



## CONSUMO CONSCIENTE: BENEFÍCIOS, VANTAGENS E DESVANTAGENS

Ana Gabriela Telles Schimit

Caroline Silva Teixeira<sup>1</sup>

Prof<sup>a</sup> Juliene Rocha Borges Fonseca<sup>2</sup>

A promoção da sustentabilidade e da conscientização ambiental desde os primeiros anos de vida é fundamental para moldar cidadãos responsáveis e comprometidos com o futuro do nosso planeta. A Escola UMEF Edson Tavares de Souza tem se destacado nessa missão, ao adotar práticas sustentáveis como o consumo consciente, a captação de água pluvial e a implantação de hortas. Este artigo abordará a importância dessas iniciativas na educação dos alunos do Ensino Fundamental 1. A UMEF Edson Tavares de Souza reconhece que o consumo consciente é um princípio fundamental para a sustentabilidade. Desde os primeiros anos escolares, os alunos são introduzidos aos conceitos de consumo responsável, aprendendo sobre a importância de reduzir, reutilizar e reciclar. Através de projetos e atividades lúdicas, eles são incentivados a refletir sobre seus hábitos de consumo e a tomar decisões conscientes. Essa abordagem educacional promove uma mudança de mentalidade, capacitando os alunos a se tornarem agentes de transformação em suas famílias e comunidades. **Resultados:** A UMEF Edson Tavares de Souza, através do consumo consciente, da captação de água pluvial e da horticultura, estabelece uma base sólida para a educação sustentável desde os primeiros anos de vida. Ao introduzir os alunos

---

<sup>1</sup> Discentes do curso de Administração da FESV.

<sup>2</sup> Docente do curso de Administração da FESV e FESVV. E-mail: juliene.fonseca@estacio.br



do Ensino Fundamental 1 a essas práticas, a escola promove a formação de cidadãos responsáveis e comprometidos com a preservação do meio ambiente. Portanto, é um exemplo inspirador para outras instituições educacionais, demonstrando que é possível e necessário iniciar a educação sustentável desde cedo, para construir um futuro e um planeta mais sustentável e consciente.

**Palavras-chave:** educação; conscientização; horta; captação; vantagens.