

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA RESPIRATÓRIA NA ASSISTÊNCIA DO PACIENTE COM SEQUELAS PÓS COVID-19

Dyego Fernando Pinto Mora¹
Lisandro Gabriel de Melo Cerveira²

Resumo: A COVID-19, causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), apresenta uma ampla gama de manifestações clínicas, incluindo desde casos assintomáticos até sintomas graves, como dificuldade respiratória. A necessidade de estabelecer um protocolo eficiente de reabilitação pulmonar torna-se crucial diante dos prejuízos ocasionados pela doença. Objetivo: Este estudo tem como objetivo reunir informações estratégicas para a Fisioterapia Respiratória em Pacientes Pós-COVID-19, visando oferecer embasamento teórico para uma conduta mais assertiva no tratamento das sequelas respiratórias. Metodologia: Foram analisados 45 estudos científicos selecionados criteriosamente, abrangendo informações sobre reabilitação pulmonar, complicações respiratórias pós-COVID-19 e protocolos fisioterapêuticos. A coleta de dados foi realizada em fontes confiáveis como SciELO, Google Acadêmico e ResearchGate. Resultados: Os estudos evidenciam que a fisioterapia respiratória é eficaz na melhoria da capacidade respiratória, redução da fadiga e dispneia, e fortalecimento dos músculos respiratórios. Protocolos variados, incluindo exercícios aeróbicos, fortalecimento muscular e técnicas de relaxamento, têm se mostrado benéficos para a recuperação pulmonar. Conclusão: A individualização dos tratamentos, adaptando-os às necessidades específicas de cada paciente, é fundamental para alcançar os melhores resultados na reabilitação pulmonar pós-COVID-19. Os fisioterapeutas desempenham um papel central nesse processo, criando programas de exercícios personalizados e acompanhando de perto a evolução do paciente. Portanto, é imprescindível destinar mais recursos e investimentos para a fisioterapia respiratória, reconhecendo sua importância na recuperação pós-COVID-19 e garantindo acesso a um tratamento adequado para todos os pacientes.

Palavras chave: COVID-19, Reabilitação pulmonar, Fisioterapia respiratória, Fisioterapia.

Abstract: COVID-19, caused by the novel coronavirus (SARS-CoV-2), presents a wide range of clinical manifestations, ranging from asymptomatic cases to severe symptoms such as respiratory distress. The need to establish an efficient protocol for pulmonary rehabilitation becomes crucial in the face of the damages caused by the disease. Objective: This study aims to gather strategic information for Respiratory Physiotherapy in Post-COVID-19 Patients, aiming to provide a theoretical basis for a more assertive approach in the treatment of respiratory sequelae. Methodology: 45 carefully selected scientific studies were analyzed, covering information on pulmonary rehabilitation, post-COVID-19 respiratory complications, and physiotherapy protocols. Data collection was carried out from reliable sources such as SciELO, Google Scholar, and ResearchGate. Results: The studies show that respiratory physiotherapy is effective in improving respiratory capacity, reducing fatigue and dyspnea, and strengthening respiratory muscles. Various protocols, including aerobic exercises, muscular strengthening, and relaxation techniques, have been shown to be beneficial for pulmonary recovery. Conclusion: Individualization of treatments, adapting them to the specific needs of each patient, is essential to achieve the best results in post-COVID-19 pulmonary rehabilitation. Physiotherapists play a central role in this process, creating personalized exercise programs and closely monitoring the patient's progress. Therefore, it is essential to allocate more resources and investments to respiratory

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia dyegomora74@gmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia Centro Universitário Estácio da Amazônia, lisandrofisiointensiva@hotmail.com.



physiotherapy, recognizing its importance in post-COVID-19 recovery and ensuring access to appropriate treatment for all patients.

Keywords: COVID-19, Pulmonary rehabilitation, Respiratory physiotherapy, physiotherapy. science, innovation, technology.

REFERÊNCIAS

MAINARDI, E. M. et al. **Protocolo de reabilitação cardiorrespiratória no paciente pós-Covid: relato de experiência**, Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v. 4, no. 1, p. 1049-1052, jan-fev. 2021.

ETXARRI, A. A. et al. **Fisioterapia respiratoria post COVID-19: algoritmo de desición terapéutica**, Espanha, p. 1-5, 2021.

LIU, K. et al. **Respiratory rehabilitation in elderly patients with COVID-19: A randomized controlled study**, China, p. 1-5, jan. 2020.

CARRAZANA, Y. A. G.; Riera, D. M. A. **Fisioterapia respiratória em pacientes post COVID-19**, Bayamo, Granma, Cuba, p. 2-6, mar./abr. 2022.