente estudo teve como foco uma empresa do setor de alimentos, especializada na distribuição de tomates, fundada em 2018 e composta por 189 colaboradores. A pesquisa foi realizada com o intuito de aplicar os conhecimentos adquiridos na disciplina de Psicologia Organizacional e do Trabalho, com o objetivo de promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores, aumentar a motivação e o engajamento, e fortalecer a cultura organizacional. A metodologia adotada incluiu a aplicação de questionários, entrevistas e grupos focais. O estudo foi conduzido entre agosto e novembro de 2024, por alunos do curso de Psicologia da Universidade Estácio de Sá - campus Estação. Os resultados apontaram desmotivação dos trabalhadores e a necessidade de implementar programas de reconhecimento e valorização dos colaboradores, além de sugerir a avaliação contínua dos impactos das ações realizadas. Para estruturar as intervenções, foi utilizado o método 5W2H, onde foi indicado uma estrutura de programa de reconhecimento de pessoas por meio de certificação e bonificação financeira para os funcionários certificados. Os resultados foram positivos, com as intervenções propostas sendo bem aceitas pela gestão, que demonstrou interesse em acompanhar a implementação e os resultados das ações sugeridas. A realização do estudo proporcionou uma experiência enriquecedora, permitindo aos alunos aplicarem a teoria na prática e contribuir para o desenvolvimento da empresa. Os benefícios das ações propostas devem resultar em impactos positivos tanto para os colaboradores quanto para o crescimento da organização.

PALAVRAS-CHAVE: psicologia organizacional e do trabalho, recursos humanos, recompensar pessoas

DOCENTE ORIENTADOR

Felipe Kazuo da Mata Nakamura
felipe.nakamura@professores.estacio.br

AGREGANDO PESSOAS NAS ORGANIZAÇÕES: UM ESTUDO EM UM AMBIENTE DA ÁREA DE SAÚDE

Amanda Prieto Domingues, Eliane Faleiros de Sousa, Jessica Gentil Ferreira,
Jessica Marjane Pereira Teixeira, Prof. Felipe Kazuo da Mata Nakamura

RESUMO

O presente estudo teve como foco uma clínica odontológica localizada em Goiânia, fundada em 2015, com 9 anos de atuação no mercado. A pesquisa foi conduzida com o objetivo de integrar a teoria aprendida em sala de aula com a prática, considerando as particularidades do setor da saúde. É importante destacar que muitos estabelecimentos dessa área enfrentam dificuldades internas devido à ausência de um profissional para o cargo de serviços gerais, o que pode acarretar riscos, como a ocorrência de contaminações. Objetivo: O principal objetivo do estudo foi realizar um diagnóstico institucional para identificar lacunas na empresa e propor um projeto de intervenção para resolver as questões detectadas. Além disso, buscou-se analisar a satisfação dos colaboradores e o relacionamento no ambiente de trabalho, a fim de compreender a cultura e a estrutura organizacional da clínica. A pesquisa também procurou captar dados dos colaboradores e elaborar uma análise dos resultados individuais para avaliar como a empresa está tratando e apoiando seus funcionários. Método: A metodologia adotada envolveu observação direta, pesquisa bibliográfica e entrevistas exploratórias, além do uso de ferramentas digitais, como um questionário aplicado por meio do Google Forms. Resultados: Os resultados indicaram a necessidade urgente de designar um profissional para o cargo de serviços gerais, especialmente em ambientes de saúde, devido à importância desse papel para garantir a higiene e segurança dos espaços. Conclusão: Conclui-se que a escolha da clínica para o estudo foi assertiva, pois proporcionou um desenvolvimento significativo para as alunas, tanto no aspecto pessoal quanto profissional. O impacto da pesquisa levou à reflexão sobre melhorias no local, evidenciando a capacidade das alunas de identificar problemas potenciais e demonstrando a aplicação eficaz dos conhecimentos teóricos adquiridos.

PALAVRAS-CHAVE: psicologia organizacional e do trabalho, recursos humanos, agregar pessoas

DOCENTE ORIENTADOR

Felipe Kazuo da Mata Nakamura
felipe.nakamura@professores.estacio.br

ESTRATÉGIAS DE MOTIVAÇÃO E COMUNICAÇÃO PARA FORTALECER O CLIMA ORGANIZACIONAL

Amanda da C. Santos, Anna Clara de J. Nascimento, Anna Paula de Senna, Emille Michaely da S. Carvalho, João Vitor Oliveira Alvarenga, Nathalya A. de Oliveira, Prof. Felipe Kazuo da Mata Nakamura

RESUMO

O presente estudo foi desenvolvido em uma empresa do ramo de produção de acessórios, com 52 colaboradores, situada em Senador Canedo, Goiás. O objetivo foi aplicar intervenções baseadas em Psicologia Organizacional e do Trabalho para mitigar a desmotivação identificada entre os funcionários, principalmente causada pela falta de comunicação eficaz e ausência de práticas consistentes de reconhecimento. A metodologia envolveu visitas técnicas para diagnóstico, aplicação de questionários e uma dinâmica interventiva chamada “Caixa dos Sonhos”, que incentivou os colaboradores a refletirem sobre seus objetivos pessoais e profissionais. O referencial teórico incluiu a Teoria das Necessidades de Maslow, os Dois Fatores de Herzberg, a Teoria da Autodeterminação e a teoria da Expectativa de Vroom, abordando aspectos que influenciam a motivação no trabalho. A intervenção consistiu em promover um ambiente mais colaborativo e motivador por meio do reconhecimento de metas e sonhos dos funcionários. Apesar de limitações como adesão parcial ao questionário e dificuldade de engajamento em horários críticos, os resultados foram positivos, evidenciando maior engajamento e bem-estar dos participantes. Concluiu-se que a continuidade de práticas motivacionais e a implementação de canais de comunicação abertos são essenciais para melhorar a cultura organizacional e a retenção de talentos. A experiência foi enriquecedora para os discentes, consolidando a integração entre teoria e prática no campo da Psicologia Organizacional e do Trabalho.

PALAVRAS-CHAVE: psicologia organizacional e do trabalho, motivação, clima organizacional

DOCENTE ORIENTADOR

Felipe Kazuo da Mata Nakamura
felipe.nakamura@professores.estacio.br

FORTALECIMENTO DA LIDERANÇA E PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL: UMA INTERVENÇÃO BASEADA NA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Ester Carvalho Moreira, Wilian de Oliveira Maia Neto, Carla Andréia Martins Faria,
Sulivania Ferreira Silva Gomes, Ruskayra de Jesus Macêdo, Prof. Felipe Kazuo da Mata Nakamura

RESUMO

Este estudo foi realizado em uma escola pública de grande porte que enfrenta desafios relacionados à saúde mental dos funcionários e à presença esporádica da diretora, fatores que comprometem o clima organizacional. A pesquisa foi desenvolvida por estudantes de Psicologia com base nos princípios da Psicologia Organizacional e do Trabalho, abordando os impactos da liderança transformacional e da inteligência emocional no ambiente profissional. O projeto foi fundamentado em teorias de Liderança Transformacional e Inteligência Emocional, além do modelo de estresse ocupacional de com o objetivo de capacitar os funcionários a lidarem com o estresse e fortalecerem o senso de liderança. A metodologia adotada incluiu quatro visitas à escola, sendo três para diagnóstico e uma para a intervenção. A principal atividade foi a realização de um treinamento em inteligência emocional, que contemplou dinâmicas, distribuição de materiais educativos e um questionário de avaliação. Durante o treinamento, foram identificadas melhoras na colaboração entre os funcionários e maior consciência sobre a importância da gestão emocional. Contudo, desafios como a sobrecarga de trabalho e a ausência frequente da liderança no turno noturno limitaram o alcance da intervenção. Entre os resultados, destacaram-se a sensibilização sobre a relevância de uma liderança mais presente e empática, bem como o desenvolvimento de habilidades de manejo do estresse e resiliência por parte dos participantes. O estudo concluiu que a continuidade de programas como o treinamento em inteligência emocional e a presença mais frequente da diretora podem melhorar significativamente o clima organizacional. Também foi recomendada a implementação de estratégias para redução da sobrecarga de trabalho, buscando um equilíbrio entre demandas e recursos. Este projeto extensionista não apenas contribuiu para o desenvolvimento da escola, mas também ofereceu aos alunos a oportunidade de aplicar conhecimentos acadêmicos na prática, reforçando a integração entre teoria e prática no ensino de Psicologia.

PALAVRAS-CHAVE: psicologia organizacional e do trabalho, inteligência emocional, manter pessoas

DOCENTE ORIENTADOR

Felipe Kazuo da Mata Nakamura
felipe.nakamura@professores.estacio.br



**DESIGN GRÁFICO E
DESIGN DE MODA**

TRATATIVA: APROVEITAMENTO DOS EXCEDENTES TÊXTEIS PARA O DESIGN ARTESANAL ECOLÓGICO

Carlos Henrique Alves da Silva, Guilhermy Ferreira Lima, Kawanny Jheancelayne Almeida da Silva, Lucas dos Santos Silva, Luiza Damasceno Rodrigues, Maria Eduarda Milindro, Maria Laura Lima Pereira, Mariana Nunes Ferreira, Matheus Toledo Mendes, Sttefany Rosa dos Santos, Profa. Ana Carolina de Santana

RESUMO

A responsabilidade do design em relação ao meio ambiente começa na escolha de seus materiais. A utilização de produtos reciclados e recicláveis ajuda a reduzir a quantidade de lixo que vai para os aterros sanitários, contribuindo diretamente para a diminuição de resíduos sólidos. Nesse sentido, o design sustentável deve minimizar o impacto ambiental negativo dos projetos, incluindo desde a escolha de materiais eco-friendly até a eficiência no uso de recursos e a promoção de práticas de reciclagem e reutilização. Em suma, é criar de forma consciente e responsável, considerando o ciclo de vida completo do produto. Através de diálogos com os membros da instituição Igreja Evangélica Manancial da Família, o projeto foi apresentado. À medida que apresentávamos, chegamos à conclusão de que, quando os participantes da igreja tivessem a necessidade de descartar alguma peça de jeans que não estivesse em condições favoráveis, a maneira mais eficaz de se desfazer das peças seria reutilizá-las para a confecção de fronhas de almofadas. Assim, conseguiríamos conciliar um modo de descarte que visa minimizar o impacto negativo ao meio ambiente e, ao mesmo tempo, proporcionar uma renda extra para projetos futuros internos deles. O objetivo do nosso trabalho foi a criação de um produto que visa a sustentabilidade e um novo ciclo de vida ao jeans, um tecido cuja confecção e descarte já trazem muitas consequências negativas ao meio ambiente. No entanto, ao reciclá-lo, daremos um novo futuro ao denim, desenvolvendo uma peça que traz conforto e praticidade, benéfica tanto ecologicamente quanto esteticamente, criando assim a TRATATIVA, um projeto sem fins lucrativos com o intuito de aproveitar os excedentes têxteis para um design ecológico. Para o nosso projeto, a metodologia de Bruno Munari destacou-se na projeção do primeiro protótipo da almofada, considerando as partes de: criatividade, materiais, experimentação, modelo, desenho de construção e solução. Já a metodologia do Design Thinking de Brown foi aplicada entre o grupo do projeto, os representantes da Igreja Evangélica Manancial e os participantes da instituição envolvidos no dia da oficina, sendo todos muito empáticos e colaborativos, uma vez que a maior parte deles eram pessoas mais velhas que não conheciam as consequências dos impactos ambientais e como reduzi-los por meio de um design ecológico. O projeto é de extrema importância para o meio ambiente e para revitalizar a herança familiar de criar trabalhos e rendas através de produtos artesanais, proporcionando uma experiência ímpar de colaboração com comunidades, famílias e a natureza. A disposição da comunidade em se alinhar ao projeto, recebê-lo de bom grado e desejar dar continuidade é, de fato, o objetivo principal; assim, o projeto cumpriu com aquilo que foi elaborado, aproveitando os excedentes e criando um item versátil, rentável, funcional e que pode ser ensinado aos demais.

PALAVRAS-CHAVE: ecodesign, sustentabilidade, design, moda

DOCENTE ORIENTADORA

Ana Carolina de Santana
ana.scustodio@estacio.br

“MODA CONSCIENTE”: CRIAÇÃO DE ECOBAGS ARTESANAIS A PARTIR DE RESÍDUOS TÊXTEIS E PLÁSTICOS

Ana Carolina Oliveira Santos, Ana Julia Aquino de Oliveira, Laine Silva Pereira, Thecia Karla Alves, Thalisson Baiao, Profa. Ana Carolina de Santana

RESUMO

A conservação e o cuidado ambiental, social e econômico atuam em três áreas distintas e formam o “tripé da sustentabilidade”. Uma das maneiras mais eficazes de preservar o meio ambiente é agir de forma alinhada com os pilares da sustentabilidade. Por isso, nosso projeto na área ambiental teve como objetivo reduzir o uso das sacolinhas plásticas, que são uma das vilãs do meio ambiente, reutilizando materiais que seriam descartados e transformando-os em ecobags. Na área econômica, essa proposta abrange a produção de um produto feito com materiais reutilizados, transformando-os em ecobags, que estão se tornando cada vez mais necessárias, já que muitos estabelecimentos não utilizam mais sacolas plásticas. Assim, as empresas, ao mesmo tempo que se desenvolvem financeiramente, garantem a manutenção dos recursos naturais e a preservação do meio ambiente. Na área social, o projeto visa conscientizar a população sobre os resíduos que produz, mostrando que podem ser transformados em outros produtos. Portanto, é fundamental a atuação coletiva, com ações que permitam à população reutilizar materiais para produzir um novo produto. O projeto foi realizado no CRAS, atendendo públicos de diferentes idades, desde jovens até idosos. Com isso, buscamos mostrar a importância de reutilizar materiais que seriam descartados, transformando-os em algo útil. No projeto “Moda Consciente”, o público foi essencial para o desenvolvimento da iniciativa. Com a visita à fundação, conhecemos o funcionamento e o perfil do público local, que, em sua maioria, é composto por mulheres de diferentes idades, com um percentual maior de senhoras mais idosas. Com as informações obtidas da comunidade, decidimos desenvolver um projeto que fosse acessível e fácil de produzir. Assim, surgiu a ideia de produzir ecobags e orientá-las sobre os problemas das embalagens plásticas. A experiência ocorreu no CRAS, com um público composto principalmente por homens e mulheres acima de 60 anos, moradores de um bairro carente. O projeto foi dividido em etapas: planejamento e confecção da peça-piloto, definição dos materiais e logística, organização do espaço para a atividade e, finalmente, a condução do workshop com a comunidade. No dia, auxiliamos os participantes a desenvolver suas próprias ecobags, seguindo as instruções e contando com o suporte de toda a equipe. A teoria nos preparou para entender o design como algo intencional e significativo, mas a prática nos mostrou que o impacto do nosso trabalho vai muito além de um projeto. Ver o interesse genuíno dessas pessoas em aprender e criar suas próprias ecobags deixou claro que o design pode ser uma forma de inclusão e capacitação, algo que é difícil de compreender apenas pela teoria. Essa experiência reforçou a importância do equilíbrio entre o estudo teórico e o contato direto com a comunidade, onde a aplicação prática enriquece nossa visão e nos faz enxergar o verdadeiro valor do que aprendemos na sala de aula neste semestre.

PALAVRAS-CHAVE: ecodesign, sustentabilidade, design, moda

DOCENTE ORIENTADORA

Ana Carolina de Santana
ana.scustudio@estacio.br

POLLINIS: PRÁTICA EXTENSIONISTA PARA UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL

Ana Cláudia de Carvalho, André L. B. de Araújo, Deibson G. de Sousa, Dilma V. Carvalho, Francisnam P. M. dos Reis, Geovanna O. Silva, Geovanna Victorya de J. Silva, Gilbert V. de S. Cruz, Heber Barbosa, Isabelly L. da Silva, Izabelly Kristynne, Lucas C. F. Palmira, Maria V. de Souza, Mônica M. L. de Moraes, Paulo V. Fontoura, Valquean F. da Silva, Victor Hugo G. Fernandes, Victor S. Moreira, Profa. Ana Carolina de Santana

RESUMO

O projeto extensionista “Pollinis: A eficiência do Jeans para a criação de um mundo mais sustentável” foi realizado em parceria com o Projeto Ame Goiânia (AME GYN), que oferece serviços sociais em comunidades carentes (atualmente nos setores Jardim Miramar e Vera Cruz 1 em Goiânia), além de reforço escolar infantil, lanches e doações para a distribuição de cestas básicas, materiais escolares, entre outros. Pollinis surge com o objetivo de promover a conscientização por meio da reutilização de materiais que seriam descartados, neste caso, resíduos da indústria de jeans goiana. De acordo com a Abit - Associação Brasileira da Indústria Têxtil e de Confecção, a indústria da moda no Brasil gera 175 mil toneladas de resíduos têxteis por ano, sendo que 15% a 20% desses resíduos, provenientes da confecção de roupas, são descartados em aterros, lixões ou incinerados. Isso resulta na contaminação do solo, na emissão de gases poluentes e no desperdício de materiais. Além disso, a alta dependência da indústria têxtil em relação à energia fóssil contribui para o aquecimento global. Metodologia: A metodologia utilizada foi baseada em projetos, onde, por meio da aprendizagem experiencial, os estudantes realizaram oficinas de costura e peças gráficas para ensinar aos participantes do Projeto Ame Goiânia técnicas de costura e como agregar valor no desenvolvimento de produtos, trazendo retornos lucrativos. Resultados: Essencialmente, o trabalho consistiu em conscientizar sobre os impactos que o jeans traz para o meio ambiente. Atualmente, entende-se que a produção do denim (matéria-prima do jeans), feita principalmente de algodão, consome mais de 5.000 litros de água por peça no Brasil. Além disso, os resíduos químicos da tintura azul podem contaminar corpos d’água se não forem tratados adequadamente. Foram criadas peças gráficas para redes sociais, incluindo posts no Instagram (textos e gráficos), modelos a serem replicados no Canva, além de oficinas para ensinar a quem tiver acesso a uma ferramenta como produzir o conteúdo. Em paralelo, foram desenvolvidos banners, materiais físicos e folhetos conforme a necessidade, sempre alinhando os ideais e oportunidades. Foi um trabalho completo de divulgação e posicionamento da ONG Projeto Ame Goiânia (AME GYN), tanto nas redes sociais quanto fora delas, ON e OFF. Considerações finais: conclui-se, portanto, que, através da disciplina de “Ecodesign, Sustentabilidade e Inovação”, há um leque de possibilidades que se estende além do imaginário dos discentes. Com apontamentos corretos e estudos de caso bem elaborados, é possível, dentro de um determinado limite acadêmico e social, encontrar pequenas estratégias para otimizar a reciclagem e minimizar o impacto humano sobre o ecossistema, seja a natureza ou a marginalização – tanto de povos originários, pessoas de cor e economicamente vulneráveis.

PALAVRAS-CHAVE: ecodesign, sustentabilidade, design, moda

DOCENTE ORIENTADORA

Ana Carolina de Santana
ana.scustudio@estacio.br

ECOSTURA: REUTILIZAÇÃO DE RESÍDUOS DA INDÚSTRIA DE JEANS EM GOIÂNIA – GOIÁS

Adriane Batista, Erika G. da S. Pelocche, Rafael E. de Almeida, Igor José M. Moreira, Lailma Q. da Abadia, Marcela Thamires R. Matos, Matheus G. P. Avelar, Miguel Enrique A. de Oliveira, Nivalda Rosa de J. Paula, Pedro Braga, Samuel de O. S. Ramos, Yago G. da S. Vaz, Igo Volpato, Profa. Ana Carolina de Santana

RESUMO

O projeto “Ecostura: Reutilização de resíduos da indústria de jeans em Goiânia - Goiás” tem como objetivo utilizar resíduos que seriam descartados de forma inadequada. Inicialmente, esses resíduos do denim, o tecido utilizado na confecção do jeans, serão aproveitados durante o corte de uma matriz para a produção de itens que iremos criar: uma carteira, cujo processo de confecção será ensinado em uma oficina para os alunos da Escola Municipal Vicente Rodrigues do Prado. Nessa oficina, além do processo de costura, também serão abordados os custos e o preço de revenda, visando a geração de renda. De acordo com o Instituto de Estudos e Marketing Industrial (IEMI), a região de Goiás é o 6º maior produtor de vestuário do Brasil, com a produção de jeans sendo uma das maiores indústrias e uma significativa fonte de renda, embora haja pouca preocupação com o impacto que essa grande produção causa na região. Uma das motivações para o projeto é a geração de renda tanto para a instituição visitada quanto para os alunos que frequentam a escola, a maioria deles crianças de 7 a 12 anos de baixa renda. Os objetivos do projeto são: por meio da oficina, educar os alunos sobre a consciência ambiental e incentivá-los desde jovens a pensar em como causar menor impacto ambiental; e gerar renda de maneira sustentável para a instituição visitada e para as famílias dos alunos que fazem parte da comunidade. Esses objetivos foram alcançados através da captação de resíduos têxteis do jeans e da oficina realizada na instituição, onde os alunos aprenderam a confeccionar o produto gerado a partir dos resíduos. Durante a oficina, foi realizada uma palestra sobre os impactos ambientais dos resíduos do jeans, especialmente na região de Goiás, e ao final, foi feito um levantamento dos custos da carteira e o cálculo para revenda. Metodologia: O primeiro passo foi a captação de resíduos têxteis de jeans, que, ao invés de irem para o lixo, serão utilizados como matéria-prima para um novo produto que poderá ser comercializado. O segundo passo foi a construção desse produto; com a ajuda da aluna Erika, que possui uma marca de bolsas e carteiras, conseguimos o molde e o conhecimento necessário para a confecção desta carteira de denim. O terceiro passo será a oficina na instituição, que contará com uma breve explicação sobre o projeto, a demanda sociocomunitária e ambiental. Após isso, a confecção da carteira feita com jeans foi apresentada, juntamente com os custos envolvidos. Com esta oficina, projetamos plantar a semente da sustentabilidade nas mentes de jovens que crescerão com uma mentalidade socioambiental. Para o envolvimento e avaliação dos participantes da oficina, elaboramos dois questionários a serem respondidos por alunos e professores após a realização da oficina, permitindo assim avaliar a qualidade do produto (carteira de jeans) e o impacto da oficina, se foi positivo ou negativo. Esse projeto nos motivou a nos envolvermos mais com a sustentabilidade e a buscar meios de trazer algo inovador para a moda.

PALAVRAS-CHAVE: ecodesign, sustentabilidade, design, moda

DOCENTE ORIENTADORA

Ana Carolina de Santana
ana.scustudio@estacio.br

BOAS PRÁTICAS EXTENSIONISTAS NO ENSINO DE DESIGN GRÁFICO: ESTUDO DAS CORES NO DIÁLOGO PARTICIPATIVO PARA O CAJUEIRO (GO)

Prof. Diogo Isao Santos Sakai

RESUMO

O presente estudo propôs a discussão acerca da importância do design gráfico para o incentivo ao engajamento social, por meio do acesso a esse serviço por comunidades, visando qualificar e transformar instituições socialmente organizadas. Propôs-se a análise descritiva (SAQUET; 2011) do processo participativo e/ou boas práticas aplicados ao ensino de design gráfico no âmbito da disciplina extensionista “Teoria e Prática da Cor” do curso de Design do Centro Universitário Estácio de Sá de Goiás. O estudo foi fundamentado na metodologia da pesquisa-ação participativa (DIONE, 2007) junto ao Centro de Formação, Pesquisa e Assessoria à Juventude (CAJUEIRO), associação civil sem fins lucrativos que atende jovens da periferia de Goiânia e região. A pesquisa propõe uma descrição das etapas aplicadas no processo participativo para a produção de sete produtos de design gráfico desenvolvidos durante o segundo semestre de 2024 pelos alunos para a comunidade do CAJUEIRO. A análise é constituída de apontamentos acerca do envolvimento e imersão dos alunos na produção de design para a identidade visual, atendendo a diferentes demandas da instituição. Este trabalho tem por objetivo contribuir para a sistematização de boas práticas extensionistas no âmbito da Resolução CNE/CES nº 7/2018 do Ministério da Educação, que estabelece as normativas para as atividades de extensão na educação superior. Nesse sentido, pretende contribuir com a descrição metodológica de processos participativos para a implementação da participação social nos processos educacionais. O processo desenvolvido envolveu a imersão dos alunos no CAJUEIRO por meio de encontros presenciais e virtuais, e de eventos organizados pelo docente, como a “Feira da Muvuca”, assim como entrevistas e visitas realizadas individualmente. Além do processo participativo, o trabalho também envolveu a integração com conceitos de psicodinâmica das cores (HELLER, 2013), bem como temas trabalhados pela instituição: economia solidária, mulheres negras, juventude periférica, produção agroecológica etc. O presente estudo obteve como resultados parciais sete projetos de design com foco na identidade visual, a partir dos estudos sobre as cores, em resposta a diferentes demandas de identidade visual (para loja de projetos artesanais e agroecológicos, muralismo interno e externo, sinalização ambiental), sobretudo na etapa de apresentação à comunidade, que gerou um diálogo com espaço de fala para a comunidade e os alunos. Conclui-se que a prática de participação social, com o envolvimento de alunos em instituições organizadas como o CAJUEIRO, que desenvolve trabalhos para a juventude periférica de Goiânia, qualifica o ensino por meio do incentivo ao engajamento social com o uso do design gráfico crítico, refletindo e transformando o desenvolvimento local e, ao mesmo tempo, formando cidadãos e cidadãs.

PALAVRAS-CHAVE: Teoria das Cores, Participação social no Ensino, CAJUEIRO – GO.

DOCENTE ORIENTADOR:

Diogo Isao Santos Sakai
professordiogosakai@gmail.com

A IMPORTÂNCIA DE UMA NOVA IDENTIDADE GRÁFICA DO ESPAÇO COMERCIAL DA INSTITUIÇÃO CAJUEIRO DO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA – GO

Georthon Junior Lope Leal, Pablo Gabriel Romano Souto, Suellen de Albuquerque e Carvalho, Wendel Henrique Sousa Silva, Prof. Diogo Isao Santos Sakai

RESUMO

O projeto de extensão propôs a criação de uma identidade visual para a loja de produtos artesanais e camponeses do Centro de Formação, Pesquisa e Assessoria à Juventude (CAJUEIRO), associação civil sem fins lucrativos que atende jovens da periferia de Goiânia e região. A iniciativa, desenvolvida no âmbito da disciplina de extensão “Teoria e Prática da Cor” do curso de Design do Centro Universitário Estácio de Sá de Goiás, utilizou a metodologia da pesquisa-ação participativa, organizando encontros com o objetivo de promover a colaboração e o diálogo entre os participantes. Durante o processo, identificou-se a necessidade de desenvolver uma identidade visual para a loja, com o intuito de contribuir para a divulgação do trabalho e dos produtos coordenados por um coletivo de mulheres negras. Esse coletivo organiza um espaço na instituição e uma feira periódica na capital, a “Feira da Muvuca”. A pesquisa é fundamentada no princípio da importância da relação das cores de um produto visual e a sua promoção comercial (FARINA, PERES, BASTOS; 2016), aspectos a serem considerados em qualquer proposta de negócios, especialmente em iniciativas de cunho social. Nesse sentido, este trabalho tomou como base o estudo colorimétrico de elementos do Cerrado, especialmente do caju, fruto que é utilizado na logomarca da instituição. Além disso, buscou-se aplicar conceitos trabalhados pelo coletivo, como a valorização das mulheres negras, a produção agroecológica e a economia solidária. Com base no estudo de psicologia das cores (HELLER, 2013), que relaciona as cores à psique humana, foi desenvolvido o produto de merchandising “FlorCaju” a partir de detalhes identificados na flor do cajueiro. Também foi desenvolvida uma proposta de aplicação da identidade visual por meio da prototipagem em wide flag na fachada do edifício do CAJUEIRO. A proposta foi discutida em um encontro participativo com diálogo aberto junto aos integrantes da instituição, o que gerou um diálogo com um grupo de alunos da disciplina sobre a possibilidade de continuidade e adoção da marca pela instituição.

PALAVRAS-CHAVE: Identidade Visual, Colorimetria, Loja CAJUEIRO, Coletivo Mulheres Negras, Economia Solidária.

DOCENTE ORIENTADOR:

Diogo Isao Santos Sakai
professordiogosakai@gmail.com

The background is a complex, abstract geometric pattern composed of numerous overlapping triangles in various shades of yellow, orange, and light green. A prominent dark blue, angular shape is located in the lower right quadrant, resembling a stylized architectural element or a shadow. The overall effect is a vibrant, textured surface.

ARQUITETURA E URBANISMO

REVITALIZAÇÃO INCLUSIVA E SUSTENTÁVEL PARA O CENTRO DE GOIÂNIA

Camila Iole Carvalho Cologni, Enrique Lopes do Carmo, Júnior Sousa Silva,
Rosemar Neves, Profa. Barbara Maria Cardoso

RESUMO

O projeto de revitalização urbana para o Centro de Goiânia visa promover a inclusão social, acessibilidade, preservação histórica e sustentabilidade. Focado em transformar o centro em um espaço mais acessível e integrado, o projeto identifica áreas com pouca acessibilidade, especialmente em locais de circulação intensa, como a Praça Cívica e pontos de transporte público, buscando implementar rotas e calçadas adaptadas para pessoas com mobilidade reduzida. Além da acessibilidade, o projeto pretende revitalizar o patrimônio arquitetônico art déco, preservando locais históricos como o Museu Pedro Ludovico e o Grande Hotel. Estes espaços culturais serão requalificados para sediar eventos e atividades que envolvam a comunidade, fortalecendo a identidade local e o engajamento social. Em termos de zoneamento, o projeto propõe a criação de zonas de uso misto para integrar moradia, comércio e lazer, incentivando o convívio entre diferentes grupos. A expansão de áreas verdes, como o Bosque dos Buritis, incluirá espaços de convivência e recreação para diferentes faixas etárias, promovendo um ambiente saudável e agradável. A mobilidade urbana é outra prioridade, com propostas para calçadas amplas e ciclovias em vias principais, como a Avenida Anhanguera, incentivando a mobilidade sustentável e reduzindo o uso de veículos. O transporte público também será aprimorado, com paradas mais acessíveis e seguras, além da introdução de linhas circulares internas que facilitam o deslocamento curto. Estratégias bioclimáticas serão aplicadas para promover conforto térmico, incluindo o uso de vegetação para sombra e pavimentação permeável para drenagem, a fim de prevenir enchentes e melhorar a absorção da água da chuva. A participação comunitária é uma das bases do projeto, com oficinas participativas para envolver a população no processo de planejamento. Instrumentos urbanísticos e políticas públicas serão aplicados para assegurar o desenvolvimento inclusivo, sustentável e respeitoso ao patrimônio histórico do centro de Goiânia.

PALAVRAS-CHAVE: Inclusão Social, Acessibilidade Urbana, Preservação Histórica

DOCENTE ORIENTADORA

Barbara Maria Cardoso

barbara.cardoso@professores.estacio.br

PRESERVAÇÃO E READEQUAÇÃO DO ANTIGO EDIFÍCIO DA CELG: MUDDA, CENTRO DE ACESSO AO TURISTA E RESIDÊNCIA UNIFAMILIAR

Kildere Whikichan, Profa. Barbara Maria Cardoso

RESUMO

O antigo prédio da CELG, localizado na Avenida Anhanguera, em Goiânia, é um ícone da arquitetura modernista dos anos 1950, projetado pelos renomados arquitetos Gustav Ritter e Oton Nascimento. Sua construção reflete o otimismo e o progresso da época, com elementos característicos como cobogós, painéis de vidro e o emblemático afresco de Frei Nazareno Confaloni, que narra o impacto da energia elétrica na sociedade. Abandonado por anos, o edifício carrega uma rica memória cultural, sendo testemunha das transformações urbanas da cidade. O prédio é um marco do modernismo goianiense, com valor arquitetônico e simbólico. Representa a união entre a funcionalidade da arquitetura e a valorização da arte, por meio de detalhes como o painel artístico e a escolha de materiais que priorizam luz e ventilação natural. O edifício está inserido em um contexto urbano densamente construído, no coração de Goiânia. Situado em uma área movimentada e cercada por prédios comerciais, residências e vias principais, o terreno reflete a convergência entre o passado histórico e a urbanização contemporânea. Apesar do ambiente predominantemente construído, a presença de vegetação esparsa e a memória do jatobazeiro, árvore icônica que ocupa o local, conectam o espaço ao entorno natural. O abandono do prédio permitiu que elementos naturais, como musgos, fungos e plantas, colonizassem sua estrutura, criando uma estética única que dialoga com o tempo e a natureza. Em maio de 2024, cansados do descaso do poder público com a edificação, um grupo de pesquisadores da Universidade Federal de Goiás, fizeram uma transformação do espaço em um museu a céu aberto tirando partido do estado de abandono. O Museu do Depois do Amanhã (MUDDA), esses aspectos foram preservados e integrados como parte da narrativa artística, simbolizando a interação entre o espaço construído, meio ambiente e o abandono. Na disciplina de Ateliê de projeto: interface buscamos a adaptação para o MUDDA respeitando as diretrizes de conservação patrimonial, mesmo que o edifício não tenha sido tombado por nenhum órgão e incorporar normas de acessibilidade e segurança. A ideia é que no antigo prédio da CELG em Goiânia, fazer um projeto que exemplifica como patrimônio histórico deve ser preservado e pode ser ressignificado por meio de arte, sustentabilidade e inovação cultural. Gostaríamos de promover o processo de tombamento como forma de reconhecer sua importância histórica, arquitetônica e cultural, pois garante proteção legal ao edifício, impedindo sua demolição ou modificações que comprometam suas características originais. No projeto visamos a preservação do edifício, com reformas que tragam segurança para a comunidade, onde o edifício principal seguiria sendo um museu, em anexo teríamos acesso à informação ao turista, com um centro de atendimento a eles e uma pequena residência unifamiliar também anexa ao edifício, pois durante os anos de abandono uma família passou a residir nas ruínas. Desse modo promovemos cultura, preservamos o bem imóvel e trazemos qualidade de vida e segurança para a família que reside no local, bem como para a comunidade de modo geral.

PALAVRAS-CHAVE: Patrimônio, Goiânia, Arquitetura Modernista.

DOCENTE ORIENTADORA

Barbara Maria Cardoso

barbara.cardoso@professores.estacio.br

REABILITAÇÃO URBANA NO SETOR CENTRAL EM GOIÂNIA- GO

Antônio Romulo Reis Oliveira, Igor Amaral Ruiz, Marcela de Oliveira Pires, Sofia Caetano Borges, Yasmin Vieira David , Profa. Barbara Maria Cardoso

RESUMO

O presente estudo tem como foco a criação do Plano Diretor Participativo para o Setor Central de Goiânia, localizado na Região Central do município. O Setor Central, projetado pelo arquiteto Atílio Correia Lima em 1933, foi o primeiro bairro da cidade, sendo uma área historicamente importante. Embora tenha se expandido ao longo dos anos, o centro de Goiânia, embora envelhecendo, ainda abriga uma grande população jovem e um comércio ativo. A infraestrutura urbana do local, com todos os serviços necessários para sua operação, continua em funcionamento. O projeto de revitalização do Centro de Goiânia tem como objetivo modernizar e valorizar a área central da cidade, com foco na preservação do patrimônio histórico e no incentivo ao uso sustentável dos espaços urbanos. Goiânia, conhecida pelo seu acervo Art Déco e pela importância histórica, enfrenta desafios como o envelhecimento da infraestrutura, ocupação irregular e a necessidade de melhorar a mobilidade urbana. A revitalização prevê a recuperação de edifícios históricos, melhorias nas calçadas, sinalização, iluminação e a criação de espaços verdes e áreas de convivência. A requalificação do transporte público e a ampliação das ciclovias e calçadas são pontos essenciais da iniciativa, visando aumentar a acessibilidade e promover uma mobilidade mais sustentável. Além disso, o uso misto do solo, com a promoção de moradias acessíveis e espaços comerciais, busca revitalizar o comércio local e atrair novos moradores, tornando o Centro mais seguro, atraente e economicamente dinâmico. A preservação do patrimônio histórico é fundamental para o vínculo com a memória e a identidade da cidade. No entanto, a modernização das infraestruturas urbanas muitas vezes não leva em conta a integração com o patrimônio existente. A construção de novos projetos, como alargamento de vias e mudanças no transporte, pode impactar negativamente a área e descaracterizar seu traçado original, causando a perda de elementos históricos importantes. O Setor Central de Goiânia enfrenta um momento de declínio, marcado pela urbanização desordenada, falta de investimentos e a construção do BRT, além de problemas como o esvaziamento da área durante o dia e o fechamento de comércios, agravados pela pandemia de COVID-19. A conscientização sobre a importância do espaço como patrimônio é essencial para garantir que ele seja tratado como um bem público e acessível a todos. O urbanismo é uma ferramenta crucial para o planejamento e o desenvolvimento das cidades, com o objetivo de criar ambientes mais funcionais e sustentáveis. O papel do urbanismo na evolução social é significativo, pois molda os espaços onde as pessoas vivem e interagem, influenciando o futuro das cidades. O centro de Goiânia, que possui uma área predominantemente comercial, encontra-se em estado de declínio, com a falta de investimentos sendo refletida no esvaziamento durante o dia, o que também contribui para o aumento da criminalidade à noite. A revitalização do Setor Central é um processo de renovação de áreas degradadas, visando melhorar a qualidade de vida, promover o crescimento econômico e fortalecer a identidade cultural do local. A revitalização deve ser entendida como um meio de renovar não apenas a infraestrutura, mas também os costumes, tradições e a história que definem a comunidade. Jane Jacobs, ao falar sobre a “sensação de segurança” nos espaços públicos, destaca a importância da ocupação constante desses espaços, o que contribui para a segurança real da área. Ela descreve isso como os “olhos da rua”, onde a presença de pessoas em diferentes horários do dia aumenta a vigilância e a segurança. Ao longo dos anos, o Centro de Goiânia enfrentou diversos desafios, como a deteriora-

ção, criminalização e desertificação urbana. A revitalização surge como uma oportunidade de redirecionar a atenção para essa área, aproveitando sua infraestrutura existente e seu patrimônio histórico. A região central de Goiânia, que segundo dados de 2010 possui cerca de 24.204 habitantes, também atrai prestadores de serviços, trabalhadores e moradores de bairros vizinhos e da região metropolitana.

PALAVRAS-CHAVE: Revitalização urbana, Setor Central, Goiânia, patrimônio histórico

DOCENTE ORIENTADORA

Barbara Maria Cardoso

barbara.cardoso@professores.estacio.br

ART DÉCO E REABILITAÇÃO URBANA NO SETOR CENTRAL EM GOIÂNIA- GO

Cleisla Cristine Barbosa Lessas, Eduarda Alves de Souza, Aliny Lopes da Cruz,
Gonçalo Nuno Guimarães dos Santos , Profa. Barbara Maria Cardoso

RESUMO

O presente projeto tem como objetivo a reabilitação urbana do Setor Central, localizado no coração, ou seja, no centro de Goiânia Goiás, foi projetado pelo arquiteto Attilio Correia Lima em 1933 e começou a sua construção juntamente com a Capital na década dos anos 30, sendo o primeiro bairro da cidade. Tem a Art Déco como estilo arquitetônico e a Praça Cívica como ponto central, onde é ligada pelas largas avenidas Araguaia, Tocantins e Goiás aos demais pontos da cidade. Sua Ocupação predominantemente é comercial e de serviços, tendo muitos órgãos públicos, como, O Palácio do Governo, Tribunal de Justiça, Fórum, Tribunal Eleitoral, Prédio da Justiça Federal entre outros e alguns Pontos culturais de lazer como o Teatro Cora Coralina, Museu Zoroastro Artiaga etc. Devido ao horário comercial o bairro tem ficado “abandonado” no período noturno e aos finais de semana, trazendo insegurança a população do local. Sendo assim, trazemos no projeto propostas com o objetivo de reavivar o bairro, proporcionando lazer, segurança, acessibilidade, beleza e identidade ao local. Vamos revitalizar a Praça do Lazer colocando elementos para o público se divertir, como pistas de Skates, Brinquedos infantis, Espaço para os Pets entre outros, de modo que seja acessível a todos. Planejamos a implantação de Feiras Noturnas que proporcionarão lugares se alimentar, se distrair e também crescer a economia local. Além desejamos que o Setor tenha uma identidade, incrementando a Art Déco dos imóveis tombados afinal “ Preservar não é tomar, Renovar não é por tudo abaixo”- Carlos Nelson F. Dos Santos, 1985. Ou seja, pretendemos revitalizar o local com elementos Art Déco, permanecendo o estilo arquitetônico que desde o princípio foi o planejado, mas com o tempo foi se perdendo pois por mais que grande maioria dos edifícios sejam tombados pelo Iphan, muitos não estão devidamente preservados e outros se perderam. Trazer esse estilo de volta também reavivará o Centro com o Belo. Ademais, pensamos na escala humana, na visão dos olhos ao Reurbanizar o Bairro. Criamos de lugares de convivência na Avenidas principais, de modo que as pessoas queiram permanecer ali. Abrigos temporários aos moradores de rua, dando a eles oportunidades de crescimento na sociedade. Como cita Paul Goldberger “O Urbanismo funciona quando se cria uma jornada tão atrativa quanto o destino”. Logo, criando atrações e lazer automaticamente o urbanismo funcionará.

PALAVRAS-CHAVE: Mobilidade Urbana, Acessibilidade, Lazer, Art Déco

DOCENTE ORIENTADORA

Barbara Maria Cardoso

barbara.cardoso@professores.estacio.br

READEQUAÇÃO PARA O CENTRO DE GOIÂNIA

Ismael Leite, Layane Martins, Reinivan Ferreira, Yasmin Arbando,
Profa. Barbara Maria Cardoso

RESUMO

A cidade de Goiânia foi construída no início dos anos 1930 e o núcleo pioneiro hoje chamamos de Setor Central. A ideia era criar um centro administrativo que a partir dali se desenvolveria a cidade. Em outubro de 1933, sua primeira fase de ocupação se deu especialmente na Rua do Lazer, também denominada Rua 08, esta área foi a primeira a ser habitada em Goiânia. O setor central é predominantemente comercial, mas conta também com residências também do período pioneiro, bem como edifícios em altura que foram implantados posteriormente. O local passou por diversas transformações, onde o uso misto era predominante e com o passar dos anos com a implantação de shoppings e condomínios fechados, aconteceu um grande êxodo do centro para outras áreas da cidade. Atualmente a predominância é de comércio, as habitações unifamiliares se transformaram em comércios, diminuindo o fluxo de pessoas em horários não comerciais. Sendo assim, por meio de reuniões em ações sociais específicas com o propósito de trazer e ouvir a população visamos uma transformação com base na Lei complementar em conformidade e nos termos do artigo 182 da Constituição Federal, do capítulo III da Lei nº 10.257, de 10 de julho de 2001 - Estatuto da Cidade, a fim de criar uma revitalização e mecanismos legais que contribuam com a melhoria da qualidade de vida dessas pessoas no que tange às necessidades dos moradores do Bairro. Observamos características que foram pontuadas na dinâmica participativa aplicada pela Docente Ma. Babara Cardoso que contribuiu para que os alunos e população pudessem expor sobre as problemáticas observadas na região com base nas vivências e diagnóstico prévio. Assim criamos possíveis soluções referentes à assuntos como Revitalização de Áreas Públicas, propomos ainda aumentar o investimento na recuperação e manutenção de praças e edifícios históricos, incentivo à Cultura e ao Turismo através da ampliação dos eventos culturais no centro para atrair mais visitantes e movimentar a economia local. Na Segurança e Mobilidade buscamos implementar melhorias de segurança e transporte, para que o centro se torne mais acessível e agradável tanto para moradores quanto para visitantes. Sobre a Sustentabilidade Ambiental incorporando práticas de urbanismo sustentável, como a promoção de áreas verdes; Mobilidade Urbana Integrada: Desenvolver uma rede de transporte público eficiente e integrada; Inclusão Social: Garantir que o desenvolvimento urbano seja inclusivo, proporcionando acesso igualitário a serviços, oportunidades e infraestrutura para todos os moradores e comerciantes da região, independentemente de sua condição socioeconômica.

PALAVRAS-CHAVE: Inclusão Social, Acessibilidade Urbana, Preservação Histórica

DOCENTE ORIENTADORA

Barbara Maria Cardoso

barbara.cardoso@professores.estacio.br

RCEG
REVISTA CIENTÍFICA
ESTÁCIO GOIÁS


Pesquisa & Extensão
ESTÁCIO.GO