



V Seminário de Pesquisa,  
Produtividade e Extensão da  
FESV e FESVV

## INFLUÊNCIA DA MENARCA NA PERCEPÇÃO DA DIMENSÃO E IMAGEM CORPORAL DE MENINAS ATIVAS E INATIVAS

Roberta Luksevicius Rica<sup>1</sup>

**Introdução:** A menarca é o marco da maturação sexual, sendo variável a idade em que ela se manifesta e dependente da interação entre fatores genéticos e ambientais (KARAPANOU, PAPADIMITRIOU, 2010). A menarca causa alterações corporais como aumento da gordura corporal, sobretudo na região dos seios e quadril (RÉ, 2011), além disso, ombros, quadris, membros superiores e inferiores aumentam seu comprimento e a cabeça cresce lentamente em relação ao resto do corpo (CAMPAGNA, SOUZA, 2006). Desta forma, devido às mudanças no corpo, a imagem corporal (IC) também precisa ser ajustada. A imagem corporal é uma construção multidimensional que representa como o indivíduo percebe seu corpo, de como se sente com seu corpo e em seu corpo (SCHILDER, 2013). A percepção da dimensão corporal, também denominada de esquema corporal, corresponde à acurácia do indivíduo em perceber a forma e localização de seus segmentos corporais, bem como a relação com os espaços funcionais com os quais o corpo se relaciona. Nesse sentido, a avaliação da imagem corporal no início da adolescência feminina é difícil de ser analisada, pois há mudanças abruptas no tamanho e proporções do corpo da menina (CAMPAGNA e SOUZA, 2006). Apesar de todo o conhecimento sobre os benefícios, o nível de atividade física de crianças e adolescentes vem sendo considerado baixo o que o torna um grave problema de saúde pública (FERREIRA et al, 2018). A prática regular de atividade física tem sido considerada um elemento-

---

<sup>1</sup> Docente do curso de Educação Física da FESV. Bolsista do Programa de Pesquisa Produtividade da FESV. E-mail: roberta.rica@estacio.br.



V Seminário de Pesquisa,  
Produtividade e Extensão da  
FESV e FESVV

chave para aprimorar a percepção da dimensão e da satisfação corporal em diferentes populações (SEGUETO et al, 2012). Contudo, até onde sabemos, a associação entre a menarca e o nível de atividade física e sua interferência na percepção da dimensão corporal e da satisfação com o próprio corpo ainda permanece inexplorado. **Objetivos:** Verificar a influência da menarca na percepção da dimensão corporal e imagem corporal de meninas ativas e inativas. **Referencial Teórico:** Os principais autores utilizados nesta pesquisa foram Campagna e Souza, que relatam em seus estudos as mudanças físicas no período da menarca e Segueto que analisa a percepção da dimensão e imagem corporal e a Kakeshita que criou as imagem para a análise da imagem corporal. **Metodologia:** 60 meninas serão selecionadas para participar de forma voluntária. Todas as meninas serão avaliadas conforme parâmetros abaixo e será repetido os testes após um trimestre. Serão utilizados para a análise apenas dados em que as meninas menarcaram durante este semestre, portanto utilizaremos dados das avaliações antes (pré-menarca) e depois (pós-menarca). Serão avaliados o nível de atividade Física através do Questionário Internacional de Atividade Física Adaptada - forma abreviada (IPAQ). A percepção da dimensão corporal será avaliada utilizando o *Image Marking Procedure* (IMP) que na realização do teste, as meninas permanecerão em pé, vendadas, diante de uma parede. Determinadas regiões corporais serão marcadas com uma etiqueta no corpo da participante de modo que o mesmo ponto fosse indicado em durante as avaliações. Sendo essas as regiões: articulação acromioclavicular, curvas da cintura e trocânter maior do fêmur, todos eles bilateralmente. Esses pontos serão tocados pelo pesquisador e as participantes deveriam apontar a projeção ortogonal na parede (com a instrução de se imaginarem diante de um espelho). O pesquisador fixará cada ponto indicado com um adesivo colorido. O teste será repetido duas vezes e a participante não pôde ver as marcações anteriores. Para identificar a medida real das dimensões corporais o pesquisador aproximará a participante da parede e demarcará a projeção



V Seminário de Pesquisa,  
Produtividade e Extensão da  
FESV e FESVV

dos pontos com adesivos de outra cor. Os adesivos na parede serão fotografados com uma câmera digital para futura análise usando o programa de computador AxioVision Versão 3.1. Para analisar a satisfação corporal será utilizada a escala silhuetas de Kakeshita (2005). Esta escala é constituída de figuras de silhuetas que variam desde a mais esbelta até a mais larga. Cada participante será orientada a escolher a silhueta que melhor representasse seu corpo naquele momento (silhueta atual) e a silhueta que representasse o corpo que gostaria de ter (silhueta ideal). A satisfação ou insatisfação corporal será avaliada considerando as diferenças entre as silhuetas atual e a ideal. **Resultados:** Ainda não há resultados, pois a pesquisa está em fase inicial de coleta.

**Palavras-chave:** menarca; atividade física; percepção da dimensão corporal e imagem corporal.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CAMPAGNA, VN; SOUZA, ASL. Corpo e imagem corporal no início da adolescênciafeminina. **Boletim de psicologia**, v. 56, n. 124, p. 9-35, 2006.

FERREIRA, R. W. et al. Desigualdades sociodemográficas na prática de atividade física de lazer e deslocamento ativo para a escola em adolescentes: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE 2009, 2012 e 2015). **Cadernos de saúde pública**, v. 34, p. e00037917, 2018.

KAKESHITA, IS. et al. Construção e fidedignidade teste-reteste de escalas de silhuetas brasileiras para adultos e crianças. **Psicologia: Teoria e Pesquisa**, v. 25, n. 2, p. 263-270, 2005.

KARAPANOU, O; PAPADIMITRIOU, A. Determinants of menarche. **Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 8, n. 1, p. 115, 2010.

RÉ, A. H. N. Crescimento, maturação e desenvolvimento na infância e adolescência: Implicações para o esporte. **Motricidade**, v.3, n.7, p. 55-67, 2011.

Anais do V Seminário de Pesquisa e Produtividade da FESV e FESVV – ISSN 2764-1775  
<http://periodicos.estacio.br/index.php/ASPPFF/index>, v.1, n.5, p.14-17, jun. 2022.



V Seminário de Pesquisa,  
Produtividade e Extensão da  
FESV e FESVV

SEGUETO, W.et al. Esquema corporal e nível de atividade física em adultos jovens universitários. **Revista Brasileira de Ciência e Movimento**, v. 19, n. 3, p. 29-36, 2012.

Anais do V Seminário de Pesquisa e Produtividade da FESV e FESVV – ISSN 2764-1775  
<http://periodicos.estacio.br/index.php/ASPPFF/index>, v.1, n.5, p.14-17, jun. 2022.