

FITOTERAPIA: APLICAÇÃO DE RECURSOS NATURAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL

Kayluan Casaril ¹

Leticia Souza Dias ¹

Emyle Yasmin Almeida Araújo ¹

Érika Larissa Andrade Martinez Venâncio ²

Resumo: A fitoterapia complementa o tratamento não cirúrgico, melhorando resultados e reduzindo efeitos adversos dos tratamentos convencionais. Plantas como Camomila, Aroeira, Romã, Própolis e Aloe Vera possuem propriedades terapêuticas, como antimicrobianas e anti-inflamatórias, sendo eficazes na odontologia. Sua integração oferece uma abordagem holística, menos invasiva, promovendo melhor qualidade de vida e eficiência no serviço de saúde odontológico. **OBJETIVO:** O objetivo deste artigo foi ampliar a compreensão da fitoterapia no tratamento das doenças do sistema estomatognático e promover o conhecimento e importância das plantas medicinais como um tratamento adjunto eficaz. **METODOLOGIA:** O presente trabalho foi realizado através de revisão literária, com artigos dos últimos 10 anos, focando em novas abordagens terapêuticas na odontologia. Foram selecionados 2 artigos de revistas odontológicas, 1 estudo do Scielo e 3 publicações de jornais. A análise evidenciou uma tendência crescente no uso da fitoterapia na Odontologia como uma terapia coadjuvante ao tratamento conservador para doenças bucais. Observou-se também um aumento significativo na pesquisa sobre plantas medicinais e sua relação com doenças sistêmicas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Na odontologia, a fitoterapia é utilizada para tratar doenças bucais e doenças sistêmicas com sintomas orais. Plantas como Camomila, Aroeira, Romã e Aloe Vera são frequentemente empregadas na terapia para doenças no sistema estomatognático (Mota et al., 2018). Lins et al., (2018) investigaram a eficácia de enxaguantes bucais com extratos de Aroeira e Camomila no controle da placa bacteriana e tratamento da gengivite. O estudo envolveu 59 adultos com gengivite crônica, comparando os efeitos dos enxaguantes com Clorexidina, Camomila e Aroeira. Após 15 dias, todos os enxaguantes foram eficazes na redução da placa e do sangramento gengival. O enxaguante de Camomila foi mais eficaz na diminuição da placa, enquanto o de Aroeira apresentou resultados mais modestos, sem diferença significativa quanto ao sangramento gengival. A Romã (*Punica granatum*) é reconhecida por suas propriedades anti-inflamatórias e antibacterianas, com o tanino como principal componente responsável (Aleluia et al., 2015). Utilizada no tratamento de infecções de garganta, tosse e febre, a romã é promissora no combate às bactérias do biofilme bucal. Bhadhaden et al., (2011) avaliaram um enxaguatório bucal contendo romã, demonstrando eficácia antibacteriana e redução significativa no sangramento gengival comparado à Clorexidina 0,12%. A Aloe Vera tem evidências científicas apoiando sua eficácia no tratamento da gengivite, atuando como coadjuvante no tratamento periodontal devido às suas propriedades antibacterianas e anti-inflamatórias (Silva et al., 2021). Moghaddam et al., (2017) aplicaram um gel à base de Aloe Vera combinado com raspagem e alisamento radicular (RAR) em pacientes com periodontite crônica. Houve uma melhoria notável na saúde gengival do grupo que usou o gel de Aloe Vera, sugerindo sua eficácia no tratamento da periodontite crônica. **CONCLUSÃO:** A integração da fitoterapia na prática odontológica, aliada à educação, pesquisa e cooperação entre profissionais de saúde, pode proporcionar uma abordagem mais completa e segura no tratamento de doenças bucais, pois esses fitoterápicos oferecem propriedades terapêuticas valiosas para a saúde bucal, incluindo efeitos antimicrobianos, anti-inflamatórios, antioxidantes, cicatrizantes e analgésicos.

¹ Acadêmico(a) do Curso de Odontologia da Faculdade da Amazônia - UNAMA/RR, casarilkayluan@gmail.com

² Docente do Curso de Odontologia na Faculdade da Amazônia - UNAMA/RR, erikalarissa_andrade@hotmail.com.



Palavras chave: Fitoterapia. Doenças Bucais. Plantas Medicinais. Odontologia.

Abstract: Phytotherapy complements non-surgical treatment, improving results and reducing adverse effects of conventional treatments. Plants such as Chamomile, Aroeira, Pomegranate, Propolis and Aloe Vera have therapeutic properties, such as antimicrobial and anti-inflammatory, and are effective in dentistry. Their integration offers a holistic, less invasive approach, promoting better quality of life and efficiency in dental health services. **OBJECTIVE:** The objective of this article was to broaden the understanding of phytotherapy in the treatment of diseases of the stomatognathic system and promote the knowledge and importance of medicinal plants as an effective adjunct treatment. **METHODOLOGY:** This work was carried out through a literary review, with articles from the last 10 years, focusing on new therapeutic approaches in dentistry. Two articles from dental journals, 1 study from Scielo and 3 newspaper publications were selected. The analysis showed a growing trend in the use of phytotherapy in Dentistry as an adjunctive therapy to conservative treatment for oral diseases. There was also a significant increase in research on medicinal plants and their relationship with systemic diseases. **RESULTS AND DISCUSSION:** In dentistry, phytotherapy is used to treat oral diseases and systemic diseases with oral symptoms. Plants such as Chamomile, Aroeira, Pomegranate and Aloe Vera are frequently used in therapy for diseases in the stomatognathic system (Mota et al., 2018). Lins et al., (2018) investigated the efficacy of mouthwashes with Aroeira and Chamomile extracts in controlling bacterial plaque and treating gingivitis. The study involved 59 adults with chronic gingivitis, comparing the effects of mouthwashes with Chlorhexidine, Chamomile and Aroeira. After 15 days, all mouthwashes were effective in reducing plaque and gingival bleeding. The Chamomile mouthwash was more effective in reducing plaque, while the Aroeira mouthwash showed more modest results, with no significant difference in terms of gingival bleeding. Pomegranate (*Punica granatum*) is recognized for its anti-inflammatory and antibacterial properties, with tannin as the main component responsible (Aleluia et al., 2015). Used in the treatment of throat infections, coughs, and fever, pomegranate is promising in combating oral biofilm bacteria. Bhadhaden et al., (2011) evaluated a mouthwash containing pomegranate, demonstrating antibacterial efficacy and a significant reduction in gingival bleeding compared to 0.12% Chlorhexidine. Aloe Vera has scientific evidence supporting its efficacy in the treatment of gingivitis, acting as an adjunct in periodontal treatment due to its antibacterial and anti-inflammatory properties (Silva et al., 2021). Moghaddam et al., (2017) applied an Aloe Vera-based gel combined with scaling and root planing (SRP) in patients with chronic periodontitis. There was a notable improvement in gingival health in the group that used Aloe Vera gel, suggesting its efficacy in the treatment of chronic periodontitis. **CONCLUSION:** The integration of phytotherapy into dental practice, combined with education, research and cooperation among health professionals, can provide a more complete and safe approach in the treatment of oral diseases, as these phytotherapeutics offer valuable therapeutic properties for oral health, including antimicrobial, anti-inflammatory, antioxidant, healing and analgesic effects.

Keywords: Phytotherapy. Oral Diseases. Medicinal Plants. Dentistry.

REFERÊNCIAS

ALELUIA, C. D. M. et al. Fitoterápicos na odontologia. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v. 27, n. 2, p. 126, 17 nov. 2017. Disponível em: <<http://www.unicid.edu.br/revistas/odontologia>>. Acesso em: 13 out. 2024.

BHADDBHADE, S. J. et al. The antiplaque efficacy of pomegranate mouthrinse. **QuintessenceInternational**, v. 42, n. 1, 2011. Disponível em: <<https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Aagd%3A6%3A16859942/detailv2?sid=ebsco%3Aplin%3Ascholar&id=ebsco%3Aagd%3A56553545&crl=c>>. Acesso em: 13 out. 2024.

LINS, R. et al. Avaliação clínica de bochechos com extratos de aroeira (*Schinus terebinthifolius*) e camomila (*Matricaria recutita* L.) sobre a placa bacteriana e a gengivite. **Revista Brasileira de Plantas Medicinais**, v. 15, 2013. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbpm/a/YCgcPPHyQ6W7CSwFcMgdfTC/#>>. Acesso em: 13 out. 2024.

MOGHADDAM, A. A. et al. Clinical evaluation of effects of local application of Aloe Vera gel as an adjunct to scaling and root planning in patients with chronic periodontitis. **Journal of Dentistry**, v. 18, n. 3, p. 165, 2017. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5634355/>>. Acesso em: 13 out. 2024.

MOTA, I. B. O. et al. Fitoterapia na odontologia: levantamento dos principais produtos fitoterápicos usados para a saúde bucal. **Psicologia e Saúde em Debate**, [S. l.], v. 4, n. Suppl1, 2018. Disponível em: <<https://psicodebate.dpgpsifpm.com.br/index.php/periodico/article/view/417>>. Acesso em: 13 out. 2024.

SILVA, A. F. et al. The use of Aloe Vera as an adjunct in periodontal treatment. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 1, p. e7110111511. DOI: 10.33448/rsd-v10i1.11511. 2021. Disponível em: <<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/11511>>. Acesso em: 13 out. 2024.

