



## O USO DE TAPA OLHOS EM PACIENTES IDOSOS ACOMETIDOS POR DELIRIUM EM UMA UTI: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Anchila Manoele Cuneo<sup>1</sup>**

**Camila Flores<sup>2</sup>**

**Gabriela Oliveira Esteves<sup>3</sup>**

O delirium, também denominado estado confusional agudo, caracteriza-se por quadro clínico frequente entre os idosos hospitalizados que se dá inicialmente de forma aguda, apresentando como sintomas principais, déficit de atenção, pensamento desorganizado e alteração do nível de consciência. A fisiopatologia do delirium envolve múltiplos fatores que interagem nas redes neurais para provocar uma disfunção aguda das funções cerebrais (SOUZA FILHO, 2020); (OLIVEIRA *et al.*, 2022). Com a adição dos casos incidentes (delirium desenvolvido após a admissão), em populações de alto risco até 50% dos idosos apresentam delirium em algum momento durante a hospitalização (LOPES, 2020), causando transtornos para os familiares e para os profissionais da enfermagem. O uso de tapa olhos é descrito na literatura como efetivo na redução de delirium em idosos (FAUSTINO, 2016), sendo seu uso bastante eficaz na melhoria da qualidade do sono dos pacientes. O objetivo deste estudo é descrever a experiência da equipe de enfermagem na prescrição do uso de tapa olhos em pacientes idosos internados em uma unidade de terapia intensiva hospitalar localizada em São José-SC. A metodologia de pesquisa utilizada foi o método Pesquisa-ação (THIOLLENT, M, 1997). Na fase exploratória foi observada a dificuldade da equipe com a grande quantidade de pacientes idosos com delirium internados na unidade de terapia intensiva e a sobrecarga e estresse para a

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Faculdade Estácio São José-SC. Email: anchilatopanotti@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Faculdade Estácio São José-SC. Email: florescamila266@gmail.com

<sup>3</sup> Docente do curso de Enfermagem Estácio São José-SC. Email:Gabriela\_gm4@hotmail.com



## Anais do Seminário de Pesquisa e Produtividade da FESV e FESVV

equipe e familiares, risco de queda aumentado, desumanização da assistência no uso de contenções mecânicas dos pacientes e aumento de intervenções medicamentosas para sedação dos pacientes. Na fase subsequente, a fase de planejamento, foi formulada a proposta de uso e confecção de tapa olhos pela instituição destinado aos pacientes, com o intuito de promover qualidade do sono e redução dos episódios de delirium, a proposta foi aprovada pela comissão de controle de infecção hospitalar, onde o tecido para confecção foi doado pela instituição e no momento da alta, doado ao paciente, para não haver uso compartilhado e conseqüentemente risco de infecção cruzada, também foram feitos ciclos de educação continuada expondo as conseqüências do delirium e os benefícios do uso do acessório. Na fase de ação, os tapa olhos foram disponibilizados para uso dos pacientes e recomendações a respeito da importância da utilização e o motivo da mesma, reafirmadas aos familiares. Na fase de avaliação, última fase do processo de implementação da ação, foi observada intensa adesão à iniciativa proposta por parte da equipe e aceitação por parte dos familiares, bem como a redução dos episódios de queda, contenção mecânica e intervenções medicamentosas. A intervenção proposta se consolidou na instituição como prática humanizadora. Portanto, é essencial que a equipe de enfermagem se utilize de ferramentas efetivas que associam pesquisa à prática no dia a dia, propondo qualidade na realização da assistência de enfermagem, promovendo qualidade de vida para os pacientes e consolidando nossa devida importância na equipe multidisciplinar.

**Palavras-Chave:** Delirium; Unidades de Terapia Intensiva; Cuidado de Enfermagem ao Idoso Hospitalizado; Cuidados de Enfermagem.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FAUSTINO, Tássia Nery et al. Prevenção e monitorização do delirium no idoso: uma intervenção educativa. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 69, p. 725-732, 2016.

Anais do VI Seminário de Pesquisa e Produtividade da FESV e FESVV – ISSN 2764-1775  
<http://periodicos.estacio.br/index.php/ASPPFF/index>, v.2, n.6, p.83-85, nov. 2022.



**Anais do Seminário de Pesquisa e  
Produtividade da FESV e FESVV**

LOPES, Diana Pais. **As intervenções de enfermagem na pessoa com delirium, em cuidados paliativos**: uma scoping review. 2020.

OLIVEIRA, Cláudia et al. O papel do enfermeiro na prevenção do delirium no paciente adulto/idoso crítico. **Revista Cuidarte**, v. 13, n. 2, 2022

SOUZA FILHO, Emerson Carneiro et al. CUIDADOS DO ENFERMEIRO VOLTADO À PREVENÇÃO DO DELIRIUM EM IDOSOS SOB CUIDADOS INTENSIVOS. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**, v. 17, n. 2, 2020.

THIOLLENT, M. **Pesquisa-Ação nas Organizações**. São Paulo: Atlas, 1997.