

## COMPARAÇÃO ENTRE TÉCNICAS DE MOBILIZAÇÃO PASSIVA E ATIVA NA ESPASTICIDADE EM FISIOTERAPIA

Ana Beatriz Marialva Vieira<sup>1</sup>  
Érica Nathaly Franco Reis<sup>2</sup>  
Isabel Eyshila Facundes da Silva<sup>3</sup>  
Michelle Ribeiro Pacheco Alvez<sup>4</sup>

**Resumo:** A espasticidade pode levar a limitações funcionais severas, impactando a qualidade de vida e a capacidade de realizar as atividades de vida diária. O manejo equilibrado entre atividades passivas e ativas é crucial na reabilitação de pacientes com espasticidade. O objetivo do trabalho é realizar a comparação das técnicas de mobilização passiva e ativa na redução da espasticidade em pacientes com condições neurológicas através de recursos fisioterapêuticos. Este estudo trata-se de uma revisão de pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada nos meses de Agosto e Setembro de 2024. A pesquisa teve como base bibliográfica, dados encontrados nos seguintes sites: google acadêmico, SciELO e base LILACS. Inicialmente, foi realizado uma seleção de artigos com base nos títulos e resumos dos artigos encontrados. As principais terapias citadas incluem cinesioterapia, termoterapia, crioterapia, eletroterapia e fisioterapia aquática que ajudam no controle do tônus muscular e melhoram a força e função muscular, possibilitando uma melhor evolução do paciente, tendo em vista a expectativa dos familiares e acompanhantes. Concluímos que os protocolos fisioterapêuticos utilizados como a mobilidade ativa e passiva obtiveram resultados positivos para melhora da funcionalidade, espasticidade e qualidade de vida dos pacientes neurológicos.

**Palavras chave:** espasticidade, mobilização e qualidade de vida

**Abstract:** Spasticity can lead to severe functional limitations, impacting on quality of life and the ability to perform activities of daily living. Balanced management between passive and active activities is crucial in the rehabilitation of patients with spasticity. The aim of this study is to compare passive and active mobilization techniques in reducing spasticity in patients with neurological conditions using physiotherapeutic resources. This study is a review of descriptive bibliographical research carried out in August and September 2024. The research was based on data found on the following websites: Google Scholar, SciELO and LILACS. Initially, a selection of articles was made based on the titles and abstracts of the articles found. The main therapies cited include kinesiotherapy, thermotherapy, cryotherapy, electrotherapy and aquatic physiotherapy, which help to control muscle tone and improve muscle strength and function, enabling the patient to progress better, bearing in mind the expectations of family members and carers. We conclude that the physiotherapy protocols used, such as active and passive mobility, have had positive results in improving the functionality, spasticity and quality of life of neurological patients.

**Keywords:** physiotherapy, bone stretching, femur.

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, anamarialva.rr@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, ericanatha123@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, ieyshila4@gmail.com

<sup>4</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, michelle.ribeiro.rr@gmail.com

## REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO. **Espasticidade: Avaliação Clínica**. p.3, 2006.

-GUARANY, F. C. et al. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas: Espasticidade p.291  
**Portaria SAS/MS** no 377, de 10 de novembro de 2009.

-HARRIS, J., SMITH, L., & JOHNSON, R. Active Mobilization Techniques in Rehabilitation: A Review. **Journal of Physical Therapy**, 2020. p 123-130.

