



INCLUSÃO DO AUTOCUIDADO NA SAÚDE DO IDOSO DIABÉTICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA INTEGRATIVA

Claudia Alexandra de Melo Ângulo A¹
Marcela Silva Fraga B²
Ryan Atkinson de Souza C³
Sandro Lucius Mendes de Sousa Silva D⁴
Vinicius Silva Machado E⁵

Resumo: De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, existem atualmente no Brasil, mais de 13 milhões de pessoas vivendo com a doença, o que representa 6,9% da população nacional. Para o idoso a diabetes mellitus é uma doença que pode causar problemas cognitivos, quedas e fraturas, incontinência urinária e dores crônicas, devido aos idosos terem uma diminuição na produção de insulina no organismo, pelo fato de aumentar a resistência à insulina conforme envelhecemos e diminuir a função das células beta do pâncreas, que produzem insulina, o que aumenta a quantidade de açúcar na corrente sanguínea e que sobrecarrega o pâncreas dificultando a cicatrização de feridas. O estudo foi desenvolvido por meio de uma revisão integrativa de literatura, e buscou responder a seguinte pergunta norteadora: Como está o autocuidado da pessoa idosa com diabetes mellitus tipo 2 e a importância do autocuidado, do manejo das complicações? A intervenção educativa intensiva ao idoso diabético por meio de profissionais da Saúde mostrou eficácia no resultado da mudança de dieta e recomendações. A busca da literatura foi realizada nas seguintes bases de dados: Brasil-Ministério da Saúde, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google acadêmico. Foi determinado como critério de inclusão artigos publicados nos últimos cinco anos (2019-2024), com textos disponíveis em português ou inglês. O profissional de enfermagem direciona o autocuidado que nos leva ao cuidado da DM2. Foram encontrados na primeira busca 22.900 artigos relacionados com nosso tema, onde priorizamos artigos de 2019 a 2024 e esse número passou para 12.500 artigos, após a leitura superficial de alguns artigos selecionamos cerca de 16 artigos promissores a estudarmos. Entre os 16 artigos selecionados, utilizamos apenas 10. Fazer o idoso entender que apenas o uso de medicação não terá qualidade de vida em sua finitude, mas, encontrar outro ato preventivo durante seu tratamento medicamentoso como atividades físicas exercícios recreativos aeróbicos, essa reeducação incentiva uma mudança de vida, assim o melhor controle glicêmico, cabe enfermeiro em sua atuação priorizar intervenções assistências ao pé diabético e prevenção de complicações, a instrução constante do mesmo, garante uma assistência eficiente.

Palavras-chave: Idoso, Diabetes, Autocuidado.

Abstract: According to the Brazilian Diabetes Society, there are currently more than 13 million people living with the disease in Brazil, which represents 6.9% of the national population. For the elderly, diabetes mellitus is a disease that can cause cognitive problems, falls and fractures, urinary incontinence and chronic pain, because the elderly have a decrease in insulin production in the body, due to the fact that insulin resistance increases as we age and the function of the beta cells of the pancreas, which produce insulin, decreases, which increases the amount of sugar in the bloodstream and overloads the

¹ Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, e-mail: mealexandra08@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, e-mail: marcelasilvafr@gmail.com

³ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, e-mail: souzaryan022@gmail.com

⁴ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, e-mail: sandroluciusj7@gmail.com

⁵ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia, e-mail: viniciossilva.machado@gmail.com





pancreas, making it difficult for wounds to heal. The study was developed through an integrative literature review, and sought to answer the following guiding question: How is the self-care of elderly people with type 2 diabetes mellitus and the importance of self-care and management of complications? Intensive educational intervention for elderly diabetics by health professionals proved effective in changing diet and recommendations. The literature was searched in the following databases: Brazil-Ministry of Health, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Scholar. The inclusion criteria were articles published in the last five years (2019-2024), with texts available in Portuguese or English. The nursing professional directs the self-care that leads to DM2 care. The first search found 22,900 articles related to our topic, where we prioritized articles from 2019 to 2024 and this number increased to 12,500 articles, after a superficial reading of some articles we selected 16 promising articles to study. Of the 16 articles selected, we used only 10. Make the elderly understand that only the use of medication will not have quality of life in their finitude, but, find another preventive act during their drug treatment such as physical activities aerobic recreational exercises, this re-education encourages a change of life, thus the best glycemic control, it is up to nurses in their performance to prioritize interventions assistance to the diabetic foot and prevention of complications, the constant instruction of the same, guarantees an efficient assistance.

Keywords: Elderly people, Diabetes, Self-care.

REFERÊNCIAS

CACHAPUZ, A. et al. **A necessária renovação do ensino de ciências**. São Paulo: Cortez, 2011.

NUNES, CS. et. al. **Cuidados de enfermagem ao idoso com diabetes mellitus tipo 2: uma revisão integrativa**. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, 2023.

MEDEIROS, MMR, QUEIROZ RB, et. al. **Ações educativas para prevenção de complicações do diabético idoso: revisão integrativa**: Universidade Federal de Paraíba, 2021.

