



**VII Seminário de Pesquisa, Extensão e
Internacionalização da FESV e FESVV**

TREINAMENTO EM PRIMEIROS SOCORROS NO CONTEXTO DE SÍNCOPE E CRISE CONVULSIVA NO ADULTO E IDOSO COM CUIDADORES DA RESIDÊNCIA INCLUSIVA MASCULINA DE JARDIM CAMBURI- ES

Adair Plaster

Marcos Vinícius Correa Vieira

Mariany Costa Martins

Nazareno Gomes da Silva Neto

Paulo Henrique Alvenas da Silva

Kaylani Tereza¹

Prof^a Vanesa Teixeira Nascimento²

Os primeiros socorros (PS), são os cuidados imediatos prestados a uma pessoa, com o fim de manter as suas funções vitais e evitar o agravamento de suas condições até que receba assistência médica especializada. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC, 2023), cerca de 40% da população poderá sofrer com algum tipo de desmaio e cerca de 25% têm epilepsia grave. **Referencial teórico:** O problema, definido como síncope ou perda transitória da consciência, é bastante frequente e ainda pouco investigado, e uma parcela dos indivíduos podem ter uma chance de recorrência de cerca de 30% em um ano. O desmaio em si não é algo de grande preocupação, mas as causas que o geraram e suas consequências precisam ser investigadas de acordo com o Ministério da Saúde (2023). A crise convulsiva é um sintoma de indicativo de hipótese diagnóstica de epilepsia, podendo variar de origem

¹ Discentes do curso de Enfermagem da FESV.

² Docente do curso de Enfermagem da FESV. E-mail: vanesa.nascimento@estacio.br.



de causa; tem sua fase inicial no período infantil à adulta. Com cerca de 2% de adultos tiveram algum episódio de convulsão em algum momento da sua vida e nas duas situações síncope e na convulsão há necessidade de habilidades na prestação de primeiros socorros as vítimas. **Objetivos:** Descrever os resultados da atividade desenvolvida na atividade extensionista com os cuidadores da residência Inclusiva que teve como objetivo, capacitar através de abordagens metodológicas e práticas, noções de primeiros socorros com ênfase em síncope e crise convulsiva; **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, da avaliação do impacto do ensino de primeiros socorros no conhecimento e habilidade dos funcionários da residência inclusiva masculina de Vitória/ES. O projeto de extensão, aconteceu no período de março a junho do ano de 2023, contando com a participação de 6 discentes e 1 orientadora da disciplina de Assistência de Enfermagem na Urgência e Emergência e 12 funcionários da residência inclusiva masculina de Vitória-ES. **Resultados e Discussão:** De 19 a 27 de maio de 2023 ocorreu o treinamento da equipe e coleta de dados através de pré-teste e pós-teste quantificado: idade, sexo, cargo exercido, tempo de experiência, informações étnicas raciais e conhecimentos sobre os temas. O quadro de funcionários da residência inclusiva conta com cargos que variam de auxiliares de cuidador, cuidadores sociais, cozinheira e auxiliares de serviços gerais, com idades que variam entre 19 e 44 anos, sendo de 66,7% do sexo masculino e 33,3% do sexo feminino e experiência na função com variação de dois meses a 5 anos. Quando analisado sobre cor/raça 75% autodeclararam-se pardos, 16,7% pretos e 8,3% se auto declaram brancos. Dentre os participantes 50% declararam que já presenciaram em seu local de trabalho, emergências relacionadas a síncope e convulsão e outros 50% presenciaram ambas as emergências em seu ambiente de trabalho os dados foram



obtidos através do Google Forms, um aplicativo de gerenciamento de pesquisas dispostas por meio de formulário eletrônico. A pesquisa mostrou um cenário preocupante, onde a maioria dos participantes mesmo sendo profissionais da saúde apresentavam conhecimento empírico sobre a abordagem na necessidade de primeiros socorros. Quando perguntado sobre como os cuidadores agiriam em situações de convulsão e síncope. As respostas foram “...colocar uma colher na língua durante uma convulsão para ela não enrolar...”, “...se alguém sentir mal-estar, colocar sal debaixo da língua...” entre outras. De acordo com Galindo Neto et al, (2017), o enfermeiro deve desenvolver ações de educação em saúde como prática indispensável. Desse modo, estando a equipe capacitada para agir em situações emergenciais tem maior chance de promover um ambiente seguro mediante as ações críticas já em ocorrência. **Conclusão:** A atividade extensionista foi crucial para identificar que mitos populares que estavam enraizados, pois em emergências as noções de primeiros socorros previnem agravos causados por atitudes errôneas em cuidados a vítima. Esta evidência, torna-se essencial a necessidade de treinamentos e capacitações sobre primeiros socorros para diversos públicos, onde estes possam atuar com uma prática baseada em evidências científicas de forma ágil e adequada.

Palavras-chave: síncope; convulsão; primeiros socorros; treinamento; residência inclusiva.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVES, B. / O. / O.-M. **Síndrome vasovagal** | Biblioteca Virtual em Saúde MS. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/sindrome-vasovagal/>>. Acesso em: 09 jun. 2023.

Anais do VII Seminário de Pesquisa e Produtividade da FESV e FESVV – ISSN 2764-1775
<http://periodicos.estacio.br/index.php/ASPPFF/index>, v.1, n.7, p. 47-50, jul.2023.



AMERICAN HEART ASSOCIATION - AHA. **Destques das diretrizes de RCP e ACE de 2020 da American Heart Association.** Disponível em: <https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines> Acesso em: 09 jun. 2023.

GALINDO NETO, N. M. et al. Primeiros socorros na escola: construção e validação de cartilha educativa para professores. **Acta Paulista de Enfermagem**, Pernambuco, v. 30, n. 1, p. 87-93, mar, 2017. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v30n1/1982-0194-ape-30-01-0087.pdf>. Acesso em: 10 jun. 2023.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Atualização da Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia**, 2019.