



**VII Seminário de Pesquisa, Extensão e  
Internacionalização da FESV e FESVV**

## **ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: FATORES COMO HIGIENE ÍNTIMA, SEXO SEGURO ASSOCIADOS AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS(IST).**

**Marcelo Santos de Jesus**

**Nilta Jesus Nascimento**

**Patrícia Durval Telles Caetano<sup>1</sup>**

**Prof<sup>a</sup> Fabiana de Oliveira Moreira<sup>2</sup>**

O estudo é baseado com ações implementadas de Educação em saúde, sob as bases de adoção de medidas que expõe a importância necessidades de promoção da saúde, para controle de agravos das Infecções sexualmente transmissíveis (IST), óbito materno de mulheres em idade fértil, transmissão da mãe para o filho durante a gestação, no parto ou na amamentação. Essas infecções podem resultar em sérios comprometimentos na vida dos acometidos, como infertilidade, doenças crônicas, incapacidade de longa duração e morte, tanto em adultos, quanto jovens, idosos e criança (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2022). Visando informação que justifique fatos de compreensão, proteção, orientação e integralidade dos cuidados de saúde, sob perspectiva dos discentes, no contexto social, cultural e familiar. Na dimensão do cuidado de enfermagem é de extrema relevância, haja vista que sustenta o consenso em relação à forma como o cuidado direto ou indireto será prestado ao paciente. (NASCIMENTO, 2019). Os acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Estácio de Sá

---

<sup>1</sup> Discentes do curso de Enfermagem da FESV.

<sup>2</sup> Docente do curso de Enfermagem da FESV. E-mail: fabiana.gestaohospitalar@gmail.com.



Vitória/ES, por meio das ações de Educação em saúde e troca de conhecimento, motivados para desenvolvimento de pesquisa, com supervisão da orientadora e Docente do curso de Ensino Clínico int. na saúde materno-infantil. Consistirá para realização e execução do projeto de extensão, com palestra com tema, as Infecções sexualmente transmissíveis (IST), abrangendo autocuidados com higiene íntima, que será ofertada para as comunidades que é atendida pelo projeto Ação Social Nossa Senhora das Graças (A.S.N.S.G.), no município de Vitória/ES. As informações para Palestra de prevenção dessas doenças, orientação uso de preservativos e outras medidas de prevenção são essenciais e, promoção da saúde é fundamental para reforçar esse tema dentro das comunidades e instituições, ajudar as pessoas refletirem sobre as suas vulnerabilidades e a evitarem práticas sexuais inseguras. Na Carta de Ottawa de 1986, a Promoção da Saúde é definida como a capacitação das pessoas e comunidades para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social os indivíduos e grupos, para modificarem os determinantes da saúde em benefício da própria qualidade de vida e saúde (FREIRE, 2015). É fundamental a promoção da responsabilidade social e educação em saúde da população e aumento da capacidade da comunidade para atuar nesse campo, com definição de espaços e ambientes para a atuação no processo de promoção da saúde nas escolas, ambientes de trabalho e, o intercâmbio de informações sobre a efetividade de estratégias nos diferentes ambientes e territórios, com impulso à cultura da saúde, modificando valores, crenças, atitudes e relações que permitam a produção e utilização de ambientes saudáveis (CARTA DE OTAWA DE 1986 - MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2002). **Objetivos:** Este estudo tem objetivo principal promover informação de Educação em saúde, contribuindo para um atendimento imediato de uma pessoa com Infecção sexualmente transmissíveis (IST) não é apenas uma ação curativa, mas também visa à interrupção da cadeia de transmissão e à prevenção de outras

Anais do VII Seminário de Pesquisa e Produtividade da FESV e FESVV – ISSN 2764-1775  
<http://periodicos.estacio.br/index.php/ASPPFF/index>, v.1, n.7, p. 34-37, jul.2023.



**VII Seminário de Pesquisa, Extensão e  
Internacionalização da FESV e FESVV**

Infecções sexualmente transmissíveis (IST) e complicações decorrentes dessas infecções. Educação em saúde; desenvolver ação educativa sobre promoção da saúde e prevenção das Infecções sexualmente transmissíveis (IST); e o autocuidado com a higiene íntima; desenvolver competência e habilidade dos discentes no período acadêmico. **Metodologia:** A pesquisa será descritiva (bibliográfica, documental de campo, quantitativa e qualitativa.), realizada através de formulário presencial na obra social. A execução do projeto será fundamentada na campanha do Ministério da Saúde, “Quanto mais combinado melhor”, orientar o público-alvo, com palestra, entrega de materiais educativos, informativo de Infecções sexualmente transmissíveis (IST), orientação do autocuidado de como realizar as técnicas de higiene íntima em conjunto com uma prática sexual com segurança, orientação uso de preservativos e outras medidas de prevenção são essenciais. **Resultados e Discussão:** Este estudo foi através de encontros presenciais e online para discussões de estruturação e definições temas como; título, via Brainstorm, escolha por meio democrático em votação pelos discentes por meio online, google forms, elaboração dos cronogramas, alinhamento de conteúdo em sala de aula com a professora responsável pela disciplina, no qual, em consenso, o formato das didáticas e as dinâmicas utilizadas foram estabelecidas com foco na evidenciação e consolidação do tema. **Conclusões:** Grande índice de infecções sexualmente transmissíveis (IST) no Brasil, déficit de conhecimento dos sintomas e cuidados, risco e vulnerabilidade social. A educação em saúde contribui para diminuição e agravamento das infecções. Todas as ações foram definidas em grupo, observando-se as oportunidades de aprendizado de cada participante, a aquisição de novas competências e melhorias no aprendizado. Foram recebidos e validados as manifestações individuais e os anseios de todos.



**Palavras-chave:** Promoção da Saúde; Atuação da Enfermagem na Educação em Saúde; Infecções sexualmente transmissíveis (IST);

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério de Saúde, 2002. **Carta de Otawa de 1986**. Disponível em [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartas\\_promocao.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartas_promocao.pdf)

BRASIL. Ministério da saúde 2022. Sesa net. **Doenças Crônicas Transmissíveis - IST/HIV/HV/TB**. Disponível em <https://saude.es.gov.br/boletimepidemiologicodedst>.

FREIRE, Caroline; ARAÚJO, Débora Peixoto de. **Política Nacional de Saúde - Contextualização, Programas e Estratégias Públicas Sociais**. Editora Saraiva, 2015. E-book. ISBN 9788536521220. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536521220/>. Acesso em: 28 mai. 2023.

NASCIMENTO, Alexandra B. **Conhecimento e métodos do cuidar em enfermagem**. Grupo A, 2019. E-book. ISBN 9788595029729. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595029729/>. Acesso em: 06 jun. 2023.