



A IMPORTÂNCIA DO FISIOTERAPEUTA NO PÓS-CIRÚRGICO DE ALONGAMENTO DO FÊMUR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Carlos das Graças Melo de Azevedo¹
João Paulo Barbosa de Moraes²
Gabriel Parisotto³

Resumo: O procedimento de alongamento do fêmur é complexo e demanda cuidados específicos para garantir uma recuperação adequada e evitar complicações. A fisioterapia desempenha um papel crucial nesse contexto, não apenas no alívio da dor, mas também na reabilitação eficaz do paciente. O objetivo deste estudo é avaliar a importância do fisioterapeuta no pós-cirúrgico de alongamento do fêmur por meio de uma revisão bibliográfica, buscando compreender o papel da fisioterapia na recuperação dos pacientes submetidos a esse procedimento, identificando as melhores práticas de cuidado pós-operatório. Além disso, espera-se que o trabalho possa beneficiar pacientes submetidos ao procedimento de alongamento do fêmur, ajudando-os a reconhecer a importância da fisioterapia em seu processo de recuperação. "O fisioterapeuta é peça fundamental ou não no pós-cirúrgico de alongamento do fêmur?", este trabalho buscou avaliar a importância deste profissional no processo de recuperação após o procedimento cirúrgico. Com base em tais evidências, espera-se que esta pesquisa confirme a importância da fisioterapia no pós-cirúrgico de alongamento do fêmur. Durante a cirurgia de alongamento ósseo de fêmur, os músculos adjacentes ao osso alongado são impactados de diversas maneiras. Além disso, o próprio procedimento de alongamento ósseo pode causar estresse e tensão excessiva em determinadas áreas musculares devido à alteração na biomecânica do membro inferior. Nesse contexto, o fisioterapeuta desempenha um papel crucial no pós-operatório por meio de uma abordagem individualizada e baseada em evidências, o fisioterapeuta trabalha para restaurar a função muscular, melhorar a amplitude de movimento das articulações e promover a estabilidade e controle neuromuscular adequados após a cirurgia de alongamento de fêmur.

Palavras chave: fisioterapia, alongamento ósseo, fêmur.

Abstract: The femur lengthening procedure is complex and requires specific care to ensure proper recovery and avoid complications. Physiotherapy plays a crucial role in this context, not only in pain relief, but also in the effective rehabilitation of the patient. The aim of this study is to evaluate the importance of the physiotherapist in post-surgical femur lengthening through a literature review, seeking to understand the role of physiotherapy in the recovery of patients undergoing this procedure, identifying the best practices of post-operative care. In addition, it is hoped that the work can benefit patients undergoing the femur lengthening procedure, helping them to recognize the importance of physiotherapy in their recovery process. "Is the physiotherapist a fundamental part or not in post-surgical femur lengthening?", this work sought to evaluate the importance of this professional in the recovery process after the surgical procedure. Based on this evidence, it is hoped that this study will confirm the importance of physiotherapy in post-surgical femur lengthening. During femur bone lengthening surgery, the muscles adjacent to the lengthened bone are impacted in various ways. In addition, the bone

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, carlosazevedo_jr@hotmail.com.

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, joaopaulo.moraes88@gmail.com.

³ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio da Amazônia, gabriel.parisotto@estacio.br.



lengthening procedure itself can cause stress and excessive tension in certain muscle areas due to changes in the biomechanics of the lower limb. In this context, the physiotherapist plays a crucial role in the postoperative period. Through an individualized and evidence-based approach, the physiotherapist works to restore muscle function, improve joint range of motion and promote adequate stability and neuromuscular control after femur lengthening surgery.

Keywords: physiotherapy, bone stretching, femur.

REFERÊNCIAS

FERNANDES, M.R., Barbosa, M.A., Sousa, A.C.S., Carvalho, W.F., & Moreira, R.C. (2017). The importance of physical therapy in the postoperative of femur fracture in the elderly: a case report. **Journal of Aging Research & Clinical Practice**, 6(2), 104–107.

BRAUN, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. **Qualitative Research in Psychology**, 3(2), pp.77-101.

BROWN, J., Cook, J.L., & Mendelson R.M. (2017). The role of the physical therapist in the management of osteoarthritis. **Arthritis Care and Research**, 69(1), 24-32.

